

## ! Fieles y vencedores !

[ 15 de marzo ]

### I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial:** Los directores del programa pasan para dar las palabras iniciales y repartir tarjetas de papel en las que en un lado diga "BIENVENIDO FIEL Y VENCEDOR" (el otro lado de la tarjeta servirá para la dinámica para romper el hielo).
- b. **Dinámica para romper el hielo:** Después de repartir las tarjetas de papel se da la siguiente indicación. Cada asistente buscará a otra persona para saludarle; después le preguntará su nombre completo y su himno favorito. Estos datos los escribirá en la tarjeta y a continuación deberán depositarlas en un recipiente que estará en la plataforma.

### II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración:** Los directores de canto tomarán del recipiente de la dinámica anterior una tarjeta, leerán el nombre de la persona, el himno favorito y toda la congregación entonará la alabanza. Se seguirán eligiendo tarjetas y cantando himnos según el tiempo definido para ello.

- b. **Mensaje:** "Cómo vencer la presión social"

**Introducción:** ¿Alguna vez has hecho algo que no querías solo porque tus amigos te convencieron? ¿Has cedido a la presión social para agradar a los demás? La presión grupal puede ser muy poderosa, pero hoy quiero hablarles de cómo podemos superarla con la ayuda de Dios. Basados en la experiencia de jóvenes como Daniel, Ananías, Misael y Azarías, aprenderemos tres principios que nos permitirán vencer la presión social en nuestras vidas.

**Desarrollo:**

1. **Una autoestima saludable vence al sentimiento de rechazo:** Uno de los elementos que nos hacen caer en la tentación de la presión social es el miedo al rechazo. A veces, hacemos cosas que no agradan a Dios solo para ser aceptados por nuestros amigos o familiares. Sin embargo, una autoestima saludable nos ayuda a entender quiénes somos en Cristo y a no temer el rechazo.

Daniel 1:3-4 nos dice que Daniel y sus amigos eran jóvenes, sin tacha, de buen parecer, sabios y entendidos. Pero lo interesante es que esta descripción fue dada por el propio Daniel, lo que muestra que él tenía una autoestima saludable. Sabía quién era y, lo más importante, sabía que pertenecía a Dios.

Jóvenes, ustedes también son hijos del Rey. Dios los ha hecho a su imagen, los



ha llenado de sabiduría y los ha llamado a formar parte de su reino. Aunque los demás los rechacen, recuerden que Dios nunca lo hará. Su aceptación por parte de Dios es lo que realmente importa.

- 2. La asertividad vence a una situación vulnerable:** Otra forma en que la presión social nos ataca es cuando nos sentimos vulnerables, quizás amenazados o solos en nuestras convicciones. Tal vez todos los demás están haciendo algo que no está bien y nos sentimos presionados a imitarlos. Sin embargo, la asertividad, que es la capacidad de expresar nuestras convicciones de manera firme y respetuosa, nos puede ayudar a mantenernos fieles a Dios.

En Daniel 1:8 leemos que "Daniel propuso en su corazón no contaminarse". Él tomó la decisión de no hacer lo indebido, y luego, con asertividad, expresó esa decisión al jefe de los eunucos. A pesar de que se encontraba en una situación vulnerable —era un cautivo en una tierra extranjera—, tuvo el valor de decir "NO". Jóvenes, ustedes también pueden aprender a decir "NO" cuando alguien les presione para hacer algo que no agrada a Dios. Aun cuando se sientan vulnerables o solos, recuerden que, como Daniel, Dios está de su lado y los fortalecerá.

- 3. La confianza en Dios vence la presión de encajar en la sociedad:** Muchas veces, la presión social se presenta en forma de querer encajar o seguir las tendencias. Nos sentimos tentados a hacer lo que todos hacen para ser aceptados. Sin embargo, la confianza en Dios nos permite vencer este deseo de conformarnos al mundo y, en su lugar, nos ayuda a seguir el plan de Dios para nuestras vidas.

