

La medicina que el cielo aprueba



Juan Esteban Barrera MS
AMAC - Antioquia

“Hay muchas maneras de practicar el arte de sanar; pero hay una sola que el cielo aprueba. Los remedios de Dios son los simples agentes de la naturaleza, que no recargarán ni debilitarán el organismo por la fuerza de sus propiedades. El aire puro y el agua, el aseo y la debida alimentación, la pureza en la vida y una firme confianza en Dios, son remedios por cuya falta millares están muriendo; sin embargo, estos remedios están pasando de moda porque su uso hábil requiere trabajo que la gente no aprecia”

(E.G. White, Joyas de los Testimonios, tomo 2, página 142).

Características



De la medicina que el Cielo aprueba

1. Es necesario estar en armonía con la ley de Dios



“Si oyes atentamente la voz del Eterno tu Dios, y obras lo recto ante sus ojos; si prestas oído a sus Mandamientos, y guardas todas sus normas, ninguna enfermedad de las que envié a los egipcios te enviaré a ti; porque Yo Soy el Eterno, tu Sanador”. Éxodo 15:26.

“Dios se ha propuesto mantener esta maquinaria humana en acción saludable si el agente humano obedece sus leyes y coopera con Dios”. E.G. White, Medical Ministry, página 221.

2. Restaura el carácter, pues es el plan de Dios



“Hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un estado perfecto, a la madurez de la plenitud de Cristo; para que ya no seamos niños fluctuantes, llevados por cualquier viento de doctrina, por estratagema de hombres, que para engañar emplean con astucia los artificios del error”. (Efesios 4:13).

3. Usa Remedios naturales

“La verdadera religión y las leyes de la salud están de común acuerdo [...]. Las cosas de la naturaleza son bendiciones de Dios, provistas para dar salud al cuerpo, a la mente y al alma. Son concedidas a los que están sanos para que se mantengan saludables, y a los enfermos para sanarlos”. (E.G. White, My Life Today, página 135).

4. Toda curación para la gloria de Dios



“A través de las agencias de la naturaleza, Dios está trabajando, día tras día, hora tras hora, momento tras momento, para mantenernos vivos, para fortalecernos y restaurarnos. Cuando cualquier parte del cuerpo sufre daño, un proceso sanador comienza inmediatamente; los agentes de la naturaleza son puestos a trabajar para restaurar la sanidad. Pero el poder que obra a través de esos agentes es el poder de Dios... Cuando alguien se recupera de una enfermedad, es Dios quien lo restaura”. (E.G. White, My life Today, página 135).

El método curativo de Dios



1. Demuestra el poder de Dios
2. Desarrolla el carácter
3. Usa remedios naturales
4. Requiere oración
5. Utiliza el ayuno
6. Desenmascara las curaciones engañosas
7. Amplía la verdad presente para el tiempo del fin

Dra. Mary Ann McNeilus

La verdadera medicina natural

Medicina Natural (o naturista) es aquella que busca la salud del ser humano a través de factores o elementos que son por naturaleza y por ley promotores de la salud humana, por haber sido hecho el hombre para subsistir y mantener su salud a expensas de dichos elementos.

Elementos curativos a de la medicina natural



“El aire puro, el sol, la abstinencia, el descanso, el ejercicio, un régimen alimenticio conveniente, el agua y la confianza en el poder divino son los verdaderos remedios”. El Ministerio de curación, página 89.

