



! El poder de la oración !

[14 de junio]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial

Materiales: Semillas de mostaza o algo similar en tamaño, tarjetas o separadores y/o detalle. Con anticipación conseguir semillas de mostaza o algo similar en tamaño; así mismo, preparar tarjetas con pensamientos o versículos alusivos al tema.

Instrucciones. En el momento de la “bienvenida”, a cada miembro se le entregará una semilla de mostaza que debe conservar durante todo el programa (solo se le entrega sin que se les pida mantenerla durante el programa). Al finalizar el programa, se debe preguntar cuántos miembros tienen su semilla; y a quienes la conserven se les invitará a pasar al frente para que se ore por ellos y, como reconocimiento, se les entregará la tarjeta o detalle. (El objetivo de esta dinámica es que el miembro de la iglesia mantenga la semilla de mostaza, como símbolo de la fe que se debe mantener en todo momento y particularmente en los MOMENTOS DE ORACION y recordar que sin fe es imposible agradar a Dios).

b. Dinámica para romper el hielo

Objetivo: Conocer y orar por los integrantes del grupo y descubrir el gozo de compartir con los demás lo que nos sucede.

Materiales: Pares de fotos suficientes para todo el grupo.

Instrucciones:

- El organizador debe traer pares de fotos, dibujos de formas geométricas o papeles con nombres de personajes bíblicos (dos iguales de cada uno). Debe haber suficientes para todos.
- Cuando lleguen los participantes, el organizador pondrá en el recipiente los pares que necesitará. Por ejemplo: Si hay veinte participantes, necesitará diez pares y así, de acuerdo al número de participantes.
- Cada persona tomará un papel de la bolsa.
- Cuando todos tengan su papel, deben ir en busca de su pareja; es decir, la persona que tiene el mismo dibujo o nombre.
- Cuando todos hayan encontrado su pareja, tienen 3 minutos para hablar. Cada uno debe contar al otro algo importante sobre sí mismo o presentar una petición y/o agradecimiento para orar el uno por el otro, colocando una música de fondo que propicie el momento. Después de orar, cada uno toma su lugar, y en la medida de lo posible sentarse juntos para formar lazos de amistad y comunión.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración. Se recomiendan los siguientes cantos o bien elegir alguno que tenga relación con el tema de la oración.

Vuelvo a la oración: <https://www.youtube.com/watch?v=equWTIfsPpY>

Tienes que orar: <https://www.youtube.com/watch?v=IjMqKGjWirQ>

Ayúdame Señor: <https://www.youtube.com/watch?v=r-RLshkPDzM>

b. Mensaje Inspirador

El tiempo en el que vivimos, se caracteriza por el peligro; peligro en todos los sentidos. Vivimos en tiempos difíciles, y conscientes del momento en que vivimos, una preocupación debe envolver nuestro corazón: mantener fervientemente nuestra relación con Dios. Para fortalecer nuestra relación con Dios, tenemos un recurso llamado “oración”.

Nos alegra saber que el Soberano del Universo, aquel que es Santo y Poderoso está listo a escucharnos, él nos invita a acudir confiadamente al trono de su gracia y presentar nuestras sinceras oraciones. A pesar de que Dios invita a todos a “Venid a mí” son pocos los que “van a él”; son pocos los que estiman el privilegio de orar. Sin embargo, el llamado de Dios sigue siendo “Venid a mí”.

Elena G. White declara: “Podemos presentarle nuestras pequeñas cuitas y perplejidades, como también nuestras mayores dificultades. Debemos llevar al Señor en oración cualquier cosa que se suscite para perturbarnos o angustiarnos” (La Oración, 10).

El camino hacia el cielo, siempre está abierto. Podemos orar a Dios pidiendo humildad, sabiduría, esperanza, salud, protección, valor, aumento de fe; y al hacerlo con sinceridad creer por fe que recibiremos una respuesta. Quizá no llegue como la pedimos o en el tiempo que queremos, pero llegará de la manera y en la ocasión que Dios así lo considere y que mejor cuadre con nuestra necesidad.

Orar es tan importante y necesario como lo es el alimento físico. Orar debe ser una necesidad del corazón humano. La oración ofrece beneficios, a continuación mencionaremos algunos.

1. Reduce el estrés y la ansiedad. No solo da la sensación de paz, produce paz; ya que cuando la persona ora sabe que no está sola.
2. Mejora el bienestar emocional. Como orar es “el acto de abrir nuestro corazón a Dios como un amigo”, las personas pueden, con mucha facilidad, expresar sus sentimientos, ya sean éstos de alegría, tristeza, angustia, desesperación o bien de esperanza.



