

## ! Redes sociales: ¿Tentación o bendición?! !

[ 26 de abril ]

**Objetivo:** Comprender que el uso de las redes sociales puede ser una herramienta para mantener una presencia digital que glorifique a Dios.

**Decoración:** Prepara una decoración con los logotipos de las redes sociales más populares en tu área, acompañada del título del programa.

### I. Bienvenida y Encuentro

**a. Saludo Inicial:** Con anticipación, realiza un video corto (reel, TikTok, etc.) donde se presente la iglesia, se explique brevemente qué es la Sociedad de Jóvenes y termine con los jóvenes o el grupo que dirige diciendo: "¡Bienvenidos!"

Ejemplo: "Hola, soy \_\_\_\_\_ y esta es mi iglesia" (toma rápida de un culto). "La iglesia \_\_\_\_\_ (nombre de la iglesia). Todos los sábados realizamos la Sociedad de Jóvenes, y es muy divertido. Participamos en desafíos bíblicos, cantamos y aprendemos cosas interesantes" (tomas rápidas de lo descrito). "Pero sobre todo, aprendemos del amor de Dios" (vuelve la toma a la persona). "No dudes en venir con nosotros, siempre serás..". (toma de todos los jóvenes diciendo con voz fuerte): "¡BIENVENIDO!" (Finaliza con los datos de la ubicación de la iglesia).

Este video tiene que ser breve, dinámico y atractivo para los jóvenes, utilizando tomas rápidas y creativas.

**b. Dinámica para romper el hielo:** Para esta participación, pediremos que pasen amigos que nos estén visitando por primera vez o que hayan comenzado a asistir recientemente, así como algunos jóvenes de la iglesia, con un mínimo de 15 personas. Cada uno dirá su nombre y la red social que más utiliza. Ejemplo: El primero dice, "Mi nombre es Noemí, Facebook". El siguiente repite: "Noemí - Facebook, David" (señalándose) "YouTube". Luego el tercero: "Noemí - Facebook, David - YouTube, Moisés - X", y así sucesivamente.

La idea es hacer la dinámica divertida y participativa, integrando tanto a los visitantes como a los miembros de la iglesia.

### II. Adoración y Mensaje

**a. Adoración:** Aquí te dejo una lista de videocantos sugeridos, acordes al tema y a los lineamientos de la iglesia:

- Himno # 574 - "Alzad la Antorcha"



- "Somos la luz" Ver en YouTube
- Medley - "Nuestra Misión" Ver en YouTube
- "Yo iré" Ver en YouTube
- "Brilla en mí" - ConPaz Compuesto Ver en YouTube

## b. Mensaje Inspirador "Redes sociales: ¿Tentación o bendición?"

### Introducción

Vivimos en una era digital donde nuestras vidas están cada vez más conectadas a través de las redes sociales. Desde Facebook hasta Instagram, TikTok y YouTube, los jóvenes pasan horas viendo, interactuando y publicando contenido. Según un estudio de la OCDE, México ocupa el tercer lugar entre los países que más consumen redes sociales, con un promedio de 3 horas y 10 minutos al día. Y si sumamos el tiempo dedicado a otras actividades en línea, como entretenimiento o información, el uso de la tecnología puede alcanzar hasta seis horas diarias.

La pregunta es: ¿Cómo estamos usando ese tiempo? ¿Estamos siendo sabios con lo que consumimos y publicamos? ¿Estamos siendo luz o nos estamos perdiendo en la tentación de contenido que no glorifica a Dios? La Biblia nos da una guía importante en Colosenses 4:5: "Andad sabiamente para con los de afuera, aprovechando bien el tiempo".

Hoy quiero hablarles sobre cómo podemos usar nuestras redes sociales sabiamente para ser una bendición en lugar de caer en tentaciones.

### Desarrollo

**1. La realidad del consumo de redes sociales.** La mayoría de los jóvenes en México, y en todo el mundo, pasa una cantidad significativa de tiempo en redes sociales. Desde ver series y películas hasta deslizarse por perfiles y videos poco edificantes, el tiempo se nos va sin darnos cuenta. Es fácil caer en la trampa de consumir contenido que no nos aporta, que no nos edifica, y que incluso puede alejarnos de Dios.

