

! Cómo ser disciplinado para alcanzar tus objetivos !

[17 de enero]

Objetivo: Motivar a cada joven a ser disciplinado para lograr sus objetivos y ser mejor persona para la honra y gloria de Dios.

I. Bienvenida y encuentro.

a. Saludo inicial. (Un joven dinámico sube a la plataforma y lee lo siguiente): "Escucha el conejo y acepta la disciplina, y así serás sabio" (Proverbios 19:20). (Con entusiasmo les dice a todos que sean muy bienvenidos y hace la oración).

b. Dinámica para romper el hielo. Un joven dirige la siguiente dinámica:

- Formar dos, tres, o cuatro grupos con los presentes.
- Preparar con tiempo las letras de la palabra "disciplinados" en letras ligeramente grandes.
- Entregar a cada grupo las letras de manera desordenada, y ver quien descubre y ordena la palabra.
- Al identificar la palabra, cada joven le dará un abrazo a 5 personas y le dirá: "debemos ser disciplinados".

II. Adoración y mensaje.

a. Adoración. Escoge una variedad de cantos que sean significativos y que conecten con la experiencia y el corazón de los jóvenes). Algunas sugerencias de acuerdo con la temática, son:

- Himno # 488 - "Al andar con Jesús".
- Himno # 281 - "He decidido seguir a Cristo".
- Himno # 184 - "Nunca te rindas".

b. Mensaje Inspirador.

Base Bíblica: 2 Timoteo 2:3-6

Introducción: Los seres humanos nos encontramos en la búsqueda constante del éxito. Si se logra, quiere decir que se han alcanzado las metas y propósitos. Para lograrlo se requiere mucha disciplina.

Lograr ser una persona disciplinada no es tarea fácil, ni se logra de la noche a la mañana. En el camino se pueden presentar algunos obstáculos como las excusas y la pereza. Sin embargo, lograr ser disciplinados traerá consigo beneficios en todos los ámbitos de la vida.

Como jóvenes cristianos estamos llamados a ser disciplinados, en todos los ámbitos



de nuestra vida.

Veamos algunos aspectos de la disciplina.

Desarrollo:

1. **¿Qué es la disciplina?** La disciplina es un hábito que cada persona genera con base a sus objetivos, es la capacidad de llevar una vida ordenada, en concordancia a los deberes, principios, objetivos y necesidades.
2. **¿Cómo se puede implementar el hábito de la disciplina?**
 - Proponte un objetivo en tu vida.
 - Elabora un plan para lograrlo y ejecútalo.
 - Se constante en la ejecución de tus planes. No te desanimes pronto, ser disciplinados en algo se requiere tiempo.
 - Mantente positivo. Se presentarán circunstancias pero no te desanimes.
 - Evalúa tu progreso. Haz los cambios necesarios.
 - Valora tu progreso. Regálale recompensas, y disfruta cada paso del proceso en el plan trazado.
3. **¿Cuáles son los beneficios de ser disciplinados?**
 - Mejor autoestima. Te sentirás bien contigo mismo, verás un mejor potencial en tu vida.
 - Serás más responsable. Proporciona un mejor equilibrio en lo que se hace.
 - Serás más perseverante.
4. **¿Por qué es importante la disciplina en el joven cristiano?**
 - Así como un atleta o soldado necesitan disciplina, entrenamiento y sacrificio para lograr sus objetivos, así se requiere también en la vida de cada joven cristiano.
 - Ser disciplinados en la vida cristiana, nos ayuda a una transformación interna y a vivir de acuerdo con los principios de la palabra de Dios.
 - La disciplina nos lleva más cerca de Dios, nos hace más fuertes y nos prepara para la eternidad.
 - En la vida cristiana, la disciplina se manifiesta en:
 - a. La oración
 - b. El estudio de la Biblia
 - c. Una vida que practique la santidad

La vida cristiana demanda disciplina, el apóstol Pablo nos dice cómo vivir con autodisciplina dándonos tres ejemplos prácticos.

 - a). La Disciplina del Soldado (2 Timoteo 2: 3-4).

- El soldado ejemplifica la obediencia y sacrificio.
 - No pierde tiempo en pequeñeces, busca agradar a su superior.
 - Así también el cristiano, busca agradar a Dios cuando vive de acuerdo con su Palabra, aunque puede implicar sufrimiento pero se goza porque su honor es agradar a Dios.
- b). La Disciplina del Atleta (2 Timoteo 2: 5).
- El atleta ejemplifica la constancia y la preparación.
 - En la vida cristiana, esta disciplina se traduce en la oración y estudio diario de la Biblia como básicas.
 - Así como el atleta entrena cada día, como cristianos se debe buscar crecer en santidad constantemente, y hacerlo legítimamente, respetando las reglas que Dios ha establecido.
- c). La Disciplina del Labrador (2 Timoteo 2:6).
- El labrador ejemplifica el esfuerzo, paciencia y dedicación.
- Así como el agricultor trabaja y cuida de su cosecha, los cristianos deberían trabajar y cuidar de la viña del señor con esfuerzo, paciencia y dedicación, sembrando su palabra y esperando en los frutos que solo el puede hacer crecer (Santiago 5:7-8).

Conclusión: “He peleado la buena batalla, he terminado la carrera, he guardado la fe” (2 Timoteo 4:7). Aquí, Pablo resume una vida disciplinada en Cristo, marcada por el sufrimiento del soldado, la constancia del atleta, y el esfuerzo paciente del labrador.

Llamado: La disciplina cristiana no es un fin en si mismo, sino un medio para glorificar a Dios y cumplir con el propósito para el cual fuimos creados. Si logramos esto, podremos decir como Pablo: “Por lo demás me está reservada la corona de ...” (2 Timoteo 4:8).

¿Estamos dispuestos a vivir como soldados, atletas y labradores del Señor, disciplinados en nuestro andar cristiano para su honrra y gloria?

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos.** Formar grupos y entregar a cada uno las letras de la frase: “Alcanzar objetivos”. Los grupos deberán armar las dos palabras lo mas rápido que puedan.
- b. **Compartir resultados.** Después de la dinámica de grupos, dedica un tiempo para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones y resultados con el



resto del grupo.

- c. Desafío.** Repartir a cada joven una hoja blanca y que cada uno escriba por lo menos 3 objetivos que desea lograr en su vida a futuro, y 4 objetivos como cristiano (al final el joven la coloca en su Biblia y se ora por lo que cada uno ha escrito).

d. Dinámica para Conexión Bíblica.

- Preparar preguntas con relación al tema, e incentivar a los ganadores.
- Diseñar preguntas del plan de Conexión Bíblica (Incentivar hasta donde sea posible a los ganadores).

IV. Oportunidades y despedida

- a. Anuncios.** Promover eventos y actividades de la iglesia, que estén próximos a realizarse.

b. Introducción de la lección de Escuela Sabática

- c. Despedida de sábado.** En relación con el tema, pasa un joven vestido de soldado, otro joven se viste como atleta, y un tercero como agricultor. Invitan a la iglesia a un compromiso de vivir más en armonía a la voluntad de Dios y a ser obedientes a su Palabra.

- d. Canto para desearse una feliz semana.** Forman tres grupos de oración y estando formado los grupos, cantan el himno final, y hacen la última oración.

- e. Invitación a juegos sociales.**

Elaborado por:

Pr. Fredein Vázquez Maza

Distrito Comitán 1

Asociación Altos de Chiapas