LOS **8** REMEDIOS  **NATURALES**

Tipos de remedios naturales

- ∞ **Elementos básicos:** Entre ellos se encuentran la luz y el calor, el agua, la tierra y el aire.
- ∞ **Elementos “naturales”:** Extraídos del reino vegetal (principalmente), animal y mineral, sin excesivas modificaciones.
- ∞ **Elementos del estilo de vida:** Control y educación de la respiración, de la higiene posicional y del movimiento, hábitos alimentarios, ejercicio físico, hábitos tóxicos, etc.
- ∞ **Alimentación - excreción.**
- ∞ **Terapias físicas:** Constituyen técnicas de fisioterapia tales como el masajes

Características básicas de los remedios naturistas

- ∞ Remedios sencillos, se pueden practicar en la vida diaria. Presentes en la naturaleza: aire, agua, tierra, luz entre los más simples. (Jesús los usó también para curar, por ejemplo, Juan 9:6-7 ... *“Dicho esto escupió en tierra, e hizo lodo con la saliva, y untó con el lodo los ojos del ciego, y le dijo: ve a lavarte en el estanque de Siloé... Fue entonces, y se lavó, y regresó viendo”*).
- ∞ Al alcance de todos.
- ∞ Fácil de comprender, pero profundos.
- ∞ Altamente efectivos frente a la enfermedad.

Algunos métodos terapéuticos de la Medicina Natural



(Compatibles con la Palabra de Dios)

Helioterapia



Los rayos del sol tienen una incidencia positiva sobre la salud, por ejemplo, fortalecimiento óseo por formación de vitamina D a partir de los carotenoides. Sin embargo vale advertir sobre el peligro que representa la indebida exposición a las radiaciones solares sobre todo debido a la debilitación de la capa de ozono.



Hidroterapia



En este apartado se incluyen las curas balnearias, la hidroterapia naturista (baños, duchas, afusiones e irrigaciones), aplicación de arcillas, fomentos (compresas calientes), cataplasmas de diversos tipos y localizaciones, etc.

Kinesioterapia



Es el tratamiento y prevención mediante el ejercicio físico y el movimiento.



Descanso terapéutico



El descanso terapéutico incluye no solo el descanso o reposo osteoarticular, sino también abarca el descanso o reposo digestivo (ayuno o dietas depurativas), y el descanso mental. El descanso es parte inherente del proceso de curación en numerosas enfermedades.



Dietética y dietoterapia



Una alimentación correcta es un elemento esencial e imprescindible para mantenerse sano, así como también para recuperarse de múltiples enfermedades.



SDA HEALTH PYRAMID 2012

Nutrition
Exercise
Water
Sunshine
Temperance
Air
Rest
Trust in God

Morning Devotions
Prayer
Bible Study
Christian Service
Living the Gospel

Created by Gibran Hunt



Jesus is our Foundation

Masajes



La terapia manual más frecuente es el masaje, incluyendo además otras técnicas.



Fitoterapia



Es el tratamiento con plantas medicinales




Tratamiento biofarmacológico

Consiste en el uso de productos naturales con efectos medicinales, por ejemplo: cera, miel, zeolita, aguas minerales y terapéuticas, fangoterapia, carbón activado, etc.



Terapias de mente y espíritu



La confianza en el poder divino es el primero de los remedios naturales, pues da salud para esta vida, y garantiza la vida eterna. Sin ella, cualquier otro método terapéutico finalmente fracasará.

La **oración** y la **meditación** en la Palabra de Dios son las técnicas principales, disiparán ansiedades, liberarán tensiones, favorecerán la **relajación** y el dominio propio, y nos brindarán seguridad poniéndonos en manos del Señor.”.

Que no es una medicina
que el cielo aprueba



“Algunos estarán tentados a recibir estos prodigios como provenientes de Dios. Habrá enfermos que sanarán delante de nosotros. Se realizarán milagros ante nuestra vista. ¿Estamos preparados para la prueba que nos aguarda cuando se manifiesten más plenamente los milagros mentirosos de Satanás? ¿No serán entrampadas y apresadas muchas almas? Al apartarse de los claros preceptos y mandamientos de Dios, y al prestar oído a las fábulas, la mente de muchos se está preparando para aceptar estos prodigios mentirosos. Todos debemos procurar armarnos ahora para la contienda en la cual pronto deberemos empeñarnos. La fe en la Palabra de Dios, estudiada con oración y puesta en práctica, será nuestro escudo contra el poder de Satanás y nos hará vencedores por la sangre de Cristo”. (E.G. White, Joyas de los testimonios, tomo 1, página 101).

