

INTRODUCCIÓN

El miedo es una de las armas más grandes del pecado. Infecta nuestros corazones y mentes, distorsionando cómo vemos a Dios, a nosotros mismos, a los demás y los eventos que ocurren en nuestras vidas. Como psiquiatra y estudiante de las Escrituras, he visto cómo el miedo esclaviza —roba a las personas la paz, el amor y la confianza, y, como resultado, harán casi cualquier cosa para salvarse, incluyendo explotar y controlar a otros.

Pero la buena noticia es que también he visto el remedio de Dios para el miedo: cómo la fe en Él y Su diseño para nosotros pueden abrir las aguas que parecen imposibles de cruzar.

Cuando leo la historia de la liberación de Israel de Egipto, no veo solo un relato histórico; veo una lección objetiva divina para cada alma humana. Cada etapa de su viaje —desde la esclavitud en Egipto hasta la Pascua, el Mar Rojo y más allá— revela el plan de Dios para liberar a toda la especie humana del pecado, el miedo y el egoísmo, y para restaurar Su diseño de amor dentro de nosotros.

En esta revista, he reunido varias de mis reflexiones sobre este tema para contar una historia continua del desarrollo espiritual de cada individuo: cómo Dios nos libra de la esclavitud del miedo, nos enseña a confiar en Él, nos sella con Su Espíritu de verdad y amor, y nos une a Él para siempre a través de Su *pacto eterno de gracia*.

Mi oración es que, mientras lees, reconozcas tu propio viaje en el de Israel —y que veas que la libertad del miedo no se trata de escapar de las pruebas de la vida, sino de aprender a confiar en *Aquel que camina a tu lado* a través de ellas.