

❗ El peligro de los descuidos y los excesos ❗

[13 de junio]

Objetivo: Analizar y reflexionar sobre el peligro de los excesos en la vida y las consecuencias de la falta de dominio propio.

I. Bienvenida y encuentro.

a. Saludo inicial. "Bienvenido seas tú"

<https://youtu.be/pJPbQ037FTk?feature=shared>

- b. Dinámica para romper el hielo.** En dos cajas vacías (pueden ser de zapato) colocar un espejo en cada una. Afuera de cada caja (forrarla con papel de preferencia) colocar la inscripción "La persona más fuerte del mundo" en una caja, y en la otra "La persona más débil del mundo". Pedir a los líderes y/o organizadores de la sociedad JA que pasen de lugar en lugar mostrando primero la caja "La persona más fuerte del mundo" a los miembros, pidiéndoles que la abran. Luego, pasar con la caja "La persona más débil del mundo" pidiendo de igual manera que la abran. Pueden complementar regalando algún separador, dulce o cualquier detalle u obsequio de su preferencia a quienes participen en la dinámica.

II. Adoración y mensaje.

a. Adoración. "Dios no se cansa de amar"

<https://youtu.be/tDjm1fzC3IE?si=twVIs1IWfLuFmYNW>

- b. Mensaje Inspirador:** "Luchando contra mi mayor enemigo".

Cita bíblica: Jueces 16:28, NBLA

Introducción: ¿Has conocido a alguien que parecía tenerlo todo, fuerza, talento, carisma, pero que por dentro estaba luchando con decisiones, emociones o tentaciones? Hoy hablaremos de Sansón, un hombre que tenía un llamado especial, una fuerza sobrenatural, pero que terminó derrotado no por sus enemigos, sino por su propia debilidad interior.

Desarrollo:

- 1. Dios te dio un propósito desde antes de nacer:** Sansón nació en el contexto de la esclavitud de Israel por manos de los filisteos (Jueces 13:1). La Biblia describe en repetidas veces el ciclo del fracaso-arrepentimiento del pueblo en el libro de Jueces (Pecado-Esclavitud-Clamor-Libertad). La misión de Sansón bajo esta situación era que, al nacer en un hogar en el cual, "en medio de la deslealtad que prevalecía, [sus padres] habían permanecido fieles a Dios" (Patriarcas y profetas, 603), él fue preparado moral y espiritualmente para cumplir con el propósito del Señor: Salvar a Israel

de manos de los filisteos (Jueces 13:5). Para ello, Dios les dio instrucciones precisas a sus padres en cuanto a su alimentación, y la enseñanza del estilo de vida con la cual el niño tenía que formarse (Jueces 13: 4,5,7,13,14). Nuestra vida tiene propósito, ¡No hemos nacido con una existencia vacía y sin rumbo! Como seres humanos existimos para honrar a Dios, para ser imagen y semejanza de Dios (Génesis 1:26) y para anunciar a aquel que nos llamó de las tinieblas a su luz admirable (1 Pedro 2:9). Pero para cumplir con ese propósito, Dios nos llama a la preparación de nuestro carácter y el fortalecimiento de nuestras facultades físicas, morales, emocionales, sociales y espirituales.

