

# ♪ Fidelidad bajo presión ♪

[ 31 de octubre ]

## I. Bienvenida y encuentro

a. **Saludo inicial.** Este debe ser un saludo especial. Utiliza medios visuales como fotos o videos recientes de la comunidad y eventos pasados para crear un ambiente familiar).

### b. Dinámica para romper el hielo.

Ocuparemos los siguientes materiales: Etiquetas adhesivas (o pedacitos de papel y cinta), Plumones o bolígrafos.

Comencemos la dinámica. Primero entrega una etiqueta (o papel con cinta) a cada joven y pídele que escriba una palabra que refleje algo que lo presiona o que está sintiendo últimamente (Ejemplo: Miedo, estrés, exigencia, soledad, ansiedad, agotamiento, confusión, etc.), no deben escribir su nombre ni mostrar a nadie lo que pusieron. Luego, sin leer la etiqueta, deben pegarla en la espalda de otro compañero al azar (nadie debe saber qué palabra tiene pegada) Una vez que se haya pegado la etiqueta haz que caminen por el espacio y observen las palabras en la espalda de los demás. Después, házles una pregunta ¿Alguna de esas palabras que observan las han sentido también?

Lo interesante es que muchas veces es así, vamos caminando entre personas con cargas que no vemos. Termina leyendo Mateo 11:28: "Vengan a mí todos los que están trabajados y cargados, y yo los haré descansar".

¡Ojo! Al terminar la dinámica no se tirarán los papelitos que fueron pegados, cada persona los guardará.

## II. Adoración y mensaje

a. **Adoración.** Himno # 236 A Jesús entrega todo; Himno # 184 Nunca te rindas.

Cantos JA: Dame fe, Fe en fuego, Tengo paz.

b. **Mensaje Inspirador.** "Fidelidad bajo presión"

**Introducción:** Hoy en día, en el mundo entero, se vive una fuerte crisis de presión laboral, académica, y en distintas áreas. Los jóvenes se encuentran llenos de estrés, tensión, frustación, etc.

En México, según algunas estadísticas, más del 50% de los universitarios sufren estrés académico severo, mientras que el 85% de los jóvenes trabajadores reportan niveles medios o altos de estrés y 75% sufre ansiedad laboral. Estos resultados son preocuentes porque la presión, tanto laboral como académica, afecta la salud mental, espiritual, física



y social de nuestros jóvenes, con esto en mente aprendamos de José a desarrollar fe en medio de la presión.

### **Desarrollo:**

#### **A. Dios no te abandona.**

Antes que José llegará a Egipto tenía todo en casa; la Biblia dice que su padre Jacob era rico (Génesis 30:43), así que a José no le faltaba nada.

Sin embargo, hay un cambio drástico porque sus hermanos le quitan su libertad al venderlo como esclavo (Génesis 37:28). Pareciera que todo lo que estaba a su favor ahora estaba en su contra, no hay riquezas, no hay libertad, no hay NADA.

Es llevado a Egipto y es comprado por Potifar para llevarlo ahora a su casa como su esclavo.

¿Te has sentido así? De momento todo marcha bien, pero las circunstancias cambian y todo empieza a ir en contra. Elegiste una buena carrera, tuviste buen promedio, graduaste con honores, pero en el trabajo no te va nada bien, hay frustración en tu vida y sientes que todo va en contra. Al estar en clase sientes que no se te queda nada, que los exámenes son un desafío y piensas "tirar la toalla".

José tenía todo en contra, ni siquiera podía decidir por sí mismo porque era un esclavo, sin embargo, dice Génesis 39:2 "Pero Jehová estaba con José, quien llegó a ser un hombre próspero, y vivía en la casa del egipcio, su amo". ¿Esclavo y próspero a la vez?, ¿eso es posible? Querido, te pueden quitar todo, aún tu libertad, pero nunca a Dios. La diferencia entre un joven cualquiera y un JA es que aún en la presión, frustración y estrés, Dios nunca te abandonará.

#### **B. Se fiel en la crisis.**

José aprendió a poner su confianza en Dios, a no dejar que la presión se apoderara de él en medio de las circunstancias. Dios lo bendijo de una forma extraordinaria de tal manera que todo lo que el hacía prosperaba y Potifar se daba cuenta de eso, así que decidió subirlo de puesto y lo puso como su mayordomo (Génesis 39:3-6).

¿Te das cuenta? La confianza y fidelidad nos dan la seguridad de que, aunque las circunstancias parezcan adversas, no hay nada que Dios no pueda hacer.

Aunque con José todo parecía ir marchando de una forma positiva, el enemigo no estaba contento y le puso una tentación, la esposa de potifar puso los ojos en él y le hizo una propuesta para que durmiera con ella (Génesis 39:7-10). Tal vez si José cedía de esta forma podría optener otros beneficios, al final de cuenta ¿quién se enteraría?

Quizá pudo haber sido promovido a un mejor puesto. Pero José no estuvo dispuesto a poner en juego su fidelidad a cambio de la presión que vivía. Prefirió salir corriendo, aunque eso le costara ir a la cárcel y perder todo lo que apenas comenzaba a construir.

Nunca comprometas tu fidelidad a Dios, el enemigo una y otra vez intentará hacerte saber que no puedes y que debes "tirar la toalla", que debes rendirte. Muchas veces la presión aumentará y querrás ceder a alguna u otra tentación que el Diablo ponga como una salida fácil al problema. Detente, recuerda: ¡Se fiel!

