

## ! Si no tienes salud, no tienes nada !

[ 27 de septiembre ]

### I. Bienvenida y Encuentro

**a. Saludo Inicial:** Director de JA: Es un gusto saludarles deseando que las bondades de nuestro Dios, se encuentren con cada uno de ustedes... y para poder saludarnos en esta tarde entonaremos el corito tradicional "bienvenido, bienvenido, bienvenido" (<https://www.youtube.com/watch?v=EKoB4sUZCal>)

**b. Dinámica para romper el hielo:** "Qué tanto nos conocemos...".

Indicaciones: Se formarán en un círculo todos, y comenzaremos a mencionar el nombre del hermano ejemplo: Yo me llamo Pedro... El segundo hermano dice: él se llama Pedro, yo me llamo Juan... y así sucesivamente... hasta llegar a último.... El que pierda dirá un versículo de memoria.

### II. Adoración y Mensaje

**a. Adoración:** Si en tu iglesia hay alguien que toca un instrumento, organízate con anticipación para alabar a Dios, y asegúrate de que se dirijan bien los cantos.

- Himno # 356 "Gozo es conocer a Cristo"; Himno # 75 "Grande es Jehová"; Himno # 57 "Mi Dios me ama"; Canto tema: "Quiero crecer sano" (<https://www.youtube.com/watch?v=VZXJxwGD4c>); Himno # 259 "Mi espíritu, alma y cuerpo"

**Momento de oración.** Se formarán 4 grupos según sus fechas de nacimiento:

**Grupo 1:** Enero a marzo - "Oran por los amigos de esperanza"

**Grupo 2:** Abril a junio - "Oran por los enfermos de nuestra iglesia"

**Grupo 3:** Julio a septiembre - "Oran por nuestros líderes"

**Grupo 4:** Octubre a diciembre - "Oran para que todo miembro esté involucrado en la misión".

**b. Mensaje Inspirador:** "La cura de un cojo"

**Base bíblica:** Hechos 3:1-10

**Introducción:** En la vida, nos encontramos con personas que tienen diversas necesidades, ya sean físicas, emocionales o espirituales. La historia que encontramos en Hechos 3 nos habla de un hombre que nació con una discapacidad, incapaz de caminar. Pero su vida cambió radicalmente gracias a dos discípulos que decidieron intervenir. Pedro y Juan fueron instrumentos de sanidad física y espiritual en manos de Dios. La pregunta es: ¿Estamos dispuestos a ser esos instrumentos para los demás?



## Desarrollo

### 1. "Levántate y anda en el nombre de Jesús" (v. 6)

El paralítico, al estar sentado a las puertas del templo, no esperaba gran cosa. Pedía dinero, pensando que eso aliviaría su situación. Sin embargo, Pedro y Juan tenían algo mucho más grande para ofrecerle: la sanidad a través del poder de Jesús.

A menudo nos limitamos a pedirle a Dios que resuelva los pequeños problemas de nuestras vidas. Pero Dios tiene un plan más grande: Él quiere darnos una vida transformada.

Muchas personas llegan a la iglesia buscando una solución temporal a sus problemas. Quizás es un consuelo, una respuesta momentánea. Pero el llamado de Dios va más allá: Él quiere darnos sanidad espiritual y una vida nueva.

Pedro no le dio lo que el hombre esperaba, sino lo que realmente necesitaba. Así también, Dios nos llama a salir de nuestra parálisis espiritual. En Romanos 5:6 leemos: "Pues cuando nosotros éramos incapaces de salvarnos, Cristo, a su debido tiempo, murió por los pecadores". Si Dios ya nos ha salvado del pecado, ¿cómo no responder con gratitud y disposición para servir a los demás?

### 2. "Míranos" (v. 4)

Pedro, antes de obrar el milagro, llamó la atención del cojo. Quería que el hombre comprendiera que algo más profundo estaba por suceder.

Muchas veces, en nuestras vidas, perdemos de vista lo que realmente importa. Dios nos llama hoy a que enfoquemos nuestra atención en él y en su Palabra.

Tal como Jesús lo dijo en Juan 5:24: "Les aseguro que quien presta atención a lo que yo digo y cree en el que me envió, tiene vida eterna". El primer paso hacia una vida transformada es prestar atención a lo que Dios quiere hacer en nosotros.

A veces necesitamos detenernos y prestar atención a lo que Dios quiere decirnos en medio de nuestras circunstancias. No se trata solo de nuestros problemas inmediatos, sino de una transformación espiritual que va mucho más allá de lo temporal.

### 3. "Una enseñanza que asombra" (v. 8-10)

El hombre sanado no solo se levantó y caminó; entró en el templo saltando y alabando a Dios. ¡Era un testimonio vivo del poder transformador de Jesús!

