

ROMPIENDO EL SILENCIO – “Violencia psicológica”

“...Pero yo les digo que cualquiera que se enoje con su hermano, será condenado. Al que insulte a su hermano, lo juzgará la Junta Suprema; y el que injurie gravemente a su hermano, se hará merecedor del fuego del infierno.” Mateo 5:22 (BLH)

ALABANZA

Cada nuevo día (CD JA 2009)

Al mirar a la cruz (CD 2013 - Adoradores)

Quiero recomenzar (CD 2012)

Restaura (CD 2012)

ORACIÓN INTERCESORA

Organiza una oración a favor de personas que sufren algún tipo de violencia en familia o en la sociedad, quien sabe aún en la iglesia, y haz un momento de oración especial por este tema. Pero, la oración debe alcanzar a todos los miembros, y este es el momento de interceder por los amigos y miembros, y por los motivos específicos de tu iglesia en este sábado. Mucha oración, mucho poder.

TESTIMONIO

Cierta vez un amigo, curioso con los test psicológicos, quiso saber “por qué se pide para hacer dibujos y lo que éstos muestran”. Al explicar la función de estos test proyectivos, y al dibujar, el individuo proyecta aspectos de su personalidad constituida por su historia de vida. Él relató que desde su infancia cada vez que dibujaba una persona, siempre lo hacía con orejas de burro y nariz de payaso. Le llamaron la atención varias veces, pero era algo automático. Entonces hace su propio análisis: no recuerda haber sido elogiado en su infancia, siempre criticado, se reían de sus errores y confusiones. Era el torpe, por el ser el hijo mayor era responsable por cuidar a los hermanos, tenía que dejar a un lado sus juegos de niño para cuidar a los demás, era castigado si sus hermanos lloraban, pues era considerado el responsable por el bienestar de los mismos. Cuando era adulto se auto-saboteaba, siempre desistía de cosas que le eran importantes perjudicándose a sí mismo y beneficiando a los demás. “Era como si no pudiera ser o tener algo”. Esos relatos fueron hechos en medio del dolor y sufrimiento. Aceptó la sugerencia de rever su historia a través de una psicoterapia y por medio de este proceso y muchas oraciones, actualmente mi amigo se siente alguien para Dios y para sí mismo porque “A todo puedo hacerle frente, gracias a Cristo que me fortalece”.

MENSAJE

La violencia psicológica se manifiesta a través de actitudes negativas, tales como: ignorar, criticar, rechazar, ser negligente, explotar, corromper, agredir verbalmente, avergonzar, ridiculizar, amenazar, aterrorizar, usar observaciones despectivas. Generalmente sucede por parte de los que cuidan o personas significativas en las relaciones personales. Interfieren en los aspectos emocionales, psicológicos y cognitivos del individuo. Es difícil detectar cuándo ocurre por no presentar señales aparentes como violencia física, pero se manifiesta de diversas formas de comportamiento: inseguridad, autoestima baja, comportamiento destructivo, aislamiento, bajo rendimiento escolar y de trabajo, abuso de alcohol y drogas, dificultad de formar y mantener relaciones, inestabilidad y otros. Puede suceder en todos los tipos de familia. El individuo que sufre el abuso tiende a repetir la historia con sus hijos y personas cercanas. Palabras que destruyen a personas: Salmos 64:3 y Proverbios 18:21. Cómo trataba Jesús a las personas, palabras de motivación: Lucas 8:48 y Efesios 4:29.

ESPÍRITU DE PROFECÍA

“Sobre todas las cosas, los padres deben rodear a sus hijos de una atmósfera de alegría, cortesía y amor. Los ángeles se deleitan en morar en un hogar donde vive el amor y éste se expresa tanto en las miradas y las palabras como en los actos. Padres, permitid que el sol del amor, la alegría y un feliz contentamiento penetre en vuestro corazón, y dejad que su dulce influencia impregne el hogar. Manifestad un espíritu bondadoso y tolerante, y estimuladlo en vuestros hijos, cultivando todas las gracias que alegran la vida del hogar. La atmósfera así creada será para los niños lo que son el aire y el sol para el mundo vegetal, y favorecerá la salud y el vigor de la mente y del cuerpo”. (CM pg. 109)

“Padres y madres, sean vigilantes. Sea vuestra conversación en el hogar agradable y animadora. Hablen siempre bondadosamente, como en la presencia de Cristo. Que no haya críticas, ni acusaciones. Las palabras de esta clase hieren y lastiman el alma. Es natural que los seres humanos hablen palabras hirientes. Los que ceden a esta inclinación abren la puerta para que Satanás entre en sus corazones y los haga rápidos para recordar los errores y las equivocaciones de otros”. (MCP pg. 182)

MANOS A LA OBRA

Alabanza: Las canciones e himnos cantados en este culto deben enfocarse en el tema principal. Elige mensajes relacionados con la mente, amor propio, al prójimo y al ejemplo de Jesús en relacionarse igualmente con todos.

Oración intercesora: La oración es tan importante cuanto cualquier otra parte del programa. Es el momento en que abrimos el corazón y la mente para un contacto íntimo con nuestro Dios. Prepara este momento con mucho cariño. Acuérdate de orar por las personas que sufren o sufrieron violencia y las que ejercen poder e influencia sobre otros. Oren unos por los otros, juntos, en parejas, individualmente.

Testimonio: El ejemplo utilizado aquí fue de violencia emocional. Puede ser la realidad de un miembro de tu iglesia o de algún amigo. No te detengas sólo en estos testimonios, sino busca en tu comunidad un testimonio que haga que tu iglesia y tus jóvenes reflexionen en el tema de este sábado. Existen otras maneras de mostrar un testimonio, como un video, una entrevista, un relato personal. Esperamos que este haya sido un momento de reflexión y que tus jóvenes entiendan la importancia de romper el silencio; tratar de ayudarse a sí mismo y a los semejantes.

Mensaje: Esta parte debe ser dirigida por alguien de experiencia, que hable bien y tenga conocimientos sobre la Biblia. En el caso que alguien esté pasando por alguna de estas situaciones, sufriendo algún tipo de violencia, **invita a un psicólogo para estar presente en este día.** Abre un espacio para preguntas, que pueden ser manuscritas y el profesional las responde. Escoge siempre con cuidado la persona que hará el mensaje de tu programa, pues en sus manos está la aclaración principal del tema. En caso que invites a un psicólogo no cristiano, que el mensaje principal sea hecho por alguien que logre conciliar los principios bíblicos con el profesional.

Elimar Nogueira-psicóloga, Iasd Central de Porto Velho-RO.

Inês Alves-Coordinadora de los Aventureros, AAMO.