

## ¿Cómo puedo crecer en mi vida espiritual?

**Objetivo:** El propósito de este programa es favorecer el desarrollo espiritual en la juventud de nuestra iglesia a través de cuatro pilares básicos; las diferentes generaciones que hay en la iglesia nos compartirán cómo les ha ayudado en su vida estos pilares.

### I. INTRODUCCIÓN.

- a. Ejercicio de canto: Dame fe, conquistado por Jesús, poderosos en la oración, etc. (la finalidad es entonar cantos de acuerdo al programa).
- b. Honores.
- c. Bienvenida especial por nuestros amigos especiales:  
Elabora las letras de la palabra Bienvenidos y desarrolla el acróstico, el cual incluye palabras que describen la vida del cristiano:
  - **B:** bendiciones
  - **I:** igualdad
  - **E:** estima
  - **N:** nobleza
  - **V:** vencedor
  - **E:** esperanza
  - **N:** necesidad de Dios
  - **I:** identidad
  - **D:** devoción
  - **O:** obediencia
  - **S:** sabiduría
- d. Canto tema: Dame fe.
- e. Lectura bíblica: Salmos 9:2
- f. Momento de oración: se formarán cuatro grupos de acuerdo a las diferentes generaciones: (baby boomers = 1949-1968, generación "X" = 1969-1980, millennials = 1981-1993 y generación "Z" = 1994-2010) orarán por el crecimiento espiritual de la juventud, por la testificación que la juventud hace en su diario vivir.
- g. Participación especial: Los cantos de acuerdo al tema y se realiza un cuadro bíblico que sea de acuerdo al rescate espiritual de los jóvenes.

### II. EVALUANDO Y MOTIVANDO LA IGLESIA.

- a. Registro de la tarjeta (Pase de lista).
- b. Desafío (aquí se debe hacer énfasis en el estudio de la Biblia y la testificación).

- c. Lectura o repaso de los ideales de la SJA.
- d. Anuncios: De la manera más atrayente, anunciar eventos, planes, etc. de la SJA.

### III. DESARROLLO DEL PROGRAMA.

- a. Participación especial: (por generaciones: Z, milenial, X y Baby boomers) cada uno comentara desde el punto de vista de su generación los siguientes cuatro aspectos que favorece el desarrollo de la vida espiritual (oración, estudio de la biblia, alabaza y testificación).

Entre los grupos comentarán acerca de estos pilares y enviarán a un representante por generación para compartir lo que en grupo concluyeron.

- b. Dinámica bíblica: Por generación hacer una representación bíblica de acuerdo a los cuatro aspectos de crecimiento espiritual: generación baby boomers = la oración, generación "X"= estudio de la biblia, generación millennials= alabanza y generación "Z"= testificación.

*Ejemplo: La oración: puede representar la vida de Daniel que tenía la oración como un estilo de vida.*

- c. Testimonio: previamente invitar a un hermano de la generación más grande que se encuentre en tu iglesia; para que comparta los procesos espirituales que ha vivido e lo largo de su vida dentro de la iglesia. (puede mostrar fotos de las actividades que le motivaron a permanecer en la iglesia).

- d. TEMA: Crecer en Cristo.

#### Introducción

**Saludo:** Me place saludarlos en este momento, no hay alegría más grande que meditar en la palabra de nuestro Dios. Juntos meditemos, lo que Dios tiene para nosotros.

**Planteamiento:** Durante varios años nos hemos preguntado cual es el método para poder hacer que los jóvenes crezcan en su vida espiritual y no permanezcan estancados o incluso fuera de la iglesia; nos preocupa que las generaciones nuevas se olviden de su vida espiritual y no tengan como meta la venida del Señor.

**Frase transicional:** hoy veremos 4 métodos fundamentales para un crecimiento sistemático y victorioso en nuestra vida espiritual a la luz de la palabra de Dios.

#### I. Orad en todo tiempo

- A través de la historia bíblica hemos descubierto la importancia de la oración en la vida del cristiano, descubrimos cómo una oración constante puede hacer



que unos leones hambrientos cierren su boca y así el hombre poder ser librado, (Dan. 6); también hemos sido testigos de cómo la oración sincera de una mujer trae como resultado una respuesta positiva de parte de Dios, Ana clamó a Dios y Él le contestó cumpliendo lo que ella le pidió (1 Sam. 1).

- La oración es la clave para crecer en nuestra vida espiritual, es el medio para poder estar en contacto directo con nuestro creador; es por eso que el apóstol pablo nos dice: “Orad sin cesar” (1 Tes. 5:16); la hermana Elena G. de White se refiere a la oración como algo muy especial, “Orar es el acto de abrir nuestro corazón a Dios como a un amigo. No es que se necesite esto para que Dios sepa lo que somos, sino a fin de capacitarnos para recibirle. La oración no baja a Dios hacia nosotros, antes bien nos eleva a Él” (El camino a Criso, 93).

Es por eso que no debemos olvidarnos de la oración ya que es la llave principal para poder enfrentar el caminar en este mundo.

