

## ¡La trampa silenciosa!

[ 25 de abril ]

### I. Bienvenida y encuentro

a. **Saludo inicial.** ¡Qué alegría tenerlos hoy con nosotros! Este no es cualquier programa, ¡este es su espacio! Un lugar donde puedes ser tú mismo, disfrutar, reír, reflexionar y conectar con Dios de una forma real y cercana.

Prepárate para una experiencia diferente, porque hoy nos reunimos como familia, como amigos, como jóvenes con propósito. Así que relájate, sonríe y abre tu corazón... porque algo especial está por comenzar.

¡Bienvenidos al programa de jóvenes! Vamos a pedirle a cada Joven que se coloque de pie, para darle la bienvenida a todos nuestros amigos que nos acompañan.

b. **Dinámica para romper el hielo:** "Encuentra a alguien que..."

**Objetivo:** Romper el hielo con una dinámica divertida donde los jóvenes se muevan, conversen y descubran cosas en común relacionadas con su vida cristiana. ¿Cómo se juega?

1. Prepara una lista de frases que comiencen con: "Encuentra a alguien que..."

2. Entrega una hoja (o proyecta en pantalla) con frases como estas:

...se sabe un versículo de memoria.

...ha participado en un camporí.

...lee la Biblia todas las mañanas.

...toca un instrumento en la iglesia.

...le gusta predicar o dar reflexiones.

...vino hoy con su Biblia en físico.

...tiene un libro de Elena G. de White en casa.

...ha dado estudios bíblicos.

...ayuna una vez al mes.

...se bautizó en los últimos 2 años.

3. El reto es que cada joven debe ir hablando con otros y escribir el nombre de una persona que cumpla cada frase. ¡No puede repetir nombres!

4. El primero en llenar toda la hoja (o el que tenga más completadas en 5 minutos) gana un pequeño premio simbólico.

### II. Adoración y mensaje

a. **Adoración.** En esta parte puedes escoger una variedad de cantos que sean significativos y que conecten con la experiencia y el corazón de los jóvenes o si tienes



algún invitado especial puedes darle el tiempo para que entone cantos especiales.

### **b. Mensaje Inspirador.**

**Cita bíblica:** "En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti" (Salmo 119:11).

**Introducción:** Andrés tenía 16 años, era un joven como muchos: asistía a la iglesia, tocaba la guitarra en el grupo juvenil, y siempre sonreía. Pero había algo que nadie sabía. Cada noche, cuando todos dormían, se encerraba con su celular y navegaba en páginas que sabía que estaban mal. Al principio lo hacía por curiosidad, luego por costumbre... y después, ya no pudo parar.

Cada vez que lo hacía, sentía culpa. Oraba, pedía perdón, lloraba... pero volvía a caer. Se sentía sucio, indigno de Dios, incapaz de vencer. Hasta que un día, en un campamento de jóvenes, escuchó una predicación que le cambió la vida: "No estás solo. Cristo te pue-  
de liberar". Pero a todo esto ¿qué es la pornografía y por qué es tan peligrosa? La porno-  
grafía es cualquier material visual, escrito o auditivo diseñado para provocar excitación  
sexual fuera del contexto sagrado del matrimonio. Hoy, debido a la internet, se ha vuelto  
más accesible que nunca.

La pornografía no es solo "contenido para adultos". Es una industria de miles de mi-  
llones que esclaviza mentes, corrompe corazones, y destruye vidas, especialmente de los  
jóvenes.

"Satanás busca controlar la mente. Si logra que los jóvenes piensen constantemente en  
cosas sensuales, no tendrán lugar para lo espiritual" (Mente, Carácter y Personalidad, t.  
2, 436).

### **Consecuencias invisibles pero reales:**

- **Espirituales:** La pornografía interrumpe la comunión con Dios. El Espíritu Santo no habita donde reina la impureza (Efesios 4:30).
- **Emocionales:** Produce culpa, ansiedad, soledad, y sensación de vacío.
- **Relacionales:** Distorsiona la visión del amor y el respeto al otro. Hace ver a las perso-  
nas como objetos.
- **Físicas:** Estudios neurológicos (citados por psicólogos adventistas como Julian Melgo-  
sa) demuestran que la pornografía activa los mismos circuitos que una droga, gene-  
rando dependencia.

### **¿Qué dice la Biblia sobre el cuidado de la mente?**

Dios nos llama a vivir en pureza, no solo en acciones, sino también en pensamientos.

"Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él" (Proverbios 23:7).

"Todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro... en esto pensad" (Filipenses 4:8).

