

## ! La influencia de las redes sociales !

[ 23 de agosto ]

### I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial:** Muchos se saludan hoy en día a través de un dispositivo, pero a menudo es un saludo sin sentimiento. Sin embargo, en este momento queremos saludarnos con nuestro Dios y también saludarte a ti, querido hermano. Más que un simple saludo, deseamos que hoy sientas un saludo especial de parte de nuestro Padre celestial. ¡Bienvenido a casa!
- b. **Dinámica para romper el hielo:** Debemos acercarnos a aquellas personas que nos visitan, haciendo que se sientan bienvenidas. Como jóvenes, tomémonos una foto con ellas y guardemos ese recuerdo de su visita a nuestra iglesia. Después, dediquemos un momento para orar con esa persona, obsequiándole un papelito con un versículo bíblico, y animándola a seguir adelante, aun en medio de las pruebas que pueda estar enfrentando.

### II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración:** Tener un momento de adoración en vivo con cantos inspiradores y juveniles, usando visuales atractivos.
- b. **Mensaje Inspirador:** "La influencia de las redes sociales"

**Cita Bíblica:** "Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes" (Efesios 4:29).

**Introducción:** Vivimos en una era digital donde internet y las redes sociales se han convertido en parte fundamental de nuestra vida diaria. Internet, conocida técnicamente como "la red", funciona como un sistema que conecta a millones de personas en todo el mundo. Sin embargo, aunque estas conexiones virtuales nos mantienen más comunicados, también nos están alejando de la comunicación real, aquella que se alimenta de gestos, miradas y palabras sinceras. Es aquí donde debemos reflexionar: ¿El uso que le doy al internet y a las redes sociales me está ayudando a crecer emocional y espiritualmente? ¿Está glorificando a Dios?

**Desarrollo:** Las redes sociales ofrecen una plataforma donde podemos compartir pensamientos, ideas y emociones. Sin embargo, a menudo lo que encontramos en estas redes no siempre construye, sino que puede destruir. La pregunta clave es:

**¿Con qué propósito utilizas las redes sociales?**

1. **Recreación vs. Diversión:** Es importante entender la diferencia entre recreación y diversión. La recreación es algo que nos fortalece, nos renueva y nos da energía



para seguir adelante en nuestros deberes diarios. En cambio, la diversión puede llevarnos al exceso, drenando nuestra energía y alejándonos de lo que realmente importa. La recreación tiende a fortalecer y regenerar, apartándonos de nuestros afanes y ocupaciones comunes, mientras que la diversión busca generar placer y con frecuencia se le lleva al exceso. Hoy en día, muchos jóvenes buscan la diversión en redes sociales, pero olvidan el poder edificante que puede tener el buen uso de estas plataformas.

2. **¿Qué estás construyendo en tus redes?** El apóstol Pablo nos exhorta en Efesios 4:29 a que nuestras palabras, ya sea en la vida real o en las redes sociales, edifiquen a quienes nos escuchan o leen. Cada publicación, comentario y "like" que damos refleja lo que hay en nuestro corazón. Como cristianos, debemos preguntarnos: ¿El contenido que comparto glorifica a Dios?

Comparo las redes sociales como la sal que menciona Pablo en Colosenses 4:6. Así como la sal da sabor a los alimentos, nuestras palabras y acciones en las redes sociales deben dar sabor y sentido a la vida de quienes nos rodean. El contenido que compartimos debe ser agradable a Dios y reflejar quiénes somos en Cristo. Si hoy alguien revisara tu perfil, ¿podría decir que eres un seguidor de Jesús?

3. **El Testimonio de las Redes Sociales:** Recuerdo una ocasión en la que un joven me pidió que lo describiera. Le pregunté: ¿Te describo por lo que veo en persona o por lo que publicas en redes sociales? Y es que muchos muestran una imagen en persona que no coincide con lo que publican en internet. La realidad es que nuestras redes sociales revelan mucho de quiénes somos. Si estamos cerca de Cristo, eso se reflejará en todo lo que hacemos, incluyendo en el mundo digital. Si estamos lejos de él, también será evidente.

Cristo quiere tener una relación profunda con nosotros, y esto debe reflejarse en todos los aspectos de nuestra vida, incluso en nuestras redes sociales. Él quiere que nuestras vidas, tanto online como offline, sean testimonios de su amor y su gracia. Como jóvenes cristianos, somos llamados a ser luz y bendición en todo lo que hacemos, incluidas las interacciones digitales. Jesús nos llama a ser un reflejo de su carácter incluso cuando intercambiamos ideas y opiniones en las redes sociales.

4. **Brilla en un Mundo Conectado:** El apóstol Pablo nos llama a ser "irreprensibles y sencillos, hijos de Dios sin mancha en medio de una generación maligna y perversa, en medio de la cual resplandecéis como luminarias en el mundo" (Filipenses

2:15-16). ¿Cómo brillamos en un mundo lleno de distracciones y tentaciones? ¿Al usar las redes sociales para edificar, para compartir la verdad de Cristo, para animar a otros y para ser un ejemplo de vida cristiana?

**Conclusión:** Romanos 13:2:13 nos recuerda que debemos compartir lo que tenemos con aquellos que lo necesitan. Lo que tú y yo publicamos y compartimos en redes sociales tiene un impacto. Podemos usarlo para ayudar a los demás, para enseñarles sobre el amor de Dios y para mostrarles que hay alguien que les ama y que pronto vendrá.

Seamos esa "sal" que el mundo necesita para dar sabor a la vida, y construyamos nuestras vidas sobre la roca que es Cristo Jesús. No solo debemos hablar de Cristo en persona, sino también en nuestras redes sociales. Todo lo que compartimos debe reflejar nuestro amor por Dios y el deseo de llevar a otros a los pies de Jesús.

Desafío final: Hoy te desafío a revisar tu vida digital. Pregúntate: ¿Estoy usando mis redes sociales para edificar y glorificar a Dios? ¿Estoy siendo una luz en medio de la oscuridad? Pide a Dios que te guíe para que todo lo que publiques y compartas refleje el carácter de Cristo. Y recuerda, más allá de los "likes" y los seguidores, lo más importante es que tu vida esté conectada con el amor y la verdad de Jesús. ¡Que Dios te bendiga!

### III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos:** Realicen equipos de 5 integrantes y escriban 5 maneras en las que las redes sociales te pueden edificar y 5 en las que te pueden destruir. Al finalizar comparen las ideas y saquen una conclusión sobre la manera correcta al usar las redes sociales.
- b. **Compartir Resultados:** Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados.

### IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica.

### V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.
- b. **Repaso de la lección de ES:** Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabá-



tica para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar.

- c. **Despedida de Sábado:** Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana.
- d. **Bendición y Desafío:** Oración final y motivación para el desafío de la semana.
- e. **Invitación a juegos sociales:** Invitación a quedarse para socializar.

*Elaborado por:*

*Ptr. Luis Argüello*

*Distrito de Nuevo Limar*

*Misión Palenque*