

⚔ *La lucha contra la tentación sexual* ⚔

[28 de febrero]

Objetivo: Reconocer que la tentación sexual es una lucha que desafortunadamente ha existido desde los tiempos bíblicos y sigue siendo un desafío en nuestra sociedad actual. Por eso el principal objetivo es llevar a cada joven, que tal vez ya se rindió a la tentación y también al que sigue en la lucha a encontrar la solución dada por Dios, para vencer este mal.

I. Bienvenida y encuentro

a. Saludo inicial: Propuesta para vídeo de bienvenida: https://www.youtube.com/watch?v=GQNZTi08f1Q&ab_channel=HopeChannelInter-America).

b. Dinámica para romper el hielo (10-15 minutos): Juego de Tentaciones a la basura.

Materiales: Papeles, tipo de tentaciones (Famas, drogas, alcohol, fiestas mundanales, sexo fuera del matrimonio, juego de azar etc.), globos, caja o bote.

Desarrollo: Escribir en los papeles las tentaciones, arrugar los papelitos y esparcirlos al piso. Invitar a varios participantes a pasar. Cronometrar 5 segundos de juego en donde tienen que meter los papeles dentro de la cesta tirando el globo hacia arriba. El que más papelitos meta sin que caiga el globo al suelo, gana. A final, se dará una recompensa a los ganadores.

II. Adoración y mensaje.

a. Adoración. Cantos:

1. Mi pastor- Nuevo Tiempo
2. Sin ti- Cuarteto Legado
3. La barca- Dúo Zimrah
4. David- Ismir Muñoz
5. Maranatha- Novo Tempo
6. Todo por él- Feliz7Play
8. No me rendiré- Saving Grace

b. Mensaje Inspirador.

Cita bíblica: "Cuando alguno es tentado no diga que es tentado de parte de Dios, porque Dios no puede ser tentado por el mal ni él tienta a nadie; sino que cada uno es tentado, cuando de su propia pasión es atraído y seducido" (Santiago 1: 13-14).

Introducción. La tentación sexual es un tema que ha existido desde la caída del ser humano en el pecado y sigue siendo el duro golpe que recibe nuestra sociedad juvenil y adulta cada segundo de nuestra estadía aquí en esta tierra. Por esta razón, ¿Cuáles son los principios y normas que nos ofrecen las Sagradas Escrituras que nos ayudan a enfrentar y vencer en el nombre de Jesucristo esta lucha carnal? Juntos vamos a cerrar las cinco puertas (VATGO= Vista, Audición, Tacto, Gusto y Olfato) y solo abrirlas a la persona del Espíritu Santo.

Desarrollo: En la actualidad, vivimos en una era de mucha tecnología. Casi todo el mundo posee un dispositivo electrónico en su casa o en mano, el cual representa ocho a nueve de cada diez jóvenes.

La sierva de Dios advierte que "Satanás está preparando constantemente seducciones que distraigan las mentes de la obra solemne de preparación para las escenas del tiempo del fin. Por medio de los agentes humanos mantiene excitación continua para inducir a los incautos a participar en los placeres mundanales" (Mensaje para los jóvenes, 265).

La epístola de Santiago fue escrita precisamente en un contexto en el que los cristianos enfrentaban diversas pruebas y tentaciones. Por esta razón Santiago, hermano de Jesús resalta la santidad y la pureza de Dios. En términos teológicos, esto implica que Dios es completamente ajeno al pecado y a la maldad. Por ende, como una responsabilidad personal, la tentación (del griego: πειράζω = peirazō) ejerce una acción pasiva que proviene de la concupiscencia (del griego: ἐπιθυμία = epithumia), que se refiere a un deseo intenso o anhelo. Esto implica que la tentación no es un acto externo impuesto por Dios, sino una lucha interna que cada joven enfrenta.

He aquí las cinco puertas (VATGO= Vista, Audición, Tacto, Gusto y Olfato) de entrada del pecado:

1. Puerta bella Vista. Imagina un camino lleno de bifurcaciones. Cada decisión que tomas es como elegir un camino. Al mirar hacia el camino de la tentación, puedes ver las consecuencias que otros han recibido al entrar ahí. En la vida cotidiana, los anuncios, las redes sociales y las imágenes provocativas pueden atraer nuestra mirada. La vista juega un papel crucial en la tentación. Es por eso que nuestro Señor Jesús nos enseña: "Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón" (Mateo 5:28). Aquí, vemos cómo la vista puede abrir la puerta a



pensamientos lascivos. No obstante, al igual que Job, que hizo un pacto con sus ojos cuando dijo: "He hecho un pacto con mis ojos; ¿cómo, pues, hubiera podido fijar la mirada en una virgen?" (Job 31:1); debemos decidir dónde enfocamos nuestra mirada y buscar la belleza de Cristo y sus enseñanzas.