El campo de batalla está en la mente. Lo que dejamos entrar por los ojos y oídos, moldea nuestra alma. "El pensamiento impuro deja una huella en el alma. No basta con no actuar mal; debemos evitar el deseo mismo de hacerlo" (El hogar cristiano, 340).

## ¿Cómo obtener la victoria? Estrategias espirituales y prácticas

### A. Lucha con armas espirituales:

- Palabra de Dios: Como Jesús en el desierto, vence al enemigo citando las Escrituras (Mateo 4:4-10). Memoriza textos como: "En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti" (Salmo 119:11).
- Oración constante: No hay adicción que no tiemble ante una vida de rodillas. "Vela y orad, para que no entréis en tentación..." (Mateo 26:41).
- Confesión y rendición: No te encierres en la culpa. Confiesa, levántate, sigue adelante. "El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia" (Proverbios 28:13).

### B. Toma decisiones prácticas

- No estés solo con el celular o computadora en horarios críticos.
- Rodéate de amigos espirituales. Únete a grupos de oración, discipulado, actividades de misión.

"Satanás sabe que si mantiene ocupada la mente con lo mundano, lo sensual, el joven no desarrollará una vida espiritual" (Consejos para los maestros, 491).

### C. Llena tu vida con propósito

El ocio es el taller del enemigo. Si no estás ocupado en el bien, serás presa del mal. Sirve, canta, estudia, ayuda, crea, ama, ¡vive con propósito!

"Dios quiere que los jóvenes encuentren gozo en el servicio, satisfacción en hacer el bien" (Mensajes para los Jóvenes, 36).

## Cristo puede darte una nueva mente

No importa cuántas veces hayas fallado. Dios no está esperando para castigarte, sino para limpiarte, restaurarte y llenarte de su Espíritu. "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad" (1 Juan 1:9). Dios no solo perdona, también transforma.

Dios no solo borra el pasado, te prepara un futuro.



"Ninguna alma que se aferre a Cristo será dejada en poder del enemigo. Aunque haya caído mil veces, si vuelve a Jesús, será recibido" (El Deseado de todas las gentes, 228).

### III. Taller de ideas

"La Mochila de Mi Vida". Objetivo: Ayudar a los jóvenes a identificar qué están cargando en su vida (emociones, hábitos, luchas, sueños) y guiarlos hacia una reflexión sobre lo que necesitan entregar a Dios o fortalecer.

#### Materiales:

- Hojas o tarjetas pequeñas
- Lápices o bolígrafos
- Una mochila real (puede estar al frente como símbolo)
- Una Biblia (para el cierre)

#### Pasos:

Formar grupos pequeños.

1. Divide a los jóvenes en grupos de 4-6 personas.

2. Reflexión individual

Entrega a cada joven 3 tarjetas o pedazos de papel y dile que respondan, de manera anónima si prefieren, a estas 3 preguntas (una por tarjeta):

- ¿Qué cosa emocional o espiritual estoy cargando que me pesa?
- ¿Qué me está impidiendo avanzar en mi relación con Dios?
- ¿Qué bendición o don me ha dado Dios que aún no estoy usando?

Dales unos minutos para escribir con sinceridad.

3. Compartir en grupo. Recojan las tarjetas en una "mochila simbólica" o bolsa, y el líder del grupo lee algunas (sin nombres). Después de cada lectura, el grupo puede reflexionar brevemente: ¿Cómo me identifico con eso? ¿Qué dice la Biblia sobre esto? ¿Cómo puedo ayudar a otros con eso?

### IV. Conexión Bíblica

a. **Dinámica para Conexión Bíblica.** Este momento está pensado para que los jóvenes pongan en práctica su comprensión bíblica y su habilidad para enlazar distintos textos y enseñanzas. Se puede realizar una actividad dinámica, como un juego de trivia bíblica, donde los participantes se organicen en equipos y compitan respondiendo preguntas o relacionando versículos con experiencias de la vida diaria.

## **V. Oportunidades y despedida**

- a. Anuncios.** Es el momento de dar los anuncios respectivos.
- b. Introducción de la lección de Escuela Sabática.** Se delega a un hermano o joven a introducir la lección de la semana.
- c. Despedida de sábado.** Puede ser de una forma dinamica o mediante alguna actividad.
- d. Canto para desearse una feliz semana.**
- e. Invitación a juegos sociales.**

*Elaborado por:*

*Pr. Gilberto Cabañas Espinosa*

*Distrito Comalapa II*

*Asociación Sur de Chiapas*