

«¿Dominados?»

[4 de abril]

Objetivo: Comprender el impacto negativo de la tecnología en la vida diaria de los jóvenes y cómo enfrentarlo.

I. Bienvenida y encuentro

a. Saludo inicial. Hoy es un día especial porque estamos reunidos para algo más que un encuentro: estamos aquí para tener un encuentro con Dios. No venimos solo a cantar, ni a ver amigos; venimos a conectarnos con aquel que da propósito, identidad y vida abundante: ¡Jesucristo!

Así que, abre tu corazón, prepárate, y declara conmigo: "¡Señor, estoy listo para lo que quieras hacer en mi vida hoy!"

b. Dinámica para romper el hielo. Con todos los asistentes, forma dos círculos concéntricos:

- El círculo externo mira hacia dentro.
- El círculo interno mira hacia fuera, de modo que cada persona quede frente a otra.

El facilitador lanza una pregunta para conocerse (abajo se sugiere una lista).

Cada pareja de frente conversa brevemente (30-60 segundos) sobre esa pregunta. Al sonar una señal (puede ser una palmada, una cuenta regresiva), el círculo interno rota un paso a la derecha, cambiando de compañero.

Se repite el proceso con otra pregunta. Así todos hablan con varias personas y se saludan.

Preguntas sugeridas:

- ¿Cómo te llamas y qué significa tu nombre?
- ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?
- ¿Tienes un versículo favorito?
- ¿Cuál es tu comida favorita?
- ¿Qué personaje bíblico te inspira y por qué?
- Si pudieras viajar a cualquier lugar del mundo, ¿a dónde irías?
- ¿Qué bendición te ha dado Dios esta semana?
- ¿Qué app usas más en tu celular?

"Conocer a otros también es parte de crecer en comunidad. Somos el cuerpo de Cristo, y cada miembro es valioso".



II. Adoración y mensaje

a. **Adoración.** Himnos sugeridos: # 349, # 77, # 608

b. **Mensaje Inspirador.** "El Impacto de la Tecnología en la Vida de los Jóvenes: Un Llamado al Equilibrio"

Cita bíblica: 1 Corintios 6:12.

Introducción: Querida iglesia, vivimos en una era donde la tecnología ha transformado nuestra manera de vivir, trabajar, estudiar y comunicarnos. Y aunque la tecnología es una herramienta maravillosa, también puede convertirse en una trampa sutil, especialmente para nuestros jóvenes. Hoy reflexionaremos juntos sobre cómo el mal uso de la tecnología está afectando negativamente a nuestros jóvenes, y cómo podemos guiarlos –y guiarnos– a un uso sabio y piadoso.

Desarrollo:

A. **El peligro de la adicción digital:** La tecnología, aunque útil, puede convertirse en un ídolo moderno. Muchos jóvenes pasan horas conectados a redes sociales, videojuegos o contenido digital sin límite.

- **Ejemplo práctico:** Jóvenes que no pueden pasar ni 10 minutos sin revisar su celular.
- **Consecuencia espiritual:** Pierden tiempo valioso que podría ser usado para estudiar la Palabra, orar o servir.
- **Consejo Bíblico:** Efesios 5:16 "Aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos".

B. **La mente confundida por el exceso de información:** El acceso constante a redes sociales y noticias puede causar ansiedad, depresión y estrés. La mente no fue creada para procesar tanto estímulo al mismo tiempo.

- **Ejemplo:** Jóvenes con problemas de concentración o que sufren ataques de ansiedad por comparación social.
- **Consejo Bíblico:** "Todo lo verdadero, todo lo honesto... en esto pensad" (Filipenses 4:8).

• **Aplicación:** ¿Qué contenido estás dejando entrar en tu mente a través del celular?

C. **La desconexión emocional en un mundo hiperconectado:** Aunque la tecnología conecta, también aísla. Muchos jóvenes no saben mantener conversaciones reales, ni expresar sus emociones cara a cara.

- **Ejemplo:** Reuniones familiares donde cada quien está pegado a una pantalla.
- **Consejo Bíblico:** Hebreos 10:24-25.
- **Reflexión:** ¿Estamos cultivando relaciones reales o nos estamos escondiendo tras

una pantalla?

D. La exposición a contenidos contrarios a los valores cristianos: Internet está lleno de contenido inmoral, violento o engañoso. Sin guía ni discernimiento, los jóvenes consumen sin filtrar.

- **Ejemplo:** Series o influencers que promueven estilos de vida alejados de Dios.
- **Biblia:** "No pondré delante de mis ojos cosa injusta" (Salmo 101:3).
- **Aplicación:** Padres, ¿saben qué están viendo sus hijos? Jóvenes, ¿honra a Dios lo que consumes?

Conclusión: Un llamado a la sabiduría y al dominio propio: La tecnología no es el problema; el problema es cómo la usamos. La Biblia nos llama a no dejarnos dominar por nada.

- **Texto central (recordatorio):** 1 Corintios 6:12
- **Fruto del Espíritu:** Gálatas 5:23, "templanza" o dominio propio.
- **Consejo:** Establece límites, pon horarios, apaga el teléfono para orar, lee la Biblia en físico, busca relaciones reales.

Queridos hermanos, Dios nos llama a vivir con sabiduría en medio de este mundo digital. La tecnología no debe gobernarnos; Cristo debe ser el centro de nuestra vida. Padres, líderes y jóvenes: es tiempo de reflexionar, de corregir y de volver a Dios.

Llamado: Si hoy reconoces que la tecnología ha ocupado el lugar de Dios en tu vida, este es el momento para pedirle al Señor que te ayude a recuperar el dominio propio, la conexión con él y con tu familia. Oremos para que nuestros jóvenes usen la tecnología con sabiduría, para la gloria de Dios.

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos. Forma 3 grupos de jóvenes. En cada grupo se sugerirán acciones o medidas para el buen uso de la tecnología.

Grupo 1: Buen uso de la tecnología en la casa.

Grupo 2: Buen uso de la tecnología en la escuela o trabajo.

Grupo 3: buen uso de la tecnología en el templo.

b. Compartir resultados. Despues de un tiempo determinado, cada grupo comparará los resultados de las medidas sugeridas para el buen uso de la tecnología.

c. Desafío. Repitan juntos el texto de 1 corintios 6:12, "Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, mas yo no me dejaré dominar de ninguna".



IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica.** Este espacio está diseñado para que los jóvenes demuestren su conocimiento sobre la Biblia y su capacidad para conectar diferentes pasajes y enseñanzas. Puedes organizar una actividad interactiva, como un juego de preguntas y respuestas, donde los participantes se dividan en equipos y compitan para responder preguntas bíblicas o relacionar versículos con situaciones de la vida cotidiana.

V. Oportunidades y despedida

- a. Anuncios.
- b. **Introducción de la lección de Escuela Sabática.**
- c. **Despedida de sábado.** Puedes preparar, tarjetitas, dulces o un pequeño incentivo. Preguntar en general o de manera específica:
¿Qué bendición recibieron este sábado? Quien responda pasa y recibe una tarjetita, dulce o pequeño incentivo (Pueden participar tantos como incentivos se preparan).
- Se culmina diciendo: El próximo Sábado tendremos más bendiciones que recibir.
Se entona el himno para la despedida de sábado y se hace la oración final.
- d. Canto para desearse una feliz semana.
- e. Invitación a juegos sociales.

Elaborado por:

Pr. Benjamín Rodríguez Ramírez

Distrito La Curva

Asociación Sur de Chiapas