En Daniel 1:10-17, vemos que Melsar, el jefe de los eunucos, temía que Daniel y sus amigos se vieran "diferentes" y que eso le causara problemas. Pero Daniel tenía plena confianza en que Dios lo respaldaría. Aceptaron ser diferentes y, al final, fueron recompensados: "Dios les dio conocimiento, inteligencia y sabiduría... y fueron diez veces mejores que los demás" (Daniel 1:17).

Jóvenes, confíen en Dios. No tengan miedo de ser diferentes. Cuando sigues los caminos de Dios, él te bendice y te da lo que necesitas, incluso en medio de la presión social. Dios puede ayudarte a ser luz en tu entorno, aunque eso signifique nadar contra la corriente.

- Conclusión:** Vivir en un mundo lleno de presión social no es fácil, pero con Dios es posible vencer. Daniel y sus amigos nos muestran que una autoestima saludable, la asertividad y la confianza en Dios son claves para superar cualquier presión que nos aleje de Dios. Recuerden, jóvenes:

- Ustedes son hijos del Rey, tienen un valor inmenso en Cristo.

- Pueden decir "NO" con valentía cuando algo no está bien.
- Y confiar en que Dios siempre tiene lo mejor para ustedes, incluso cuando parezca que todos están en contra.

¿Quieren que Dios les ayude a vencer la presión social? Vamos a orar juntos y pedirle que nos dé la fortaleza para ser fieles, como lo fueron Daniel y sus amigos.

### III. Taller de ideas

**a. Dinámica de grupos:** Organiza a los asistentes en 3 grupos

**Grupo 1:** Buscará textos bíblicos que ayuden a tener una Autoestima saludable (pueden ser promesas bíblicas que hablen del amor de Dios por nosotros; de que somos su creación, de su rescate por nosotros, etcétera).

**Grupo 2:** Buscará textos bíblicos que hablen de personajes bíblicos que Dijeron NO al pecado y la presión social.

**Grupo 3:** Buscará textos bíblicos que hablen de la recompensa de confiar en Dios.

**b. Compartir Resultados:** Cada grupo presenta de manera audible algunos textos encontrados (según el tiempo del programa lo permita).

### IV. Conexión Bíblica

**a. Dinámica para Conexión Bíblica:** ¿Cuántas veces aparece? (Esta dinámica ayudará, a quienes no pudieron leer la sección correspondiente en la semana, a hacerlo en ese momento).

- Elija un capítulo de conexión bíblica (según el calendario de estudio).
- Seleccione una palabra y pregunte cuántas veces aparece en ese capítulo.
- Ejemplo: ¿Cuántas veces aparece la palabra "Jehová" en salmos 117?"
- Previamente el responsable de esta dinámica deberá tener las respuestas correctas.
- Premiar a los que tengan más respuestas correctas.

### V. Oportunidades y Despedida

**a. Anuncios:** Pueden pasar 2 personas para desarrollar el pequeño diálogo que servirá para llamar la atención a los anuncios:

**Persona 1:** He aprendido mucho en la reunión de hoy, me gustaría saber ¿Qué otras actividades habrá para seguirme involucrando?

**Persona 2:** Déjame compartirte las siguientes actividades... (Da los anuncios de las actividades siguientes. Al finalizar responde la persona 1)

**Persona 1:** Me alistaré para participar, y también les invito a todos para involucrarse.



- b. Repaso de la lección de ES:** Se promueve el estudio de la lección de Escuela Sabática a través del versículo para memorizar
- Se dicta el versículo para memorizar, mientras cada asistente lo escribe en su estado de WhatsApp.
  - Después de compartirlo en sus estados de WhatsApp, se concluye repitiéndolo al unísono.
- c. Despedida de Sábado:**
- Leer Salmo 37:5.
  - Cantar el Himno # 547.
- d. Bendición y Desafío:** Buscar a la persona con quien participaron con las tarjetas en la dinámica de romper el hielo para formar parejas de oración. Dar un tiempo para que oren en parejas y el que conduce este momento culminará con la oración en general. Se desea una feliz semana saludando a todos con alegría y una sonrisa en el rostro.
- e. Invitación a juegos sociales:** Se invita a quedarse a participar de los juegos sociales o actividad social.

*Elaborado por:*

*"Fieles y Vencedores"*

*Distrito La Curva*

*Asociación Sur de Chiapas*