

✧ *Identidad Cristiana: Más allá del perfil* ✧

[11 de abril]

Objetivo: Guiar a los jóvenes a reconocer cómo el uso de las redes sociales puede afectar su autoestima y sus relaciones interpersonales, así como ayudarles a afirmar su identidad en Cristo y a usar las plataformas digitales con sabiduría, propósito y principios bíblicos.

I. Bienvenida y encuentro

a. Saludo inicial. ¡Feliz sábado, queridos hermanos y hermanas!

Hoy quiero darles una cordial bienvenida, especialmente a los jóvenes. Me alegra ver tantos rostros aquí presentes... aunque no vengan con filtros, poses o hash-tags.

En este lugar no se cuentan seguidores, pero sí seguimos al hijo del Rey.

Hoy vamos a hablar de algo que usamos todos los días y muchas veces sin pensar: las redes sociales.

Y aunque no existen versículos que digan 'no uses TikTok' o 'cuidado con Instagram', la Biblia sí tiene mucho que decir sobre la autoestima, la identidad y cómo nos relacionamos con los demás.

Así que, te invito a que por unos minutos pongas el celular en silencio, pero abras bien tu corazón. Dios tiene algo muy importante que decirte... y créeme, esto vale más que mil likes.

b. Dinámica para romper el hielo. Vamos a imaginar que las redes sociales fueran 100% sinceras. Vamos a decir en voz alta un hashtag que describa cómo realmente te has sentido esta semana. No hace falta explicar, solo decir el hashtag.

Da ejemplos para romper el hielo: #CansadoPeroConFe #DudandoUnPoco

#Agradecido | #NecesitoUnAbrazo | #BuscandoPropósito

Pasa el turno uno a uno (de forma voluntaria o por fila).

c. Cierre y reflexión: A veces compartimos lo que los demás quieren ver, pero no lo que sentimos de verdad. Hoy, aunque sea con un simple hashtag, fuiste auténtico. Y lo mejor es que Dios ya conoce tu corazón sin filtros... y aún así te ama con gracia infinita.

II. Adoración y mensaje

a. Adoración. Contracorriente y hablemos de él.

b. Mensaje Inspirador. El mensaje que compartas debe ser bíblico, relevante y motivador para los jóvenes. Asegúrate de que esté centrado en Cristo y que aborde



temas que resuenen con sus experiencias y desafíos cotidianos.

Cita bíblica: "No nos atrevemos a igualarnos ni a compararnos con algunos que tanto se recomiendan a sí mismos. Al medirse con su propia medida y compararse unos con otros, no saben lo que hacen" (2 Corintios 10:12).

Introducción: Vivimos en una era donde las redes sociales moldean opiniones, emociones y comportamientos. Instagram, TikTok, Facebook y otras plataformas muestran vidas perfectas, cuerpos ideales y éxitos constantes. Pero, ¿qué pasa con nuestra autoestima y nuestras relaciones reales? ¿Qué dice la Biblia sobre nuestra identidad, valor y cómo debemos relacionarnos?

Desarrollo.

1). Tu valor no depende de un "me gusta" (Salmo 139:13-14).

"Porque tú formaste mis entrañas; tú me hiciste en el vientre de mi madre. Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras..."

Dios te creó con propósito. Eres único/a y valioso/a no por tu número de seguidores o por cuántos corazones recibes, sino porque eres creación del Altísimo. Las redes sociales te pueden hacer creer que vales más si te validan los demás, pero tu valor ya fue definido en la cruz.

2). Compararse te roba la paz (2 Corintios 10:12).

"...pero al compararse unos con otros, no son sabios".

Compararte constantemente con los demás: su físico, su éxito, su vida aparente, destruye tu paz y tu autoestima. En redes, la mayoría muestra lo mejor de sí, no su realidad.

3). Relaciones reales vs conexiones superficiales (Proverbios 18:24).

"El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; y amigo hay más unido que un hermano".

Puedes tener 3,000 seguidores, pero sentirte solo. La amistad verdadera se construye con tiempo, escucha, oración, servicio y presencia. No dejes que lo digital sustituya las relaciones reales. Busca amistades que te acerquen a Dios.

4). Cuidando lo que ves y compartes (Filipenses 4:8).

"...todo lo verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro... en esto pensad".

Lo que consumes en redes afecta tu mente y tu corazón. ¿Lo que sigues te edifica o te aleja de Dios? También lo que publicas habla de tu carácter. ¿Estás reflejando a Cristo en tus redes?

5). Llamado a vivir con propósito, no para la aprobación (Gálatas 1:10).

"¿Busco ahora el favor de los hombres o el de Dios?..."

Dios te llama a vivir para agradarle a él, no al mundo. No necesitas adaptarte a la presión de redes sociales. Tu propósito es mayor. Él te dio dones para servir, amar, edificar. Sé luz en un mundo de filtros y apariencias.

Conclusión: Dios quiere que encuentres tu identidad en él, no en una pantalla. Él quiere ser tu fuente de valor, no los comentarios. Hoy, puedes decidir vivir una vida con propósito eterno, más allá de los algoritmos.

Llamado: ¿Estás dispuesto a revisar tus redes, tus motivaciones y rendir tu identidad completamente a Cristo? ¿Quieres que él te dé una autoestima basada en su Palabra y no en el mundo?

Cierra con una oración de entrega personal y fortaleza contra la presión digital.

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos.

Materiales: Hojas y bolígrafos o notas adhesivas. Dos cajas (una para poner lo que se publica y otra lo que no se ve al publicar).

1. Hoy todos usamos redes sociales, ¿cierto? Pero a veces lo que mostramos en línea no refleja lo que realmente vivimos. Vamos a hacer algo honesto, divertido y muy revelador..."
2. Pide a cada joven que escriba dos frases: Una que empiece con: #LoQuePublico: (por ejemplo: "siempre sonriente", "estoy de viaje", "versículo del día"). Y otra con: #LoQueNoSeVe: (por ejemplo: "me siento solo", "estoy luchando con mi fe", "no me gusto físicamente").
3. Depositán sus frases en las cajas de forma anónima.

b. Compartir resultados. Lee varias combinaciones al azar en voz alta. Puedes decir: "Aquí va uno: #LoQuePublico: 'Sonríe en cada foto'. #LoQueNoSeVe: 'Lloro en silencio cada noche'.

c. Desafío. Después de varias frases, comenta: Todos estamos en esta lucha. No estamos solos. En redes mostramos una parte... pero Dios conoce todo de nosotros y aun así nos ama incondicionalmente. Las redes sociales muchas veces esconden la verdad. Pero aquí, como iglesia, somos familia. Aquí no necesitas filtros. Aquí puedes ser tú, porque Dios ya te acepta, te restaura y te llama por tu nombre.



IV. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica.** Este espacio está diseñado para que los jóvenes demuestren su conocimiento sobre la Biblia y su capacidad para conectar diferentes pasajes y enseñanzas. Puedes organizar una actividad interactiva, como un juego de preguntas y respuestas, donde los participantes se dividan en equipos y compitan para responder preguntas bíblicas o relacionar versículos con situaciones de la vida cotidiana.

V. Oportunidades y despedida

- a. Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentando de manera creativa e informativa).
- b. Repaso de la lección de ES.** Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar.
- c. Despedida de Sábado.** Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana.
- d. Bendición y Desafío.** Oración final y motivación para el desafío de la semana e invitación a juegos sociales, invitación a quedarse para socializar.

Elaborado por:

Pr. Clehercy Daniel Herrera Ulloa

Distrito Reforma

Asociación Sur de Chiapas