

---

## 6. Joven, guarda tu corazón (Proverbios 4:23)

**"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón, porque de él mana la vida."** Este consejo sabio nos recuerda que el corazón es el centro de nuestras emociones, pensamientos y decisiones. Lo que permitimos que entre en nuestro corazón impacta directamente nuestra vida espiritual, emocional y física.

Para los jóvenes, guardar el corazón es especialmente importante, ya que enfrentan constantes influencias y tentaciones. Las amistades, los medios digitales y las experiencias de la vida tienen el potencial de moldear nuestro carácter y fe. Por eso, debemos ser cuidadosos con lo que vemos, escuchamos y permitimos que influya en nosotros.

Guardar el corazón implica una relación cercana con Dios, quien nos da discernimiento para identificar lo que es bueno y rechazar lo que nos aparta de Él. Cuando nuestro corazón está lleno de Su Palabra y Su Espíritu, nuestras vidas reflejan Su amor y propósito, y encontramos verdadera paz y dirección.