

! Oración Transformadora !

[2 de marzo | Ministerio de la Mujer]

Objetivo: Motivar a las hermanas y a la iglesia en general, a experimentar grandiosas bendiciones a través de la práctica de la oración.

I. Introducción. Un joven llegó a un campo de leñadores para solicitar trabajo. Al verlo, el empleador sin dudar lo aceptó, puesto que era un joven de apariencia fuerte. Le dijo que podría comenzar al día siguiente.

En su primer día de trabajo, aquel joven cortó muchos árboles. En el segundo día, la producción fue menor, a pesar de que el esfuerzo fue igual que en el primero.

Al tercer día, el joven se esforzó más, golpeando con toda su fuerza el hacha en el árbol, sin embargo, su trabajo produjo menos que el segundo día.

El encargado, al notar que su rendimiento había bajado, le preguntó que cuándo había sido la última vez que afiló su hacha. El joven le confesó que estaba tan empeñado en su trabajo, que no había tomado tiempo para afilarla.

Lo mismo ocurre en nuestra vida, estamos tan afeitados con cosas terrenales, que nos olvidamos de orar. Por eso rendimos muy poco, y logramos muy poco. ¿Cuándo fue la última vez que oraste?

a. Momento de alabanza.

b. Honores e ideales de la SJA.

c. Bienvenida creativa.

d. Canto tema: # 437 "Mi oración".

e. Lectura bíblica: Efesios 6:18.

f. Momentum de oración. "Como las mariposas"

Muestra las imágenes de mariposas y comenta brevemente sobre su proceso de metamorfosis: desde una oruga hasta una hermosa mariposa. Invita a que se hagan grupos de dos integrantes. Anima a que reflexionen sobre las áreas de sus vidas donde desean experimentar una transformación positiva, ya sea a nivel personal, emocional, espiritual o en cualquier otro aspecto. Compartan y oren mutuamente por los deseos de cambio expresados.

g. Participación especial: Poema "La oración es fácil"

La oración es fácil, porque quien tenga corazón tiene lo suficiente para orar.

Basta dar el corazón a Dios; nada más exige.

La oración es fácil, porque está al alcance del pobre y del rico, del ignorante y del sabio, del niño y del anciano.

La oración es fácil, porque todos pueden orar en todo tiempo, de noche, de día y en todo lugar.

La oración es fácil, porque puede ser corta, y sin embargo, muy eficaz.

La oración es fácil, porque el Señor que siempre está presente, está dispuesto a escucharnos y a ayudarnos.

El que es infinitamente grande nos ha dado entrada libre al trono de la gracia, para recibir misericordia y encontrar la gracia que nos ayude en el momento que más la necesitemos.

La oración es fácil, porque en ella encontramos alivio y consuelo para todos los males.

La oración es fácil, porque no consiste en las muchas palabras elocuentes, sino en la sinceridad, humildad y devoción del corazón.

¿Cuál fue la oración del ciego en Jericó? ¡Jesús, Hijo de David, ¡ten compasión de mí!

¿Cuál fue la oración de los diez leprosos? –¡Jesús! ¡Maestro! ¡Ten compasión de nosotros!

¿Cuál fue la oración del publicano? – Señor, sé propicio a mí, pecador.

¿Cuál fue la oración de los Apóstoles a punto de naufragar? - ¡Sálvanos SEÑOR, que perecemos!

¿Cómo oró el centurión? –Señor, no soy digno de que entres en mi casa; pero di tan solo una palabra y mi siervo quedará sano–.

¿Cómo oró el ladrón en la cruz? -Señor, acuérdate de mí cuando estés en tu reino–.

Por eso, mi amada hermana, disfruta de la oración; porque orar a un Dios de amor, es fácil.

Autor: Cornelio Alávide

II. Evaluando y motivando a la iglesia.

- a. Pase de lista.
- b. Desafío. El muy respetado, admirado y gran escritor Martín Lutero dijo: “Los escritos de hombres mortales nunca podrán compararse con lo divinamente inspirado. Debemos ceder el lugar de honor a los profetas y apóstoles, manteniéndonos en actitud humilde a sus pies al escuchar sus enseñanzas. En esta época tempestuosa, no quisiera que los que leen mis libros les dedicaran los momentos que de otra manera usarían para la lectura bíblica”. Leamos la Biblia con más constancia y comprobemos los grandes beneficios en toda nuestra vida.
- c. Anuncios: De la manera más atrayente, anunciar eventos, planes, etc de la SJA.



Como sugerencia, previamente se puede hacer un video con los anuncios, o un power point.

