
38. Depresión y suicidio (1 Pedro 5:7)

"Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros." Este versículo nos habla del amor incondicional de Dios y de cómo podemos entregarle nuestras cargas emocionales.

La depresión es una lucha difícil que muchos jóvenes enfrentan, pero este versículo nos recuerda que no estamos solos en nuestra angustia. Dios está dispuesto a llevar nuestras preocupaciones y aliviar nuestro dolor. Él entiende nuestros sentimientos y siempre está dispuesto a brindarnos consuelo.

Es importante que los jóvenes busquen ayuda cuando se sientan abrumados por la tristeza. Además, deben recordar que Dios está cerca, dispuesto a darles paz y restauración. La esperanza siempre está en Él, y nunca debemos perderla.