**Pregunta para reflexionar:** ¿Cuánto tiempo pasas en redes sociales y qué tipo de contenido consumes? ¿Te ayuda espiritualmente o te distrae?

Es cierto que las redes sociales pueden ser una tentación: están llenas de contenido que puede desviar nuestra atención de Dios. Pero, así como pueden ser una fuente de distracción, también pueden ser una herramienta poderosa para glorificar a Dios y compartir su mensaje.

**2. Andar sabiamente: Usar las redes como bendición.** Colosenses 4:5 nos anima a "andar sabiamente" y "aprovechar bien el tiempo". Esto significa que nuestras

redes sociales no deben ser usadas solo para entretenernos, sino también para edificar a otros. Cada publicación, cada historia, cada mensaje que compartimos es una oportunidad para ser luz en un mundo digital que muchas veces está lleno de oscuridad.

Aquí hay algunas ideas para usar las redes sociales como una bendición:

- **Compartir Versículos Bíblicos:** Un simple versículo bíblico puede impactar profundamente a alguien que lo lea. La Biblia está llena de promesas y verdades que pueden dar esperanza a tus amigos y seguidores. ¿Por qué no compartir más a menudo tus textos favoritos?
- **Publicaciones de Instituciones Adventistas:** Las cuentas oficiales de la Iglesia Adventista están llenas de contenido edificante, desde reflexiones hasta noticias y eventos. Compartir estos mensajes puede ser una forma sencilla de mostrar tu fe y ser un testigo de Dios.
- **Videos de Sermones o Reflexiones:** Plataformas como YouTube o Feliz7Play ofrecen una gran cantidad de sermones, predicaciones y reflexiones espirituales. Compartir estos videos no solo edifica tu vida, sino que puede ser una bendición para quienes los vean.
- **Generar Contenido Propio:** Dios te ha dado talentos y creatividad. Puedes crear tu propio contenido sobre temas espirituales, testimonios, actividades de la iglesia, o simplemente reflexiones personales. No tengas miedo de ser diferente y usar tus redes para glorificar a Dios.

**3. Discípulos creativos:** Ser Luz en un Mundo Digital.- Hoy en día, el mundo necesita más que nunca jóvenes que sean "discípulos creativos", que usen sus redes para difundir el mensaje de salvación. Santiago 1:5 dice: "Si a alguno de ustedes le falta sabiduría, pídasela a Dios, y él se la dará, pues Dios da a todos generosamente sin menospreciar a nadie".

Si no sabes por dónde empezar, pide a Dios que te guíe. Él te dará la sabiduría y las ideas para crear contenido que inspire, que dé esperanza y que muestre el amor de Dios.

Las redes sociales pueden ser tentadoras, llenas de contenido que no glorifica a Dios, pero con el poder del Espíritu Santo y el dominio propio, podemos hacer que sean una bendición. Serás testigo de cómo tus publicaciones, por simples que parezcan, pueden impactar las vidas de aquellos que necesitan esperanza y paz.



### Conclusión:

Las redes sociales son una parte innegable de nuestra vida diaria, y como cristianos, estamos llamados a ser sabios en su uso. ¿Serán una tentación o una bendición para ti? La elección está en tus manos. Recuerda las palabras de Colosenses 4:5: "Andad sabiamente para con los de afuera, aprovechando bien el tiempo".

Hoy te invito a que uses tus redes sociales para honrar a Dios, para ser una luz en la oscuridad, y para compartir el mensaje de esperanza con el mundo. No caigas en la tentación de consumir contenido que te aleje de Dios, sino decide ser un "discípulo creativo", alguien que usa su influencia digital para glorificar a Cristo.

Oremos para que Dios nos ayude a ser sabios y a aprovechar bien nuestro tiempo en el mundo digital. ¡Amén!

