

! Noviazgos saludables !

[30 de agosto]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial** (Bienvenida cálida y amistosa, uso de multimedia para mostrar fotos de la comunidad y eventos recientes).
- b. **Dinámica para romper el hielo.** Pide a cada participante que escriba una carta de amor breve y anónima a su pareja ideal. Luego, mezcla las cartas y redistribúyelas para que cada persona lea en voz alta la carta que recibió. Esto puede generar risas y proporcionar una introducción al tema.

II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración** (Tener un momento de adoración en vivo con cantos inspiradores y juveniles, usando visuales atractivos)

- b. **Mensaje Inspirador**

Introducción. ¡Hola a todos! Es un placer estar aquí en la Sociedad de Jóvenes Adventistas, y agradezco sinceramente su presencia. Hoy vamos a hablar sobre un tema que es esencial en nuestras vidas: el noviazgo. En un mundo lleno de distracciones y tentaciones, es fundamental que busquemos la sabiduría de Dios en nuestras relaciones. Vamos a analizar juntos algunos consejos bíblicos que nos guiarán en esta etapa tan importante de nuestras vidas, basándonos en 2 Corintios 6:14: “No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas?”.

Desarrollo

1. **¿Qué es un noviazgo saludable?**

Un noviazgo saludable es más que un simple romance; es una etapa de crecimiento y discernimiento. Es el momento en que un hombre y una mujer, comprometidos con su fe, buscan conocer la voluntad de Dios en cuanto a unirse en matrimonio. En esta fase, ambos deben esforzarse por crecer en la semejanza espiritual y determinar si su relación se alinea con los principios bíblicos. Proverbios 3:5-6 nos dice: “Confía en Jehová con todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia; Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas”. Este versículo nos recuerda que antes de entrar en una relación, debemos confiar en Dios y buscar su dirección.

2. **Pasos para iniciar un noviazgo saludable**

Antes de dar el paso hacia un noviazgo, es crucial seguir algunos pasos que nos



preparen adecuadamente:

- Define lo que quieres en la vida. Reflexiona sobre tus sueños y metas. ¿Qué es lo que realmente anhelas?
- Ora a Dios por alguien que se alinee con esos sueños. La oración es fundamental; es la manera de abrir nuestro corazón a la dirección divina.
- Define las cualidades que deseas en esa persona. Piensa en características que son importantes para ti, pero asegúrate de que también sean valores que honren a Dios.
- Crea amistades sólidas. Las relaciones de amistad son fundamentales para cualquier noviazgo. Establece conexiones con personas que compartan tus principios y valores.

3. ¿Cuándo un noviazgo está listo para el matrimonio?

Lucas 14:28 nos dice: “Porque ¿quién de vosotros, queriendo edificar una torre, no se sienta primero y calcula los gastos, a ver si tiene lo que necesita para acabarla?”. De la misma manera, debemos evaluar si nuestro noviazgo está listo para el siguiente paso. Aquí hay algunas señales que nos indican si estamos en el camino correcto o no:

- Comunicación abierta y respetuosa. La comunicación es la base de cualquier relación saludable. Hablar sinceramente sobre nuestros sentimientos y pensamientos es esencial.
- Crecimiento espiritual mutuo. Si ambos están creciendo en su relación con Dios, eso es un buen indicio de que están en el camino correcto.
- Pureza sexual. Mantenerse puro antes del matrimonio es un principio bíblico fundamental que fortalece la relación.
- Capacidad para resolver conflictos. Las diferencias son inevitables, pero cómo las manejamos determina la salud de nuestra relación.
- Apoyo de familiares y comunidad de fe. La aprobación y el apoyo de quienes nos rodean son vitales.

4. Preparativos para el matrimonio

1 Corintios 14:40 nos instruye: “Pero hágase todo decentemente y con orden”. Antes de dar el paso hacia el matrimonio, asegúrate de haber pasado por un noviazgo saludable. Aquí hay algunos preparativos necesarios:

- Tener la aprobación de Dios y de la familia. La familia juega un papel crucial en nuestras decisiones.
- Elaborar un plan de vida y financiero. La planificación es clave para evitar sor-

presas en el futuro.

- Llevar un curso pre-matrimonial. Estos cursos proporcionan herramientas valiosas para construir una relación sólida.
- Asegurarte de estar listo para el compromiso. El matrimonio no es solo un evento, sino una promesa de amor y dedicación.

Conclusión. En un mundo en constante cambio, los principios eternos y la guía bíblica son un faro de esperanza. La importancia de construir relaciones basadas en el amor de Dios y la sabiduría divina no puede subestimarse. Al seguir estos consejos, podemos experimentar el gozo y la plenitud que Dios tiene reservados para nosotros en el noviazgo y el matrimonio.

Recuerda, que tu búsqueda de relaciones saludables esté siempre guiada por estos principios eternos. Cuando Dios es el centro de nuestras vidas, nuestras relaciones florecerán y nos llevarán a una vida plena y satisfactoria en el amor divino. ¡Que Dios los bendiga en su camino hacia relaciones saludables!

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos. Reúnete en Grupos Pequeños y reflexiona en las siguientes preguntas:

1. ¿Qué ejemplos bíblicos, tenemos de aquellas relaciones que no consideraron el consejo de Dios y terminaron mal?
2. ¿Qué personajes bíblicos hicieron la voluntad de Dios en el noviazgo y en el matrimonio les fue bien?
3. ¿Qué aprendemos de personas que no siguieron el consejo divino y de aquellos que si lo hicieron?

b. Compartir Resultados: Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados.

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica: Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica.

V. Oportunidades y Despedida

a. Anuncios: Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.

b. Repaso de la lección de ES: Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabá-



tica para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar.

- c. **Despedida de Sábado:** Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana.
- d. **Bendición y Desafío:** Oración final y motivación para el desafío de la semana.
- e. **Invitación a juegos sociales:** Invitación a quedarse para socializar.

Elaborado por:

Ptr. Marvin Leonel Bac Cucul

Departamental de Ministerios Juveniles

Misión de Palenque