2. **El talento no sustituye a la obediencia:** “La promesa que Dios hizo a Manoa se cumplió a su debido tiempo con el nacimiento de un hijo, que fue llamado Sansón. A medida que el niño crecía, se hacía evidente que poseía extraordinaria fuerza física. Sin embargo, como bien lo sabían Sansón y sus padres, esta fuerza no dependía de sus firmes músculos, sino de su condición de nazareo, simbolizada por su pelo largo” (Patriarcas y profetas, 606). La Fuerza de Sansón dependía de la fidelidad a sus convicciones y al propósito de su existencia, el cual Dios le había otorgado. Su extraordinario físico era el resultado de mantener una relación con Dios, no era su cabello lo que le daba fuerza, solo era un símbolo de esa relación. Sin embargo, nuestro héroe olvidó lo que muchas veces nosotros olvidamos alguna vez: Disciplina y Autocontrol. La Biblia muestra que la decadencia de Sansón fue gradual, y mientras poco a poco sucumbía de un mal hábito al otro, y de un pequeño exceso a otro más grande, el hombre más fuerte del mundo se volvía más débil en cuanto a su carácter. Si comparamos el ideal de Dios con nuestra Legión de Honor JA, nos damos cuenta de que Sansón fracasó en algunos aspectos de esta:
 - a. Frecuentaba lugares donde no debía ir (Jueces 14:1,10), miraba y escogía lo que era agradable a sus ojos y no a los ojos de Dios (Jueces 14:1-3).
 - b. Sansón no honró su cuerpo según el propósito que Dios tenía para él (Jueces 14:5, 6, 8, 9) (Los israelitas tenían prohibido comer alimentos o tocar cosas que habían estado en contacto con cadáveres, se les consideraba inmundos, ver Levítico 11:27, 28).
 - c. Sansón no fue sabio escogiendo a sus amistades (Jueces 14:11).
3. **La debilidad no siempre es física:** “Físicamente, fue Sansón el hombre más fuerte de la tierra; pero en lo que respecta al dominio de sí mismo, la integridad y la firmeza, fue uno de los más débiles. Muchos consideran erróneamente las pasiones fuertes como equivalente de un carácter fuerte; pero lo cierto es que el que se deja



dominar por sus pasiones es un hombre débil. La verdadera grandeza de un hombre se mide por el poder de las emociones que él domina, y no por las que le dominan a él" (Patriarcas y profetas, 612).

El relato de Sansón nos recuerda que su fracaso no se debió al poder de los ejércitos filisteos, ni a la belleza de Dalila (Jueces 16) sino a su deseo descontrolado y la falta del dominio propio. La vida de excesos que vivió lo debilitó al punto que fue incapaz de permanecer firme ante la insistencia de Dalila, la cual le insistió para que le revelara el secreto de su fuerza (Jueces 16:17). El descuido de nuestros principios, el vivir una vida de excesos en cualquier sentido de nuestra vida, la falta de disciplina y dominio propio son evidencia clara de que nuestra relación con Dios está muriendo y se está cortando poco a poco al punto en que no queda rastro de él en nuestro ser. Para Sansón las consecuencias fueron trágicas y evidentes (Jueces 16:21, 22, 25):

- a. Perdió su libertad, así como hoy muchos son esclavos del pecado (Romanos 6:20, 21).
- b. Perdió sus ojos, así como hoy muchos se vuelven ciegos por el mal (Juan 9:41).
- c. Fue tratado como animal de trabajo, así como hoy, muchos servimos al pecado por un salario de muerte (Romanos 6:23).
- d. Fue un juguete más para los filisteos, así como hoy muchos son juguetes del Diablo (Romanos 7:15-20).

- 4. Dios puede restaurarte, incluso después de tus errores:** "¡Cuán grande era el cambio para el que había sido juez y campeón de Israel, al verse ahora débil, ciego, encarcelado, rebajado a los menesteres más viles! Poco a poco había violado las condiciones de su sagrada vocación. Dios había tenido mucha paciencia con él; pero cuando se entregó de tal manera al poder del pecado que traicionó su secreto, el Señor se apartó de él y le abandonó. No había virtud alguna en sus cabellos largos, sino que eran una señal de su lealtad a Dios; y cuando sacrificó ese símbolo para satisfacer su pasión, perdió también para siempre las bendiciones que representaba" (Patriarcas y profetas, 610).

Podríamos decir, hasta este punto, que la vida de Sansón estaba completamente perdida. ¿Cómo puede alguien que alguna vez tuvo convicciones, fe, principios y una relación con Dios terminar de esa manera? Pero para Dios, no todo está perdido. A pesar de haber perdido su cabellera, aún quedaban rastros de esperanza para él. (Jueces 16:22). "En el sufrimiento y la humillación, mientras era juguete de los filisteos, Sansón aprendió más que nunca antes acerca de sus debilidades; y sus aflicciones le llevaron al arrepentimiento. A medida que el pelo crecía, le volvía gradualmente su fuerza" (Patriarcas y profetas, 611).