## II. Meditar en su palabra.

- El pueblo adventista se ha considerado como el pueblo de la Biblia, esto se debe a que por muchos años la mayoría de sus creyentes han sido fieles lectores de la misma. Hoy en día la realidad es otra ya que las nuevas generaciones están tan ocupadas en el trabajo, el celular, la tableta, que se han olvidado del estudio de la Biblia. Cuando la misma Escritura nos dice lo importante que es nunca olvidarnos del estudio y comunión con Dios (Leer Hechos 17:11).
- “La meditación en la palabra de Dios debería ser algo que nunca falte en nuestro diario vivir, pues en ella encontramos siempre lo que nuestros corazones necesitan escuchar, los jóvenes de hoy necesitamos escudriñar más las escrituras pues en ella encontramos el camino a la vida eterna”.

No dejemos que las cosas que el mundo nos ofrece, nos separen de lo más importante preparado para nosotros, que es estar con nuestro Salvador; meditemos cada día con el Salvador al estudiar de su Palabra, y veremos un crecimiento en nuestra relación con Dios.

a) Cantar al Creador: Leer Salmo 100:1.

- En la ley del conquistador podemos apreciar que uno de sus puntos menciona que debemos guardar una “canción en el corazón”, y es precisamente lo que cada joven de nuestra iglesia debería de tomar en cuenta; desafortunadamente nos enfrascamos en las tendencias musicales

de lo secular, dado que es muy común en el mundo donde vivimos; pero el salmista nos insta a que constantemente nuestra mente esté meditando en Dios a través de la música que nos eleva a Él.

- Cuando nosotros elevamos un canto a Dios “las tentaciones pierden su poder y la vida adquiere nuevo significado y un nuevo propósito”. Cada vez que elevemos un canto a nuestro Dios recordemos que la presencia de él se manifiesta en nuestra vida.
  - Cuando nosotros aprendamos que la música que cantamos y oímos debería de ser para exaltar a Dios, nuestra cosmovisión de un crecimiento espiritual tendrá sentido positivo en nuestra vida.
- b) Testificar con mi vida.
- No podemos decir que somos cristianos si no predicamos de Dios con nuestra vida.
  - Cierta día que me encontraba a bordo de un taxi en dirección a Ciudad Hidalgo, Chiapas, recuerdo que los pasajeros nos enfrascamos en una charla; cada uno dio su punto de vista en la conversación, al finalizar el viaje una de las señoras que venía en el taxi se me acercó y me dijo: ¡joven! ¿practicar alguna religión? A lo cual le respondí que sí, ella inmediatamente me preguntó ¿Cuál? y yo le contesté: Adventista del Séptimo Día. Ella sonrió y me dijo: sí, los adventistas siempre se distinguen.
  - Y es que cada uno de nosotros tenemos una tarea no tan fácil, en la dirección de nuestro crecimiento con Dios, tenemos la tarea de mostrar a Dios mediante nuestro diario vivir. El apóstol Pablo había experimentado una de las transformaciones más extraordinaria nunca antes vista, él dejó de perseguir a los cristianos y ahora predicaba de Cristo, no solo con sus palabras si no también con su vida (Leer Gálatas 2:20).
  - Debemos de reflejar a Jesús constantemente, esto no es un objetivo fácil pero tampoco imposible. Cada uno viva de acuerdo a la voluntad de Dios.

### III. Conclusión

#### a) Recapitulación

- La oración es un pilar importante en el crecimiento espiritual de cada joven.



- Meditar en las escrituras todos los días nos llevará por un camino seguro a la eternidad.
  - Elevar una alabanza al Creador me mantiene protegido del enemigo.
  - Mi vivir debe mostrar a Jesús.
- b) Aplicación
- Los que meditan en Jesús a través de la oración vencerán toda tentación.
  - Aceptemos el desafío del estudio de su Palabra, ella nos acerca a Cristo.
  - Mi vida es transformada y está lista para proclamar de Dios.
- c) Llamado
- Les invito a dejar entrar a Dios a su vida por medio de la oración, el estudio de la Biblia, el canto y la testificación, esta es la clave para el crecimiento espiritual.
  - No vacilemos al llamado de Dios en nuestras vidas.
  - ¿Cuántos hoy se comprometen a poner en práctica estos métodos y así alcanzar la victoria en Cristo Jesús?

#### IV. CONCLUSIÓN

- a. Misión RETO: Etiquetar a un amigo que ya no este asistiendo a la iglesia, en una foto o publicación antigua donde él haya estado presente.
- b. Despedida de Sábado: Todas las generaciones se reúnen en la parte de afuera de la iglesia para poder hacer la despedida de sábado, haciendo una quema de pactos con Dios (previamente dar a los asistentes una hoja para ellos puedan escribir en ella su pacto con Dios en relación a su crecimiento espiritual).
- c. Canto de despedida de sábado: Himno # 328.
- d. Oración final: Por el pastor o anciano.
- e. Lanzamiento de: RETO semanal.

**Elaborado por:**

**Ptr. Mauricio N. Castellanos Gómez**

*Dto. Venustiano Carranza / Altos de Chiapas*