

AMAR AL CONJUGE, SIGNIFICA INVERTIR TIEMPO ENTRE LOS DOS

(Tercer sermón)

PROPÓSITO DEL SERMÓN

Mostrar la extrema importancia de dedicar tiempo uno al otro en la convivencia del hogar, entre los cónyuges y con los hijos.

TEXTO PRINCIPAL

“Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora., tiempo de amar, y tiempo de aborrecer; tiempo de guerra, y tiempo de paz.” **(Eclesiastés 3:1,8)**

INTRODUCCIÓN

Un gran huracán barrió el estado de Kansas. A un matrimonio le arrancó el tejado de su casa. Además de eso, el fuerte viento levantó la cama donde ellos estaban durmiendo, arrastrándolos suavemente hasta el jardín. La esposa comenzó a sollozar estando acostada. El marido con el afán de consolar a su esposa le dijo: ¡No llores! ¡No estés triste!. ¡Vamos a encontrar la manera de arreglar todo esto! Su esposa le respondió: “Pero si no estoy llorando porque esté triste. Estoy llorando porque estoy contenta. Esta es la primera vez en veinte años que salimos juntos al jardín para hablar de nosotros.” – Ellos no tenían tiempo para ellos mismos, estaban huérfanos.

I. ¿POR QUÉ MUCHOS MATRIMONIOS PARECEN DEDICAR CADA VEZ MENOS TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS DESPUÉS DEL MATRIMONIO? –

Aquí están las respuestas:

- A. Por que ellos piensan que por el hecho de convivir juntos, dormir juntos y comer juntos. Encuentran que eso ya es suficiente.**
- B. Las largas distancias del trabajo, tanto él como ella. A esto se suman los problemas que van distanciándolos uno del otro, y al exceso de trabajo. Vuelven cansados al hogar, sólo para descansar.**
- C. La falta de diálogo para planificar juntos la administración del tiempo.**
- D. Existe la tendencia de seguir cada uno en sus propios caminos.**
- E. El único tiempo que pasan juntos es cuando están cansados e irritados.**
- F. El trabajo extra, horas viendo televisión, haciendo las compras, los encuentros en la noche, ocupan el tiempo que se debieran dedicar uno al otro.**

Un matrimonio feliz no puede existir con restos de tiempo. Un buen matrimonio no se puede desarrollar, cuando el único tiempo que se dedican es el resto del final del día cuando están exhaustos.

La comunicación expresiva que es esencial en el matrimonio generalmente es dejada para los momentos apurados o tardes.

II. ¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS DE NO DEDICAR TIEMPO PARA LOS DOS?

- A. Se alimentan sospechas, dudas y desconfianzas uno del otro.**
- B. Cada uno se transforma en una isla.**
- C. Se ignoran las necesidades reales del hogar.**
- D. En cualquier momento viene la infidelidad conyugal.**
- E. Nacen las incomprendiones y desentendimientos conyugales.**
- F. Los hijos crecen en anarquía, sin límites ni control.**
- G. La TV, y otros ocupan su tiempo y el de sus hijos.**
- H. No hay mas consejos ni disciplina en el hogar.**
- I. Ninguno tiene tiempo para hacer el culto familiar.**

III. CUIDADO CON LOS LADRONES DE SU TIEMPO

- A. LA TELEVISIÓN ES UN LADRÓN DE OJOS GRANDES.** Ella toma preciosas horas de su intimidad conyugal, y de sus hijos. Largas películas al pie del televisor roban su tiempo y sus energías.
- B. COMPROMISO CON EL TRABAJO Y COM LAS PERSONAS.** ¿Usted ya escuchó esto? "Mi esposo tiene tiempo para su trabajo y para otras personas, pero no sobra nada para mi. Por eso estoy rompiendo mi matrimonio." "Mi marido redujo el tiempo dedicado para mi..."
- C. ENCUENTROS EN LOS CLUBES Y REUNIONES NOCTURNAS.** Estas son las más peligrosas, porque viene un descontrol de las reglas del hogar.
- D. EVENTOS DEPORTIVOS Y REUNIONES CON ALMUERZO,** pueden también robar el tiempo de nuestra familia.