La Biblia narra que la historia de Sansón, a pesar de que no terminó como Dios quería que terminara, lo hizo cumpliendo al final el propósito divino:

- a. Sansón Invocó al Señor. Solo dos veces la Biblia narra que oró al Señor, siendo la primera cuando creyó que iba a morir de sed, y necesitaba satisfacer su propio deseo de hidratarse (Jueces 15:18), y la segunda y última vez, cuando clamó a Dios que se acordara de él, y le diera fuerza para cumplir el propósito para el cual había sido llamado (Jueces 16:28).
- b. Sansón, apoyándose de las columnas principales del templo donde se encontraba siendo exhibido, mencionó sus últimas palabras antes de dar muerte a sus enemigos (Jueces 16:30). Ese día, mato a más filisteos de los que había asesinado en vida.
- c. El cuerpo de Sansón fue recuperado por sus hermanos y la casa de su padre, para llevarlo a su tierra natal y darle sepultura junto con su padre (Jueces 16:31).

Conclusión: Podemos resumir nuestra historia de esta tarde con la siguiente declaración del Espíritu de profecía: "La guerra contra nosotros mismos es la batalla más grande que jamás se haya reñido. El rendirse a sí mismo, entregando todo a la voluntad de Dios, requiere una lucha; mas para que el alma sea renovada en santidad, debe someterse antes a Dios" (El camino a Cristo, 43).

Puede ser que hoy estas aquí, luchando contra tus propios deseos, o tal vez hace mucho tiempo has dejado de tener dominio sobre tus actos, palabras y pensamientos, y estás a punto o ya estás pagando el alto precio de una vida de excesos y fuera de control, viviendo según los frutos de la carne y no conforme al Espíritu Santo. Hoy quiero decirte a ti, amiga mía y amigo mío: ¡Aún hay esperanza! "...nadie necesita ser vencido. No se le deja solo al hombre para que venza el poder del mal mediante sus débiles esfuerzos. Hay ayuda puesta a su disposición, y ella será dada a toda alma que realmente la desee". (Patriarcas y profetas, 613). No hay pecado tan grande que Dios no pueda perdonar, y hábitos y excesos tan fuertes que Dios no pueda derribar en tu vida.

Llamado: ¿Te sientes débil, fracasado, derrotado y consumido por los excesos en tu vida? Hoy te invito, a que mientras entonamos esta alabanza (Renuévame, link de YouTube: <https://youtu.be/U7-N257TRE8?si=MV5VUfaOjuSb4VMG>) le digas al Señor: "Ya no quiero ser igual... todo lo que hay dentro de mí necesita ser cambiado Señor... todo lo que hay dentro de mi corazón necesita más de ti". Después de haber cantado este himno, te invito a orar.



III. Taller de ideas.

- a. **Dinámica de grupos.** En grupos, repartir tiras de papel, pegamento y lápiz o lapiceros. Se le pedirá a cada grupo que escriban cosas que son resultado de tener una relación con Dios, y que las peguen en forma de una trenza o cabellera. Se juntarán todas de todos los grupos y se le entregará a quien este a cargo de este espacio.
- b. **Compartir resultados.** Al pasar a exponer los resultados, con una tijera, se cortará la trenza o cabellera de papel por cada cosa que la audiencia diga acerca de qué cosas, como malos hábitos y excesos, destruyen nuestra relación con Dios.
- c. **Desafío.** Se hará mención de que solo Dios es el único que puede restaurar nuestra condición y dominio propio, y se le pedirá a cada jefe de grupo a pasar, volver a unir la cabellera con el pegamento, y finalizar la actividad con un bando de oración por grupos, pidiendo a Dios que restaure la fuerza moral y disciplina en aquellos quienes se consideran perdidos.

IV. Conexión Bíblica.

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica.** Espacio para evaluar Conexión Bíblica en la iglesia local a través de un examen escrito, oral o evaluación dinámica a criterio de los organizadores del programa o según el plan trazado en cada distrito.

V. Oportunidades y despedida.

- a. **Anuncios.**
- b. **Introducción de la lección de Escuela Sabática.** Se invita al anciano o encargado asesor del departamento JA de la iglesia local a tener una breve, precisa y concisa introducción a la lección de Escuela Sabática para la semana.
- c. **Despedida de sábado.**
- d. **Canto para desearse una feliz semana.** "La tarde ha caído ya aquí" (Link de YouTube: https://youtu.be/WFHpaEWaxnl?si=nO6w_cHIGVDXSelk)
- e. **Invitación a juegos sociales.**

Elaborado por:

Pr. Simón Pedro Gómez Estrada

Distrito CNC

Asociación Oeste de Chiapas