- 2. Puerta bella Audición.** Escucha las voces que te rodean. A menudo, las tentaciones vienen disfrazadas de susurros sutiles que prometen satisfacción inmediata. Escuchas la voz de Dios que te llama a la santidad y a la verdad, contrastando con las voces que te llevan al pecado. El apóstol Pablo afirma: "Así que la fe es por el oír, y el oír, por la palabra de Dios" (Romanos 10:17). Al escuchar sermones, canciones que glorifican a Dios o conversaciones edificantes, fortalecemos nuestra fe y blindamos nuestra mente contra las tentaciones.
- 3. Puerta bello Tacto.** Siente la lucha interna. La tentación puede sentirse como un peso en el corazón, una presión que te empuja hacia decisiones que sabes que no son correctas. El tacto puede incluir las relaciones físicas y cómo estas pueden ser una fuente de tentación. El Apóstol Pablo nos advierte: "Huid de la fornicación" (1 Corintios 6:18). Aquí, el tacto o los toqueteos se convierten en un poder que, si no se controla, pueden llevarnos a situaciones perjudiciales. La pureza sexual comienza en el corazón y en el deseo de agradar a Dios. Reconoces esa sensación y busca la fortaleza en Cristo para resistir.
- 4. Puerta bello Gusto.** Considera el sabor de las decisiones que tomas. Las tentaciones pueden parecer dulces al principio, pero a menudo dejan un gusto amargo. Piensa en cómo las decisiones basadas en la carne pueden llevar a la desilusión, remordimiento y al arrepentimiento. "Si se buscara el motivo de la caída de más de un joven promisorio, se llegaría a apetitos anormales creados por un régimen alimentario malsano" (La Educación, 199).
- 5. Puerta bello Olfato.** Huele el aroma de tu vida en Cristo. La fragancia del conocimiento de Cristo es lo que nos debe atraer, tal como el apóstol Pablo lo menciona: "Porque para Dios somos grato olor de Cristo entre los que se salvan y entre los que se pierden" (2 Corintios 2:15). La vida en obediencia a Dios tiene un olor fresco y puro, mientras que las tentaciones pueden tener un olor rancio y desagradable. Busca el aroma de la gracia y la redención que se encuentran en la obediencia a la Palabra de Dios.

Joven, te aseguro que la única solución para vencer tus tentaciones sexuales es mantener CERRADAS siempre las puertas (VATGO= Vista, Audición, Tacto, Gusto y Olfato) a los deseos de la carne.

Tal vez algunos jóvenes ya se rindieron a la tentación viendo su caso perdido. Pues te tengo una muy buena noticia, es que Jesús te dice hoy: "No os ha sobrevenido ninguna prueba que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser probados más de lo que podeis resistir, sino que dará también juntamente con la prueba la salida, para que podáis soportarla" (1 Corintios 10:13).

Conclusión: La lucha contra la tentación sexual es una batalla constante, pero a través de la presencia y la guía de Jesucristo en nuestras vidas, podemos resistir y triunfar. Al usar las puertas VATGO de nuestros cinco sentidos de manera consciente y enfocarnos en lo que nos acerca a Cristo, encontraremos fortaleza para superar las tentaciones.

Llamado: Te pregunto: ¿Te gustaría dejar entrar a Jesús a tus cinco sentidos para filtrarlos y limpiarlos? ¿Quieres colocarte en pie para que el Espíritu Santo te llene de su poder? Ven y oremos juntos.

III. Taller de ideas.

a. Dinámica de grupos. Lluvia de Textos:

Integrantes: Divide a los jóvenes en grupos de 5-6 personas.

Objetivos: Desarrollar habilidad de memorizar textos bíblicos y así hacer crecer su fe y vencer la tentación sexual.

Desarrollo: El (la) joven que está dirigiendo la dinámica pedirá a cada uno de los grupos que digan versículos bíblicos cortos o largos de memoria. El grupo que más versículos de, será el ganador.

b. Compartir resultados. Los grupos presentarán sus reflexiones sobre el por qué es importante tener de memoria la Palabra de Dios. El líder puede cerrar esta sección comentando que en cada situación se puede reflejar la santidad y la pureza de Dios con un escrito está.

c. Desafío. Invita a los jóvenes a memorizar uno o dos textos bíblico por día y compartir uno de sus favoritos en sus redes sociales y también a compartir su experiencia la próxima semana.

IV. Conexión Bíblica.

a. Dinámica para Conexión Bíblica. Antes de comenzar la Conexión Bíblica, se puede invitar a 3 o 4 jóvenes al frente para contestar de manera oral estas siguientes preguntas de sugerencias. Se puede dar un incentivo a los ganadores.



Ciencia, profecía y futuro

1. ¿Quién afirmó que la tierra flota en el espacio, sin apoyo visible? R: Job (Job 26:7). Las fotografías tomadas por los astronautas que han viajado a la luna, muestran con gran claridad esta verdad, que Job ya había dicho hace más de 3,500 años antes, al decir: "Cuelga la tierra sobre nada".
2. ¿Quién afirmó que el mundo es redondo? R: El profeta Isaías. El dijo: "¿No sabéis? ¿No habéis oído? ¿Nunca os lo han dicho desde el principio? ¿No habéis sido enseñados desde que la tierra se fundó? El está sentado sobre el círculo de la tierra, cuyos moradores son como langostas; él extiende los cielos como una cortina, los despliega como una tienda para morar" (Isaías 40:21, 22).

¿Quién es quien?

3. ¿Quiénes ofrecieron fuego extraño? R: Fueron Nadab y Abiú (Levítico 10:1).
4. ¿Quién dedicó a su hijo desde niño al servicio de Dios? R: Fue Ana (1 Samuel 1:28).
5. ¿Quién mantuvo sus brazos en alto y ganó una batalla? R: Fue Moisés (Exodo 17:11, 12).

V. Oportunidades y despedida

- a. **Anuncios.** Presenta información sobre eventos próximos, oportunidades de servicio y formas de involucrarse en la comunidad. Hazlo de manera creativa, utilizando Reels, vídeos breves o dinámicas interactivas.
- b. **Introducción de la lección de Escuela Sabática.** Haz un breve repaso de los puntos clave de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes, enfocándote en cómo se conecta con el tema de la lucha contra la tentación sexual.
- c. **Despedida de sábado.** Invitar al pastor o primer anciano de iglesia hacer la oración final y bendecir al pueblo de Dios.
- d. **Canto para desearse una feliz semana.**
- f. **Invitación a juegos sociales.**

Elaborado por:

Pr. Amevi Agbah

Distrito Tapachula

Asociación del Soconusco