

## ! La administración del tiempo !

[ 26 de julio ]

### I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial:** Para dar la bienvenida, utilizar algunas diapositivas que hablen de las ventajas de saludarse todos juntos.
- b. **Dinámica para romper el hielo:** El conductor del programa invita a la membresía a hacer parejas y cada pareja se va a mirar de frente diciendo la siguiente frase: "vales mucho para Dios". Al finalizar la frase deben darse un abrazo afectuoso.

### II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración.** Para el momento de adoración es importante saber cómo Dios nos eleva, se sugiere tener una guitarra y alguien que sepa tocarla, e interpretar los cantos: Maranatha, Contracorriente y Jesús en mi ciudad.

- b. **Mensaje:** "La administración del tiempo"

#### Introducción

Queridos jóvenes, hoy quiero hablarles sobre un tema que a menudo se pasa por alto, pero que es fundamental en nuestras vidas: el tiempo. Este don que Dios nos ha otorgado, es importante porque cada uno de nosotros decide cómo lo utiliza. A menudo, no le damos la importancia que merece, pero debemos reconocer que el tiempo es más valioso de lo que creemos. Cada día es una oportunidad para comprender nuestras necesidades, como seres finitos, y para acercarnos más a nuestro Creador.

Jesús nos enseñó que debemos aprovechar bien el tiempo. él nos dejó un ejemplo claro: trató al tiempo como un aliado en su vida, especialmente en su vida espiritual. Cuando nos levantamos temprano para buscar a nuestro Salvador, como lo hizo él, estamos "ganándole" al tiempo. Es un recordatorio de que podemos utilizar cada momento para ver las maravillas de Dios en nuestras vidas.

#### Desarrollo

##### 1. La definición del tiempo

El tiempo es algo abstracto; no podemos tocarlo, pero está presente en nuestro día a día. Es una magnitud intangible que medimos en segundos, minutos, horas, días, meses y años. Sin embargo, el tiempo no solo es una medida; es también una dimensión de nuestra existencia. Nos ayuda a marcar momentos importantes y a entender el paso de nuestras vidas.

Cada año celebramos un cumpleaños, cada semana tenemos oportunidades para



crecer, y cada día nos ofrece nuevas experiencias. En este sentido, el tiempo no solo avanza, también se convierte en parte integral de quienes somos. Como jóvenes, es vital que comprendamos la importancia del tiempo y cómo utilizarlo sabiamente, siempre recordando que todo lo que tenemos es por la gracia de Dios.

## **2. La relación del tiempo con nuestras vidas**

La relación entre el tiempo y nuestra vida es innegable. No podríamos vivir sin él. Cada momento cuenta, y el tiempo avanza sin detenerse, llevándonos a la madurez y a nuevas experiencias. Sin embargo, debemos preguntarnos: ¿Estamos aprovechando realmente el tiempo?

Dios, el dueño del tiempo, tiene el poder de ponerlo a nuestra disposición. Si permitimos que el tiempo nos controle, corremos el riesgo de pasar por alto nuestras verdaderas necesidades. Debemos aprender a administrar nuestro tiempo, priorizando lo que realmente importa: nuestra relación con Dios, nuestro crecimiento espiritual y nuestro servicio a los demás.

## **3. La relación entre el tiempo y Jesús**

Jesús es el camino, la verdad y la vida (Juan 14:6). Este título, que lo identifica como nuestro Salvador, nos recuerda también que él es el Creador de todo, incluyendo el tiempo. Reflexiona en esto: a pesar de ser el Creador del tiempo, su vida en la tierra fue un ejemplo perfecto de cómo aprovechar cada momento. Desde su nacimiento hasta su muerte, cada instante estuvo destinado a cultivar una relación más cercana con el Padre.

Después de la caída de Adán y Eva, el tiempo puede parecer un enemigo debido al pecado; sin embargo, Jesús nos da un ejemplo claro de cómo usar bien el tiempo para mantener una relación con Dios. Él nos enseñó que “era necesario que trabajara” (Juan 9:4), recordándonos la importancia de ser productivos en nuestra vida espiritual.

Al igual que Jesús, debemos aprender a ganarle al tiempo. Esto significa levantarnos temprano, orar (Salmo 5:3) y ser productivos en nuestra vida. La productividad en el Señor nos proporciona herramientas valiosas para enfrentar los desafíos de la vida. Como dice Efesios 5:15-16: “Mirad, pues, con diligencia cómo andéis; no como necios, sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos”.

### **Conclusión**

Elena de White nos recuerda: “El valor del tiempo sobrepaja todo cómputo. Cristo consideraba precioso todo momento, y así es como hemos de considerarlo nosotros.

La vida es demasiado corta para que se la disipe. No tenemos sino unos pocos días de gracia en los cuales prepararnos para la eternidad" (Parábolas de Jesús, 343). El tiempo es un regalo de Dios que debemos valorar. Nos toca a nosotros decidir cómo lo administramos. Si mantenemos una conexión constante con él, sabremos cómo aprovechar cada momento, ganándole al tiempo tal como Jesús lo hacía. Así que, jóvenes, les invito a reflexionar sobre cómo están utilizando su tiempo. ¿Están invirtiendo en su relación con Dios? ¿Están haciendo del tiempo un aliado en su vida? Recordemos que cada segundo cuenta, y es una oportunidad para acercarnos más a nuestro Creador. ¡Hagamos que cada momento cuente!

### III. Taller de ideas

- a. Dinámica de grupos:** Se realizará una mesa redonda con cada grupo pequeño, es importante que el líder del grupo pequeño sea quien dirija la actividad para que todos los miembros puedan participar:
1. ¿Por qué es importante la buena administración del tiempo?
  2. ¿Por qué el tiempo es tan importante para nosotros?
  3. ¿Qué consecuencias hay cuando no hay una buena administración del tiempo?
  4. ¿Quién es el dueño del tiempo?
  5. ¿Por qué existe el tiempo?
- b. Compartir resultados:** Después de haber participado en la mesa redonda es importante compartir las ideas por grupos pequeños de manera general

### IV. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica:** El director de jóvenes debe preparar un examen que conste de 4 rondas. Cada ronda tendrá 4 preguntas, y cada pregunta valdrá 5 puntos. Es importante que se realicen paletas con los diferentes incisos a, b y c, haciendo un total de 4 juegos de paletas. El proceso del examen será oral; los primeros 4 jóvenes elegidos al azar responderán las preguntas y, consecutivamente, pasarán todos los miembros de la iglesia.

### VI. Oportunidades y Despedida

- a. Anuncios:** Es importante que los anuncios no solo sean dado de manera general, si no que sean dados a cada líder de grupo pequeño. Esto con el fin de que organice las actividades.
- b. Repaso de la lección de ES:** La introducción de la lección de escuela sábrica puede



ser por grupos pequeños. A cada líder se le da una cartulina con marcadores para dibujar contextos referentes a los versículos que están como referencias.

- c. **Despedida de Sábado:** Se lee el Salmo 110 todos juntos, alternando con hombres y mujeres para después alabar el nombre de Dios con el canto “Maranatha ven señor Jesús”.
- d. **Bendición y Desafío:** Oración final y motivación para el desafío de la semana.
- e. **Invitación a juegos sociales:** Invitación a quedarse para socializar.

*Elaborado por:*

*Ptr. Luis Wilmar Alfonso González*

*Distrito Sunuapa*

*Asociación Norte de Chiapas*