



! Tocando el cielo con las rodillas !

[18 de octubre]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial** (Bienvenida cálida y amistosa, uso de multimedia para mostrar fotos de la comunidad y eventos recientes).
- b. **Dinámica para romper el hielo:** buscar a 3 personas que estén en el templo para saludarlas diciendo tres cumplidos sinceros y positivos, los dos participarán mencionando los tres cumplidos y terminarán con un abrazo.

II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración** (Tener un momento de adoración en vivo con cantos inspiradores y juveniles, usando visuales atractivos)

- b. **Mensaje Inspirador:**

Cita bíblica: “Y la oración de fe salvará al enfermo, y el Señor lo levantará; y si hubiere cometido pecados, le serán perdonados” (Santiago 5:15).

Introducción: Todos hemos tenido diferentes experiencias con la oración. Algunas veces hemos orado en silencio, de rodillas, con los ojos cerrados o incluso caminando. Pero hoy quiero hacerte una pregunta importante: ¿es genuina la oración que estás elevando?

Hoy quiero compartir con ustedes una experiencia personal (Insertar aquí una experiencia en la que la oración haya impactado profundamente tu vida). Esta experiencia me enseñó que la verdadera oración no es solo una rutina o una obligación; es un canal de comunicación con Dios que transforma nuestras vidas.

Propósito y Frase Transicional: En esta tarde, vamos a profundizar en los beneficios de una oración genuina, y vamos a explorar tres beneficios principales que nos ofrece.

Desarrollo:

1. **La oración salva al enfermo:** Santiago 5:15 nos dice: “La oración de fe salvará al enfermo, y el Señor lo levantará”. Esto no solo se refiere a la enfermedad física, sino también a otras dimensiones de nuestra vida. Veamos tres tipos de enfermedades que podemos experimentar:

- a. **Enfermedad física:** Todos hemos pasado por momentos de enfermedad física. Sin embargo, debemos recordar que una oración sin fe, desconectada de Dios, no tiene poder. La clave está en acercarnos a Dios con confianza, sabiendo que él es capaz de sanarnos porque es el único que tiene poder sobre nuestra salud. La oración genuina es un acto de fe que permite a Dios obrar en nuestras

vidas.

- b. Enfermedad espiritual:** Quizás hoy te sientes bien físicamente, pero espiritualmente estás débil. Esta es una enfermedad silenciosa que muchos experimentamos, pero que pocos admiten. Si sientes que tu relación con Dios se ha debilitado o si la rutina espiritual ha apagado tu fervor, ¡la oración puede restaurarte! Así como Dios sana lo físico, también puede sanar lo espiritual.
- c. Enfermedad emocional:** Muchos de nosotros, como jóvenes, cargamos con heridas emocionales que nos afectan más de lo que creemos. Tal vez estás pasando por una ruptura, luchas con el estrés o sientes que no eres suficiente. Pero Dios puede sanar esas emociones rotas. Como una psicóloga dijo una vez: “No se puede estar bien espiritualmente si no estamos bien emocionalmente”. La oración genuina puede equilibrar nuestras emociones y darnos paz.

Aplicación a la vida: ¿Con cuál de estas enfermedades te identificas hoy? Ya sea física, espiritual o emocional, lo maravilloso de la oración es que Dios tiene el remedio. La oración es como una medicina que debes aplicar diariamente. ¡Ora tres veces al día o más si es necesario!

- 2. La oración te levanta:** “El Señor lo levantará” (Santiago 5:15). La oración no solo te sana, también te levanta. ¿Te has sentido alguna vez en el suelo, sin fuerzas? Veamos dos formas en las que la oración puede levantarte:
 - a. Te levantará del problema:** A veces, los problemas parecen insuperables. La ansiedad y el estrés pueden robarte la paz y el sueño. Pero cuando elevas una oración sincera, Dios puede levantarte de cualquier situación, dándote fuerzas para seguir adelante y encontrar soluciones que nunca imaginaste.
 - b. Te levantará de la muerte:** La muerte es inevitable, pero Dios nos ofrece esperanza más allá de esta vida. A través de una oración de arrepentimiento, puedes experimentar la vida eterna. Jesús venció a la muerte, y hay una promesa maravillosa para todos los que confían en él: “Porque el Señor mismo con voz de mando, con voz de arcángel, y con trompeta de Dios, descenderá del cielo; y los muertos en Cristo resucitarán primero” (1 Tesalonicenses 4:16).
- 3. La oración provoca perdón:** “Y si hubiere cometido pecados, le serán perdonados” (Santiago 5:15). Este es uno de los aspectos más hermosos de la oración: el perdón.
 - a. Pecados con acciones:** Todos hemos pecado con nuestras acciones. Hemos fallado, hemos caído, pero la buena noticia es que Dios es misericordioso. Si te arrepientes genuinamente, él está dispuesto a perdonar tus pecados y darte



una nueva oportunidad.

- b. Pecados con pensamientos:** No solo pecamos con nuestras acciones, sino también con nuestros pensamientos. A veces creemos que si no actuamos, no hemos pecado, pero Jesús nos recuerda que lo que contamina al hombre no es lo que entra en él, sino lo que sale de su corazón (Mateo 15:11). Si hoy reconoces que has pecado con tus pensamientos, eleva una oración de arrepentimiento y Dios también te perdonará.

Conclusión:

- a. Recapitulación:** Hoy hemos aprendido que una oración genuina puede salvar al enfermo, levantarnos de nuestros problemas y darnos el perdón de Dios.
- b. Aplicación:** Quizás antes orábamos por rutina, sin una verdadera conexión con Dios. Pero ahora comprendemos lo que significa una oración sincera y poderosa.
- c. Demostración:** La oración no debe ser una simple formalidad, sino un momento de apertura total ante Dios. Cuando oramos con el corazón abierto, experimentamos una conexión profunda con nuestro Creador.
- d. Persuasión:** Hoy es el momento de transformar nuestra actitud hacia la oración. Es necesario que cada vez que oremos, lo hagamos con sinceridad y fe.
- e. Invitación:** Te invito a que te comprometas a elevar siempre oraciones genuinas, oraciones que sanen, levanten y traigan perdón. ¿Cuántos desean comprometerse hoy con Dios a través de la oración? Si es así, por favor, pónganse de pie para orar juntos.

III. Taller de ideas

- a. Dinámica de grupos.** Cada joven elegirá a una pareja y orará por ella. La oración debe ser recíproca, es decir, al finalizar uno, el otro comenzará su oración en favor de su compañero o compañera.
- b. Compartir resultados:** Después se invitará a una o dos parejas a compartir su experiencia sobre la bendición de orar por otra persona.

VI. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica** (Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica) Realizar preguntas para lanzar a los grupos pequeños.

IV. Oportunidades y Despedida

- a. Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presenta-

do de manera creativa e informativa)

- b. Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar)
- c. Despedida de Sábado** (Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana)
- d. Bendición y Desafío** (Oración final y motivación para el desafío de la semana)
- e. Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar)

Elaborado por:

Ptr. Zamry Yoset Sánchez Pérez

Pastor de Distrito

Asociación Altos de Chiapas