

## ✠ Formando hábitos para a vida eterna ✠

[ 31 de enero ]

**Objetivo:** Conocer los desafíos de los jóvenes en la actualidad y mediante la fe en Cristo Jesús vencerlos.

### I. Bienvenida y encuentro.

- a. **Saludo inicial.** (Este debe de ser un saludo especial. Utiliza medios visuales como fotos o vídeos recientes de la comunidad y eventos pasados para crear un ambiente familiar).
- b. **Dinámica para romper el hielo.** (Colocar un dulce pegado debajo de la banca y el hermano (a) o joven que lo encuentre debe darle a la persona que tenga a un lado diciendole la cita: "Más bienaventurado es dar que recibir" (Hechos 20:35), bienvenido).

### II. Adoración y mensaje.

- a. **Adoración.** "Yo creo".
- b. **Mensaje Inspirador.** "Más allá de tus cargas".

**Texto base:** "Acuérdate de tu Creador en los días de tu juventud, antes que vengan los días malos y lleguen los años en los cuales digas: no tengo contentamiento en ellos" (Eclesiastés 12:1).

#### A. Rompe las Cadenas de la Pereza

**Texto clave:** "Ve a la hormiga, oh perezoso, mira sus caminos, y sé sabio..." (Proverbios 6:6-8).

**Explicación:** La pereza no es falta de actividad sino falta de visión. Muchos de nuestros jóvenes duermen en sus sueños porque les falta disciplina espiritual y física. Dios nos llama a una juventud activa, responsable y con energía para el bien.

**Aplicación para la vida actual:**

- ¿Te cuesta levantarte temprano para orar o estudiar la Biblia?
- ¿Has postergado tus sueños por comodidad?
- Decide hoy ser diligente como Daniel, quien desde joven se propuso no contaminarse (Daniel 1:8).

#### B. Enfrenta el Miedo con Fe

**Texto clave:** "Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio" (2 Timoteo 1:7).

**Explicación:** El miedo paraliza a muchos jóvenes, como por ejemplo: miedo al futu-



ro, al fracaso, a lo que digan los demás. Pero Dios no te diseñó para temer, sino para confiar. David era joven cuando enfrentó a Goliath, no por su fuerza, sino por su fe, recuerda: la fe mueve montañas.

**Aplicación a la vida actual:**

- ¿Te da miedo tomar decisiones importantes?
- ¿Temes compartir tu fe en la escuela o en redes sociales?
- Ora como Josué: "Esfuérzate y sé valiente" (Josué 1:9).

**C. Huyé de las distracciones con propósito**

**Texto clave:** "...despojémonos de todo peso y del pecado... y corramos con paciencia la carrera... puestos los ojos en Jesús" (Hebreos 12:1-2).

**Explicación:** Redes sociales, series, fiestas, noviazgos superficiales... muchas distracciones buenas que se vuelven enemigas del propósito. No todo lo que entretiene edifica. El enemigo no necesita destruirte, solo distraerte.

**Aplicación para la vida:**

- ¿Cuánto tiempo pasas viendo vídeos en TikTok comparado con tu tiempo con Dios?
- ¿Qué estás alimentando más: tu fe o tus pasiones?
- Toma una decisión concreta esta semana: menos pantalla, más Palabra.

**D. Recupera la Fe que Mueve Montañas**

**Texto clave:** "...Si puedes creer, al que cree todo le es posible... ¡Creo, ayuda mi incredulidad!" (Marcos 9:23-24).

**Explicación:** Muchos jóvenes sienten que han perdido la fe porque no ven resultados. Pero la fe de la Biblia no se basa en lo que ves, sino en lo que Dios ha prometido, en creerle a Dios. A veces, oramos por milagros en lugar de pedirle a Dios que podamos creerle.

**Aplicación para la vida actual:**

- ¿Estás dejando de creer porque hay cosas que no han salido como esperabas?
- Hoy puedes hacer tuya esta oración: "Señor, yo creo, pero ayúdame cuando en mi incredulidad me hace tambalear".
- Alimenta tu fe con la Palabra de Dios, la oración y el testimonio de otros jóvenes fieles.

**Conclusión:** Dios no llama a una juventud perfecta, sino a una juventud dispuesta. La pereza, el miedo, las distracciones y la falta de fe son enemigos reales, pero Cristo ya venció por ti.

Ilustración final: Imagina un avión con un destino glorioso, pero lleno de pasajeros dormidos, distraídos y asustados. Dios te llama no solo a subir al avión, sino a ser parte de la tripulación que guía a otros. ¿Has volado alguna vez en avión? ¿Qué haces? ¿No es cierto que le confías tu vida porque sabes que llegarás con bien a tu destino? ¿por qué preocuparte cuando sabes que el piloto de tu avión llamado vida es Jesús?

**Llamado Final:** Jóven, te invito a que te coloques de pie y dejar atrás la pereza y empezar a vivir con propósito. ¿Quieres entregar tus temores, distracciones y dudas a Jesús? Hoy puedes decir: "Señor, despiértame, lléname de fe y úsame para tu gloria" (oración de consagración).

### III. Taller de ideas.

**a. Dinámica de grupos.** Contestar las siguientes preguntas por GP:

1. ¿Cuál de los cuatro desafíos (pereza, miedo, distracciones, falta de fe) sienten que está afectando la vida hoy como joven cristiano? ¿Por qué?
2. ¿Qué ejemplo bíblico del sermón te inspiró más (Daniel, David, Josué, etc.) y cómo pueden aplicarla a su actitud en tu vida diaria?
3. ¿Qué tipo de distracciones creen que te están alejando de tu propósito con Dios, y qué pasos concretos puedes tomar para vencerlas esta semana?
4. ¿Cómo puedes cultivar una fe más fuerte y práctica, especialmente cuando enfrentas dudas o no ves respuestas inmediatas a tus oraciones?
5. Después de escuchar este mensaje, ¿qué decisión personal estás dispuesto (a) a tomar hoy para vivir con más propósito y compromiso con Dios?

**c. Compartir resultados.** Después de la dinámica de grupos, dedica un tiempo para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones y resultados con el resto del grupo.

**d. Desafío.** Llevar tinta (pintura, etc) y preparar con anticipación un papel firme (o cualquier material que le ayude: cascaron, cartón, papel craf, etc.) de tal forma que en el papel firme, esté dibujado un árbol y que las huellas de cada joven simbolice su compromiso con Dios a vencer sus Desafíos.

**e. Conexión Bíblica.** Dinámica para Conexión Bíblica. Este espacio está diseñado para que los jóvenes demuestren su conocimiento sobre la Biblia y su capacidad



para conectar diferentes pasajes y enseñanzas. Puedes organizar una actividad interactiva, como un juego de preguntas y respuestas, donde los participantes se dividan en equipos y compitan para responder preguntas bíblicas o relacionar versículos con situaciones de la vida cotidiana.

#### **IV. Oportunidades y despedida**

- a. Anuncios.**
- b. Introducción de la lección de Escuela Sabática.**
- c. Despedida de sábado.**
- d. Canto para desearse una feliz semana.**
- e. Invitación a juegos sociales.**

***Elaborado por:***

***Pr. Zamry Yoset Sánchez Pérez***

*Distrito Ocosingo 3*

*Asociación Altos de Chiapas*