"La mayor necesidad del mundo es la de hombres que no se vendan ni se compren; hombres que sean sinceros y honrados en lo más íntimo de sus almas; hombres que no teman dar al pecado el nombre que le corresponde; hombres cuya conciencia sea tan leal al deber como la brújula al polo; hombres que se mantengan de parte de la justicia aunque se desplomen los cielos" (La educación, 54).

### C. La fidelidad tiene recompensa

José tuvo que ir a la cárcel como consecuencia de su fidelidad a Dios. Muchas veces la vida no nos recompensará con lo que merecemos, algunas veces habrá injusticias que nos tocará enfrentar pero recuerda: tenemos a un Dios que es capaz de convertir injusticias en bendición.

José en la cárcel nos recuerda que no existe nada ni nadie que pueda separarnos de Dios, a pesar de que estaba en la cárcel Dios permanecía con él, era tan palpable la presencia de Dios en José que el jefe de la cárcel lo puso por encargado y le entregó las llaves de la cárcel (Génesis 39:21-23).

Después de un tiempo en la cárcel, Faraón tuvo dos sueños que necesitaban ser interpretado, recibe una recomendación de parte de su copero personal (que había estado en la cárcel y había sido testigo de que José interpretaba sueños) y José es llevado al palacio para interpretar los sueños de Faraón (Génesis 41:1-14).

Después de esto, Faraón nombra a José como gobernador de Egipto y lo hace el segundo hombre más importante de Egipto, solo después de Faraón (Génesis 41:37-46). ¿Puedes imaginar? Un día estaba en la cárcel y al otro estaba en el palacio como el segundo más importante! Dios llevó a José del calabozo al palacio. Dios recompensa a sus hijos fieles, las dificultades, la presión, el estrés sin duda llega, las opciones de rendirse o tomar un camino más rápido son muy atractivas. La recompensa de fidelidad más importante no se encuentra en esta tierra, sino cuando Cristo venga y nos entregue la corona de victoria.



¿Te gustaría escuchar: Bien, buen siervo y fiel; sobre poco has sido fiel, sobre mucho te pondré; entra en el gozo de tu señor? (Mateo 25:23) ¡Esa sí que es una gran recompensa!

**Conclusión:** ¿Estás cansado de un trabajo injusto, de sentirte olvidado, o de tener exceso de trabajo? ¿Te sientes frustrado porque no logras tus objetivos en tu estudio?

Querido joven, recuerda que Dios no te ha abandonado, no hay nada que pueda separarte de él, así como estuvo con José desea estar contigo. Deposita tus cargas en él, confía en Dios y sé fiel, estoy seguro que pronto recibirás la recompensa!

**Llamado:** ¿Te gustaría depositar todo en las manos de Dios y dejar que élobre de acuerdo con su voluntad?

### III. Taller de ideas

**a. Dinámica de grupos.** Para esta dinámica ocuparemos los siguientes materiales:

Bloques de construcción (tipo Jenga, LEGO, vasos plásticos, cartas o lo que tengas disponible para construir una torre o estructura), cronómetro o celular, música de fondo, espacio libre. Forma equipos de 3-5 integrantes, dile a cada equipo que tienen 3 minutos para construir la torre más alta posible usando solo los materiales entregados.

Pero... ¡hay reglas de presión!

Solo un integrante puede tocar las piezas a la vez, cada 30 segundos cambiarán de "constructor", no pueden hablar entre ellos durante el reto, tienen que hacerlo mientras suena música intensa (opcional, pero divertido).

Inicia el cronómetro y observa. Algunos equipos se frustrarán, se reirán, o se rendirán. Eso es parte de la enseñanza. Cuando termine el tiempo, todos se detienen.

Observen las torres: ¿Cuáles se cayeron?, ¿cuáles quedaron firmes?

**b. Compartir resultados.** Una vez terminado se juntan por grupos y se realizan algunas preguntas para reflexionar.

- ¿Cómo te sentiste al construir bajo presión?
- ¿Fue difícil no poder comunicarte?
- ¿Qué les hubiera ayudado a hacerlo mejor?
- ¿Crees que así se sienten muchas personas hoy en su vida real?
- ¿Cómo crees que afecta la presión a nuestras decisiones y actitudes?

- c. **Desafío.** Los papelitos que fueron utilizados y guardados en la primer actividad los tomaremos en el puño y nos comprometeremos a orar por cada uno de nuestros compañeros que tiene desafíos, aunque no sabemos quién escribió, Dios sí sabe.

#### **IV. Conexión Bíblica**

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica.** Este espacio está diseñado para que los jóvenes demuestren su conocimiento sobre la Biblia y su capacidad para conectar diferentes pasajes y enseñanzas. Puedes organizar una actividad interactiva, como un juego de preguntas y respuestas, donde los participantes se dividan en equipos y compitan para responder preguntas bíblicas o relacionar versículos con situaciones de la vida cotidiana.

#### **V. Oportunidades y despedida**

- a. Anuncios.
- b. Introducción de la lección de Escuela Sabática.
- c. Despedida de sábado.
- d. Canto para desearse una feliz semana.
- e. Invitación a juegos sociales.

*Elaborado por:*

**Pr. Salim Aziel Navarro Morales**

*Iglesia Universitaria Tuxtla Gutiérrez  
Asociación del Grijalva*