III. Desarrollo del programa.

- a. Misión RETO. “Los emojis hablan”: Envía un emoji a una persona que quieras alegrarle la tarde, en cuanto te conteste preguntando lo que significa, le contestas su significado. Por ejemplo: si envías el emoji de la carita sonriente, le puedes contestar: es la expresión que deseo que siempre tengas porque Dios te bendice mucho.
- b. Si le pones la carita llorando, podrías contestarle: es la expresión que tendría si un día me entero que alguien te hizo daño, etc. Descubrirás que son mensajes que no cuestan nada, pero que hacen mucho bien.
- c. Participación especial. Canto “Ya hablaste con tu Dios”.
De preferencia que sea entonado por un grupo de adolescentes <https://www.youtube.com/watch?v=IM2nCBJIZHA>
- d. Conexión bíblica.
- e. Testimonio o entrevista: Entrevistar a una hermana, joven y niño, que hayan tenido una experiencia donde su oración fue respondida, cómo influyó en su vida espiritual y qué consejo le dan a la iglesia en general.
- g. Tema: Ideas prácticas para una vida de oración transformadora (Parte 3)

Los conceptos e ideas presentados son la base para las sugerencias prácticas que siguen. Podemos conocer muchas de estas ideas, puede haber muchos seminarios disponibles y mucho que decir sobre la oración y la transformación, pero a menos que decidamos hacer algo al respecto, será solo una invitación, un llamado a la acción. Ahora está en tus manos tomar la decisión y responder a la invitación de Dios a una relación más profunda con él, una mayor conexión y una experiencia de discipulado. Da los siguientes pasos con fe. ¡Dios es fiel!

1. Ora por una transformación propia y de los que te rodean.

“Los creyentes que se vistan con toda la armadura de Dios y que dediquen algún tiempo diariamente a la meditación, la oración y el estudio de las Escrituras, se vincularán con el cielo y ejercerán una influencia salvadora y transformadora sobre los que los rodean. Suyos serán los grandes pensamientos, las nobles aspiraciones, y las claras percepciones de la verdad y el deber para con Dios. Anhelan la pureza, la luz, el amor y todas las gracias de origen celestial. Sus sinceras oraciones penetrarán a través del velo. Esta clase de personas poseerá una confianza santificada para comparecer ante la presencia del Infinito. Tendrán conciencia de que la luz y la gloria del cielo son para

ellos, y se convertirán en personas refinadas, elevadas y ennoblecidas por causa de esta asociación íntima con Dios. Tal es el privilegio de los verdaderos cristianos" (La Oración, 27).

- Estudia tu Biblia en oración.
- Alaba a Dios y sé agradecido.
 - a. Deléitate en Dios y en el conocimiento que has obtenido acerca de él durante tu estudio de las Escrituras.
 - b. Reconoce cómo te sientes (sentir el gozo, la paz, el placer, la calma, el agradecimiento, etc.) y lo que haces (sonreír, relajarte, llorar, etc.) cuando te deleitas en Dios.
 - c. Expresa tu alabanza a Dios por aquellos atributos que has descubierto y meditado en tu estudio bíblico acerca de él.
 - d. Mantén las bendiciones de Dios en tus pensamientos. Recuerda lo que Dios ha hecho por ti en el pasado. Mira hacia atrás en tu diario de oración y/o recuerda lo que Dios ha hecho por ti. Lleva un registro si aún no lo has hecho.
 - e. Elige ser agradecido. Da gracias a Dios por las ideas específicas de cada día.
 - f. Expresa tus agradecimientos como lo hiciste con tus alabanzas. Alaba a Dios por lo que es y da gracias por lo que ha hecho, está haciendo y hará en tu vida.

2. Arrepiéntete y confiesa tus pecados

- a. Tómate el tiempo para reflexionar sobre lo que has hecho y sobre lo cual Dios te está llamando la atención. Mírate a ti mismo como él te ve, con honestidad.
- b. Compara tus ideas con la verdad que acabas de leer en la palabra de Dios.
- c. Confiesa tus errores a medida que descubres lo que Dios te está diciendo.
- d. Pídele a Dios que te revele los cambios que él quiere hacer en tu vida, para que seas más como él.
- e. Pídele perdón a Dios.
- f. Escribe en un diario tu confesión y tu pedido de perdón.
- g. Continúa con el siguiente paso. No te detengas aquí, sigue adelante.
- h. "Ese arrepentimiento producido por la influencia de la gracia divina en el corazón, induce a la confesión y al abandono del pecado. Tales fueron los primeros frutos que el apóstol declaró que se habían visto en la vida de los creyentes corintios" (Hechos de los Apóstoles, 261).

3. Píde por una transformación de acuerdo a su palabra

4. Vive tus oraciones. Cree.

5. Vive la palabra de Dios.



6. Ora por otros.

7. Ora, adora y estudia con otros.

IV. Conclusión. Hemos tenido un programa reflexivo, que debe ayudarnos a tomar una decisión y a esforzarnos por dedicar más tiempo a la oración. He traído unos identificadores de puerta y me pregunto ¿quién es el primero que desea pasar y llevarse este identificador, porque quiere pasar más tiempo platicando con Jesús? (mientras pasan, comenzar a entonar el canto: # 376 “Dulce oración” y cuando termina el canto todos decimos amén).

a. Despedida de sábado.

b. Canto de despedida de sábado.

c. Oración final.

d. Lanzamiento de RETO semanal. El reto de esta semana consiste en compartir la historia de tu conversión con alguien que aún no ha aceptado a Jesús, pero también puede publicarse en las redes sociales. Elegir entre diferentes formas de expresión, como un video, un escrito, una ilustración, una canción, un poema o cualquier otra forma artística que les resulte significativa. Prepárate para compartir tu experiencia el próximo sábado. ¡Feliz semana!

Elaborado por:

Nilde Itin | Directora Asociada de MM

Asociación General