IV. ES NECESARIO PARAR PARA HACER UN PACTO DE TIEMPO ENTRE LOS DOS

Quando separamos tiempo para abrir nuestro corazón al otro, para leer la mente uno del otro y disfrutar de la presencia del otro, entonces el amor crece y el compromiso se fortalece.

Todo matrimonio necesita de tiempo reservado y regular para conversar sobre preocupaciones específicas, principalmente aquellas que les están afectando, como la falta de tiempo. Usted tiene que dar algunos pasos para programar el tiempo para estar juntos, a solas, y tomar decisiones, recordando estas consideraciones:

- A. ESCRIBAN AMBOS POR SEPARADO LO QUE PIENSA RESPECTO A LA FALTA DE TIEMPO DE LOS DOS.**
Presente sus ideas y preocupaciones sobre este tema.
- B. LUEGO HAGA SUS AFIRMACIONES PERSONALES**
Que sean lo más completa posible.
- C. DESPUÉS LEA CADA UNO LO QUE ESCRIBIÓ** Converse sobre sus sentimientos, entendimientos, discordancia y ajustes que encuentren necesario hacer.
- D. HAGAN JUNTOS UN PACTO DE TIEMPO .**
Analicen cuales son los mejores días y horas apropiadas para estar juntos.
- E. CUANDO ESTÉN SATISFECHOS PUEDEN TOMAR SUS DECISIONES.**
Hagan un esfuerzo mutuo para cumplir esos horarios. Luego pueden ver otro asunto.

V. HAGA UN PRESUPUESTO DE SU TIEMPO Y DISTRIBÚYALO.

Sus tres compromisos principales de tiempo son estos:

A. MI TIEMPO PARA DIOS

Quando colocamos a Dios en primer lugar, nuestro relacionamiento es siempre bendecido. Tenga su devoción personal y su culto familiar.

B. NUESTRO TIEMPO CONYUGAL Y PARA LOS HIJOS

Como se hace un presupuesto financiero, podemos hacer un presupuesto de nuestro tiempo y de esa manera administrarlo sabiamente.

Supongamos que tenemos para invertir **168 horas por semana**
¿Cómo usaremos esas horas? Ejemplo:

1.	tiempo para Dios.....	15 horas
2.	tiempo para el matrimonio y los hijos.....	14 horas
3.	tempo para mi trabajo.	40 horas
4.	tiempo para dormir.....	56 horas
5.	tiempo para administrar otras cosas:.....	43 horas
		<hr/>
		168 horas

C. MI TIEMPO PARA EL TRABAJO

Este tiempo es importante, porque cumplimos lo que Dios dice: "seis días trabajarás y harás toda tu obra" (Éxodo 20:9). El promedio de horas de trabajo semanal por persona está entre 40 y 50 horas.

CONCLUSIÓN

- A. Nada es más apropiado para suavizar el amor conyugal que la comunicación.
El nivel de satisfacción conyugal está relacionado con la cantidad de tiempo que un matrimonio dedica cada día para conversar.
- B. Los matrimonios deben reservar periódicamente un tiempo especial para estar juntos para:
 1. Conversar sobre lo que está sucediendo entre ellos
 2. Oír las profundas inquietudes que cada uno tiene.
- C. El secreto es encontrar pequeñas porciones de tiempo diarias, en vez de esperar algún feriado o pasar un día entero juntos.
Ejemplo: Planifiquen una comida juntos de vez en cuando, o salgan a pasear al parque solos.
- D. Practique la formula que hace milagros en los matrimonios: "ETEP"
E = Estimule a su cónyuge a hacer alguna cosa que le ayude en su crecimiento.
T = Tóquense y abránsense cada día.

E = Elógiense. Apruebe con palabras de elogio alguna acción de su cónyuge.

P = Pasen tiempo juntos todos los días.

E. Hijos de todas las edades se sienten apegados al padre o a la madre que les dedica tiempo.

USTED PODRÍA HACER POR ESCRITO UN PACTO DE TIEMPO CON SU CÓNYUGE, QUE INCLUYA SALIR JUNTOS Y SOLOS UNA VEZ POR SEMANA, PASAR ALGÚN TIEMPO DIARIAMENTE HABLANDO DE SUS SENTIMIENTOS Y LUEGO ORAR JUNTOS.

¡Que Dios les bendiga!