3. Produce gratitud. Al orar, la persona reconoce las bendiciones que recibe en la vida, esto produce primeramente humildad y luego gratitud.
4. Crecemos en la gracia. Ya que nos mantiene cerca de Dios. La oración es un puente de comunicación que nos ayuda a estar cerca de Dios.
5. Nos ayuda a escuchar la voz de Dios. Muchas veces la voz de Dios se manifestará a través de un versículo, un himno o una palabra de ánimo por parte de alguien.
6. Alinea nuestra vida a la voluntad de Dios
7. Fortalece la vida espiritual. Nos prepara para enfrentar las luchas y nos recuerda cuán poderoso es Dios y que no hay nada imposible para él.
8. Nos fortalece frente a la tentación. Muchas veces nos sentimos frustrados por no poder vencer alguna tentación o lucha; o simplemente sentimos que no hay remedio y nos rendimos. Al orar y elevar nuestras peticiones a Dios, él nos da fuerza para vencer y mantenernos firmes; recuerda, en Cristo somos más que vencedores.
9. Ayudamos a otros. Hay mucho dolor y sufrimiento a nuestro alrededor, sería bueno que dediquemos tiempo para orar por otros.

Quando oramos crecemos en la gracia, por eso colocamos algunas ideas para orar.

1. Invita a Dios a cada momento. Piensa en Dios cada hora, luego cada media hora; de tal manera que Dios sea una constante.
2. Utiliza tus manos. Elige cinco personas o cinco situaciones por las que quieras orar y asigna un dedo a cada uno. Puedes orar algunos minutos por ello.
3. Utiliza el espejo, el celular, el reloj o la pantalla. Estos son algunos accesorios que se ven varias veces al día. Escribe una nota que diga "ORA" para recordarte a orar.
4. Utiliza tu ropa o accesorios. Asigna una petición a cada color o accesorio y cada vez que lo uses acuérdate de orar por esa petición.
5. Se la respuesta a la oración. Desafíate a hacer algo por otra persona que probablemente esté esperando una bendición inesperada. Por ejemplo:
 - a) Lavar los platos. Ora para que en tu casa todos tengan las manos limpias y el corazón puro.
 - b) Invita a alguien a comer. Y ora para que esa persona tenga siempre los alimentos.
 - c) Deja comida junto a una persona en situación de calle y ora para que el Padre atienda sus necesidades.
 - d) Ayuda a una persona que esté llevando las bolsas pesadas de la compra y para que conozca el yugo ligero de Jesús.

Finalmente: Establece un momento regular en casa, crea un espacio sagrado, combina con otras disciplinas espirituales, por ejemplo canta mientras oras, lee un versículo entre tu oración, etc.

Al principio de ésta reflexión, mencionamos que vivimos tiempos difíciles; por lo tanto, debemos ser constantes en la oración y en pedir ayuda al trono de la gracia. Recuerda, si oras con fe y de manera sincera, tu oración no será en vano, ya que “Tu Padre que nos ve en lo secreto, te recompensará en público”. Al orar seremos transformados, nuestro carácter será ennoblecido, nuestros gustos se refinarán, tendremos pureza de vida, desarrollaremos una vida diligente y fervorosa. ¡Oh que privilegio! Has de tu vida una vida de oración. no te detengas solo un momento en la presencia de Dios, sino ten una relación continua con él.

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos.** Reparte a cada joven una barrita de plastilina o cerámica fría. Pide que cada uno moldee un recipiente; mientras lo van haciendo que piensen en cuantas bendiciones de Dios recibimos día a día. Lea en voz alta 2 Corintios 4:7-9 antes de comenzar a compartir sus agradecimientos personales. Una vez que terminen de moldear, hacer una oración por los presentes. Se recomienda cantar o colocar de fondo el canto “AYÚDAME SEÑOR”, mismo que se puede ver en el siguiente link: <https://www.youtube.com/watch?v=r-RLshkPDzM>
- b. **Compartir resultados.** Crear un espacio donde algún joven o señorita, relate alguna experiencia donde puso en práctica la oración sincera y Dios le respondió; la idea es que los demás miembros vean que hay bendición en la oración y que no hay necesidad de ir tan lejos para ver oraciones respondidas.

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica.**
ABC bíblico. Con anticipación preparar exámenes basados en los capítulos de estudio de Conexión Bíblica. Es una pregunta por cada letra del alfabeto; la respuesta empieza con la letra del abecedario que le corresponde. Por ejemplo:
Letra “A”: Dios es _____ (Amor)

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).



- b. Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar)
- c. Despedida de Sábado (Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana).
- d. Bendición y Desafío** (Oración final y motivación para el desafío de la semana).
Desafío de la semana. Seguir orando durante la semana por la persona con la que se participó en la dinámica de romper el hielo; es decir, por la persona que tiene el par del dibujo o personaje que cada uno tomó del recipiente.
- e. Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Ptr. Noé López Jiménez

Distrito San Cristóbal 1

Asociación Altos de Chiapas