1. No es terapias empíricas y sin comprobación científica



Aceptamos por fe todas las enseñanzas de la Biblia y el Espíritu de Profecía, pero la ciencia auténtica estudia las leyes naturales de Dios que rigen el funcionamiento del universo, por tanto nos acercan al conocimiento de la creación, y corroboran la Palabra de Dios. Nuestra medicina natural tiene un profundo aval científico y se enriquece cada día con los avances de la ciencia, es por tanto bíblica y científica.

2. No es una medicina de curanderos o de astrólogos, no tiene nada que ver con el esoterismo o las ciencias ocultas.



Están bien difundidos sistemas de práctica médica basados en elementos místicos, cargados de idolatría, que tienden a endiosar al hombre, desvirtuar y deformar la imagen del carácter de Dios, a enajenar al hombre de su condición caída, a negar la necesidad de un Salvador. Un cristiano verdadero jamás se someterá a estas influencias, al menos conscientemente.


3. No entra en contradicción con la medicina convencional o alopática.



Debe existir un punto en el que se unen en una relación de continuidad la medicina naturista y la alopática, pues en la medida en que esta última progresa, se acerca más al naturismo, es decir, a la prevención y a la curación de la manera más fisiológicamente respetuosa posible. No se excluyen, una persona puede necesitar de una cirugía urgente, o un tratamiento farmacológico.

Por ejemplo, un diabético tipo I generalmente necesitará usar la insulina como fármaco.

4. No pone en peligro la salud de la persona



Tampoco es medicina naturista aquella que ponga en riesgo la vida de la persona, o empeore su salud de forma no temporal. Muchas terapias “alternativas” no tienen nada de naturales ni en común con las prácticas naturistas, salvo el de ser ignoradas por la generalidad de los médicos ortodoxos.

“Hombres doctos han dado conferencias en las cuales han mezclado la verdad con el error; pero han desequilibrado la mente de los que se han inclinado mas al error que a la verdad. Las sofisterías bien tejidas de estos así llamados sabios han sido un encanto para cierta clase de estudiantes; pero la impresión que estas conferencias dejaron en la mente es que el Dios de la naturaleza está restringido por sus propias leyes.”

(White, Ministerio Médico, 1990)

“La iglesia es la fortaleza de Cristo en un mundo en rebelión, y debe ser estrictamente guardada contra las arteras estratagemas del enemigo. En ella no deben reconocerse leyes contradictorias a las leyes de Dios. Aquellos que Dios ha colocado como atalayas no deben mirar pasivamente mientras otros se esfuerzan por desviar a hombres y mujeres por sendas de falsedad. Debe vigilarse cuidadosamente contra los espíritus seductores y las doctrinas de demonios. Dios hace un llamamiento a ministros y médicos para que tomen una posición firme del lado del bien.”

(White, Ministerio Médico, 1990)

Conclusiones



- ⌘ Queda mucho por hablar acerca de los múltiples artificios y errores que nos rodean y se hacen llamar “Medicina Natural,”
- ⌘ Concentremos nuestra atención en el conocimiento de la verdad y enseguida el error será reconocido.
- ⌘ El método curativo de Dios tiene una característica distintiva
- ⌘ *“Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cual es la voluntad del señor”* (Efesios 5:17).

Medicina Cristiana



*“Una vocación de servicio, inspirada en el amor, en armonía con la Revelación y con la ciencia, que busca restaurar en el hombre la imagen de Dios, promover la salud, prevenir la enfermedad, siguiendo el ejemplo del Médico Divino, sanar enfermos, enseñar la verdad, y predicar el evangelio del amor de Dios y la esperanza bienaventurada de la restauración de todas las cosas” (Tabuenca, 2005)
(Mateo 9:35; Tito 2:13; Hechos 3:21)*

Muchas Gracias!



Preguntas?