

❁ ¿Qué es un plan de vida y por qué es importante? ❁

[5 de diciembre]

Objetivo: Motivar a los jóvenes a reflexionar sobre la importancia de tener un plan de vida centrado en Dios y en sus propósitos personales y espirituales.

I. Bienvenida y encuentro

a. Saludo inicial. ¡Bienvenidos a todos los jóvenes! Hoy nos reunimos para hablar de un tema crucial en nuestras vidas: tener un plan claro y firme para el futuro. Para comenzar, compartiremos un breve vídeo con imágenes de nuestras actividades durante el año, recordando que cada paso que damos es parte del camino que estamos construyendo.

b. Dinámica para romper el hielo. "Construye tu puente"

Material: Palillos de madera, ligas, hilo. Forma equipos de 4 personas y pídeles construir un puente en 5 minutos que pueda sostener una Biblia. Luego reflexionen brevemente: ¿Qué tan fuerte es el puente que estoy construyendo en mi vida?

II. Adoración y mensaje

a. Adoración. "En mi caminar"; "No te angusties por nada"- Ismir Muñoz.

b. Mensaje Inspirador. "Plan de vida: un GPS con propósito"

Cita bíblica: Jeremías 29:11.

Introducción: ¿Has sentido alguna vez que estás caminando sin rumbo? Hoy hablaremos de por qué tener un plan de vida, con dirección divina, hace la diferencia entre vivir por inercia o vivir con propósito.

Desarrollo:

1. **¿Qué es un plan de vida?** Es una guía personal de metas, valores, propósito y decisiones.
2. **¿Por qué es importante tenerlo?**
 - Da dirección (Proverbios 16:9).
 - Fomenta la responsabilidad.
 - Ayuda a tomar decisiones sabias.
 - Nos acerca al propósito de Dios.
3. **Elementos de un plan de vida cristiano:**
 - Relación con Dios.
 - Formación académica y profesional.

- Proyecto de servicio.
- Vida emocional y social.
- Salud integral.

4. Errores comunes:

- Copiar los planes de otros.
- No orar por dirección.
- No escribir ni revisar el plan.

Conclusión: Tener un plan no significa saber todo del futuro, pero sí significa tener claridad de hacia dónde quiero ir y con quién quiero caminar. Ese "con quién" debe ser Dios.

Llamado: Haz un compromiso hoy: escribe tu plan de vida esta semana, pero no sin antes orar y consultar a Dios. ¿Quién está dispuesto a comenzar esta jornada con fe y propósito?

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos. "Diseñando el futuro"

Material: Hojas y lápices. Divídelos en grupos. Cada joven responde:

- ¿Qué quiero ser en 5 años?
- ¿Qué dones me dio Dios?
- ¿Qué me está impidiendo avanzar?

Luego juntos, diseñan un 'Mapa de ruta de vida', incluyendo metas espirituales, educativas, y de servicio.

b. Compartir resultados: Algunos grupos presentarán su mapa. Reflexiona con todos: ¿Cuánto de nuestro plan incluye a Dios? ¿Cómo podemos mejorar eso?

c. Desafío: Entregar una hoja en blanco con el título: "Mi plan de vida". Invítalos a llevarla a casa y escribir su plan durante la semana, orando cada día antes de hacerlo.

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica. "Versículo GPS". Divídelos en equipos. Puede ser en grupos pequeños. Dales pasajes bíblicos sin referencia (solo el texto). Deben encontrar el versículo, leerlo en contexto y explicar cómo ese texto puede orientar decisiones de vida.

Ejemplos:

- "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece".
- "Encomienda al Señor tu camino...".
- "No os conforméis a este siglo...".



Recuerda usar el libro de la Biblia y los capítulos del Espíritu de Profecía indicados para Conexión Bíblica 2026.

Premia al equipo con más respuestas acertadas.

V. Oportunidades y despedida

- a. Anuncios.
- b. Introducción de la lección de Escuela Sabática.
- c. Despedida de sábado.
- d. Canto para desearse una feliz semana.
- e. Invitación a juegos sociales.

Elaborado por:

Pr. Kevin Manuel García Macías

Director de Ministerios Juveniles

Asociación Centro de Chiapas