La multitud se asombró al ver lo que había sucedido. Lo que Pedro y Juan hicieron no fue por su propio poder, sino por el poder de Dios actuando a través de ellos. Dios aún puede asombrar al mundo a través de aquellos que estén dispuestos a ser sus instrumentos.

El arrepentimiento, aunque difícil al principio, trae descanso y paz espiritual. Tal vez, como el hombre cojo, tú también necesitas un descanso espiritual. El arrepentimiento es el primer paso para experimentar el perdón y la sanidad espiritual que solo Dios puede ofrecer.

El mundo necesita ver el poder transformador de Dios en acción. Tú puedes ser un canal de bendición para los demás, demostrando que la verdadera sanidad viene de una relación con Cristo.

#### 4. En ningún otro nombre (Hechos 4:7-12)

Pedro deja en claro que la sanidad de este hombre no vino por su propio poder, sino por el nombre de Jesús. Solo en él hay salvación.

"Y en ningún otro hay salvación; porque no hay otro nombre bajo el cielo, dado a los hombres, en que podamos ser salvos" (Hechos 4:12). Cristo es nuestra única esperanza de sanidad y salvación. La cruz, aunque parezca locura para algunos, es el poder de Dios para aquellos que creen.

1 Corintios 1:18 lo dice con claridad: "Porque la palabra de la cruz es locura para los que se pierden; pero para los que se salvan, esto es, a nosotros, es poder de Dios". A través de la cruz, Jesús nos ofrece vida nueva y eterna.

Al igual que Pedro y Juan, debemos recordar que el poder no está en nosotros, sino en Jesús. No es nuestra capacidad la que transforma vidas, sino el poder de Cristo actuando a través de nosotros.

**Conclusión:** Pedro y Juan fueron instrumentos de Dios para cambiar la vida de un hombre que, por años, había vivido en parálisis física. Pero su intervención fue mucho más que una sanidad física: ofrecieron sanidad espiritual y una nueva oportunidad de vida. Hoy, al igual que ellos, somos llamados a ser instrumentos de bendición. Dios nos llama a mirar más allá de las necesidades temporales y ofrecer lo más valioso: la salvación en Cristo.

**Pregúntate hoy:** ¿Estoy dispuesto a ser un instrumento de Dios para llevar sanidad física y espiritual a quienes me rodean? Dios desea utilizarnos para llevar a otros a una relación transformadora con Cristo. El poder para sanar, restaurar y salvar está en Jesús. ¿Responderás a ese llamado?

### III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos:** Formar 8 grupos los cuales analizarán los 8 remedios naturales (<https://www.quierovivirsano.org/descargas/>) al término de la dinámica se implementarán las actividades durante las siguientes semanas. Con anticipación



se preparan 8 líderes que dominen los 8 remedios naturales.

- b. Compartir resultados:** Con anticipación se buscará o se grabará un testimonio de algún miembro de la iglesia, sobre cuál fue el resultado al ayudar a alguien con una situación vulnerable y que vio la mano de Dios de la forma en como lo sano.

#### IV. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica:** De acuerdo con los capítulos y el libro a estudiar, se realizará un cuestionario con diferentes tipos de preguntas: abiertas, de opción múltiple, de verdadero o falso, etc. Se formarán grupos y se llevará a cabo la evaluación (el responsable deberá llevar material para compartir lo evaluado).
- Se puede presentar en PPT y llamar a los participantes a contestar.
  - Se pueden realizar bloques de preguntas, desde las más fáciles hasta las más difíciles, y asignar puntaje de acuerdo con el grado de dificultad.

#### V. Oportunidades y Despedida

- a. Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.
- b. Repaso de la lección de ES:**
- En esta sección, se recomienda no pasar por alto la introducción de la Escuela Sabática; se puede realizar de forma dinámica, con el fin de despertar el interés en el estudio diario.
  - Comenzar con un diálogo que promueva el dinamismo entre los jóvenes.
- c. Despedida de Sábado.** Texto: Efesios 6:10, 11; Himno: “La tarde ha caído” (<https://www.youtube.com/watch?v=WFHpaEWaxnI>)
- d. Bendición y Desafío.** Director JA: Se invita a la hermandad a estudiar y prepararse. Asesor de JA: El anciano invita a la iglesia a orar por los desafíos durante la semana.
- e. Invitación a juegos sociales:** Es un buen momento para poner en práctica el cuidado de nuestro cuerpo con juegos y dinámicas grupales.

*Elaborado por:*

*Ptr. David Uribe de León Grajales*

*Distrito Juan Crispín*

*Oeste de Chiapas*