### III. Taller de ideas

**a. Dinámica de grupos:** Se dividirá a los participantes en grupos de 4 a 5 personas. Con previa autorización, se seleccionarán los perfiles de alguna red social de un hombre y una mujer en las siguientes categorías: dos adultos, dos adolescentes, dos jóvenes y dos adultos mayores. Los perfiles se mostrarán al público de manera desordenada, ocultando la identidad de la persona, de modo que cada grupo deberá crear una descripción de la persona a quien pertenece el perfil, guiándose por las siguientes preguntas:

1. ¿Es el perfil de una mujer o de un hombre?
2. ¿Qué edad tiene?
3. ¿Es cristiano o cristiana?
4. ¿Es feliz o está triste?
5. ¿Qué refleja el perfil de esta persona? (amabilidad, alegría, enojo, ambición, envidia, dolor, felicidad, esperanza, etc.)

Este ejercicio busca fomentar la reflexión sobre lo que nuestras redes sociales transmiten acerca de nosotros y cómo pueden reflejar nuestras emociones, creencias y carácter.

**b. Compartir resultados:** Permita que un representante por grupo comparta sus reflexiones, opiniones y/o resultados. Termina diciendo: "Lo que publicamos proyecta una imagen de lo que somos, y a veces, tristemente, damos un mensaje equivocado sobre nuestras creencias o identidad. Una red social puede ser una gran bendición si la usamos con sabiduría. Cuidemos lo que mostramos al mundo, recordemos: 'Porque de la abundancia del corazón habla la boca' (Mateo 12:34)".

#### IV. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica:** Por lo menos una semana antes, anuncia y pide a todos los congregantes que estudien los capítulos correspondientes y las secciones de la Biblia y del Espíritu de Profecía que se indiquen. Luego, elabora un crucigrama o una serie de preguntas basadas en las lecturas estudiadas, y aplícalas en equipos. Busca ideas creativas y prácticas para que todos participen activamente y recuerden lo aprendido.

#### V. Oportunidades y Despedida

- a. Anuncios:** Con anticipación, solicita que te informen de los anuncios importantes. Utiliza un chat de WhatsApp para comunicar las actividades y eventos a toda la congregación.
- b. Repaso de la lección de Escuela Sabática:**
1. Busca un video breve que narre o resuma el tema central de la lección de la semana. Al finalizar, invita y motiva a la congregación a profundizar en el estudio del tema durante la semana.
  2. Ofrece una breve introducción sobre la Escuela Sabática para adultos, jóvenes o universitarios. Esta introducción debe ser atractiva y cautivadora, con el propósito de motivar a la congregación a estudiar más durante la semana.
- c. Despedida de Sábado:** Lee el Salmo 116, asignando dos versículos respectivamente en el siguiente orden:
- Joven - Congregación
  - Señorita - Congregación
  - Joven 2 - Congregación
  - Señorita 2 - Congregación
  - Los cuatro jóvenes que leyeron - Congregación (último versículo juntos).
- Después, canten el himno "Brilla Jesús" (puede ser con himnario o video). Al finalizar, entrega un dulce a cada persona (distribuido por los jóvenes) con una nota que tenga el emoji de "Me encanta" y el mensaje: "Jesús te ama", deseándoles una feliz semana.
- d. Bendición y Desafío:** Ahora que hemos aprendido ideas para glorificar a Dios en nuestras plataformas sociales, durante esta semana publiquemos versículos, mensajes, imágenes y música que puedan ser de bendición para nuestros contactos. ¿Por qué no comenzar ahora? Toma tu celular y publica en la red social que más utilizas (Facebook, X, Instagram), compartiendo: "El día ha terminado y no sé cómo



te fue, solo quiero decirte que Jesús te ama, que él te entiende y se preocupa por ti. Le interesa tu vida y quiere escucharte, ¿por qué no hablas con él?”

**e. Invitación a juegos sociales:** Organiza un momento de convivencia con juegos sociales para todos los jóvenes y cualquier persona que desee participar. Haz la invitación de manera alegre, animando a todos a unirse y disfrutar del tiempo juntos.

*Elaborado por:*

*Ptr. Moisés López Jiménez*

*Distrito Benemerito*

*Misión Palenquev*