

Poco entendemos sobre la razón del juicio Divino pues todo el cielo está interesado en salvarnos y no en destruirnos. También muy poco se escucha sobre como nuestro estilo de vida, especialmente como comemos afecta nuestras decisiones eternas según la luz que emana del santuario. Las Santas Escrituras tienen mucho que decir acerca del Templo Corporal. Los principios de las leyes de la vida son cuidadosamente delineados desde el Génesis hasta el Apocalipsis. Como también la Biblia nos da información muy valiosa sobre como Dios cambió la dieta del hombre en cada ocasión en que trajo juicio para la naciones. Hay mucha información respecto al descanso, el ejercicio, la temperancia y el uso del alcohol, etc, bien como acerca de las cosas que nosotros debemos y no debemos poner en nuestras bocas.

Imprime este material y en oración distribuye para tus familiares y amigos sobre estas cosas que Dios dice que nosotros deberíamos comer para tenernos una vida en abundancia ya aquí y por fin la vida eterna.

Dieta Edénica

1) ¿Cuál fue la dieta original que Dios proveyó para Adán y Eva antes del pecado? Gén. 1: 29

Nota: El Gran Químico en el cielo ordenó que las frutas, nueces (la fruta del árbol de nueces) y los granos (hierba que da simiente) deberían suplir todos los elementos de nutrición que la pareja original necesitaba antes que el pecado entrara en nuestro mundo. Originalmente no había muerte. Adán y Eva no estuvieron persiguiendo pollos ni vacas por el jardín del Edén con un cuchillo para hacer de ellos comidas.

Dieta fuera del Edén

2) Después que el hombre pecó vino el primer juicio aquí en la tierra y ¿Qué cambios fueron hechos en la dieta del hombre? Gen. 3: 18, 19

Nota: Cuando Adán y Eva pecaran la tierra fue maldecida (Gen. 3:17) y ahora el hombre necesitaba propiedades medicinales pues su alimento y su digestión no eran perfectos. Después que condena la serpiente en este primer juicio Dios en su sabiduría divina agregó los vegetales (hierbas del campo) para mantener la fortaleza del hombre y proveerlos de propiedades medicinales.

Dieta después del Diluvio

3) ¿Qué cambios permite Dios hombre comer después del diluvio? Gen. 9: 3

Nota: La condenación de toda una generación tenía una razón y Dios permitió al hombre comer alimentos de carne con el propósito de acortar su vida pues la tierra estaba llena de violencia y los hombres vivían mucho. Ciertamente que no había nada en aquel momento para comer a no ser los animales, “más al principio no fue así” Mat. 19: 8. Dios en su sabiduría prescribió algunas restricciones del comer carne, pues Su misericordia acompaña todos estos juicios del pasado.

Dieta del Desierto

4) ¿Después de juzgar a Egipto por causa de su idolatría que hace Dios con Israel? Exo. 16:4

Nota: El pueblo de Dios había asimilado el estilo de vida de los egipcios y amaban las ollas de carne (Exo. 16:3) e por esto muchos estaban enfermos. Ahora Dios les pone una alimentación especial llamada trigo del cielo, pan de ángeles o maná para que fuesen Su pueblo especial (Exo. 19:5-6) y el relato fue de que “no hubo en sus tribus enfermos” (Sal. 105:37). Nuestra predicación sigue en el mismo rumbo: por seguir los hábitos del Egipto modernos nos enfermamos, pero al cambiar en obediencia a Dios seremos curados conforme la promesa: “...y dijo: Si oyeres atentamente la voz de

Jehová tu Dios, e hicieres lo recto delante de sus ojos, y dieres oído a sus mandamientos, y guardares todos sus estatutos, ninguna enfermedad de las que envié a los egipcios te enviaré a ti; porque yo soy Jehová tu sanador”. Exo. 15:26.

Dieta de Canaán

5) ¿Qué debían los hijos de Israel comer en cuanto Dios condenase los habitantes de Canaán y los regalase la tierra que manaba leche y miel? Jos. 5: 11, 12

La historia del pueblo de Dios justo antes de cruzar el Jordán es paralela a la historia del Israel moderno justo antes de cruzar a la Canaán celestial. Ellos caminaron mucho (Jos. 5: 6), durmieron al aire libre, se bañaban con agua fría, comían “espigas maduras” y del fruto de la tierra. La sociedad moderna y mecanizada guerrea contra este estilo de vida sencillo y saludable. El sobre uso de carros y motocicletas, el dormir adentro con aire contaminado, el rechazo de duchas y baños fríos y el comer alimentos procesados está obrando en contra de nuestro mejor interés. El insalubre estilo de vida occidental que mucha gente tiene, NO los está preparando para cruzar a la Canaán celestial.

6) ¿Cuál es una notable característica de los desobedientes que cosecha aflicción? Sal. 107: 17, 18

Nota: Los desobedientes abominan toda vianda (el alimento que Dios ordenó que comiéramos). Muchos miembros de iglesia rebeldes describen a las lechugas, zanahoria y germinados como “alimento de conejos”. La gente abiertamente proclama sus actitudes melindrosas acerca de la comida como si fuera una insignia de distinción. Aun así las Escrituras enseñan que eventualmente Dios castigará a los que se “quejan de la comida” .

Num. 21: 4 – 6.

Dieta de Elías

7) ¿Qué cambios hizo Dios en la alimentación de Elías después de destruir todos los profetas de Baal? I Reyes 19:6-8

Nota: Elías es un modelo de los obreros que Dios tiene en las últimas horas de la historia de esta tierra, pues tendrán que enfrentar solos las fuerzas del mal. Al principio de este conflicto Elías comía pan y carne (I Reyes 17:6), y con este menú su tarea de enfrentar la apostasía le llevó a enfermarse con profunda depresión (I Reyes 19:4). Dios cambia su estilo de vida dándole comida saludable y agua pura, después le quita de la cueva oscura y le pone a la luz solar, le hace caminar 40 días hasta que se recupera y así Elías vio la gloria de Dios.

Dieta de Daniel

8) ¿Qué propuso Daniel en su corazón cuando Dios estaba para derrumbar uno de los mayores imperios de todos los tiempos? Dan. 1:8

Nota: En la noche final de Babilonia Baltasar había preparado una gran fiesta con los grandes del reino, una fiesta de orgía, llena de depravación, y para conmemorar ordenó traer los vasos sagrados de la casa de Dios, usando lo que era sagrado con propósitos profanos, y cuando ya estaban borrachos vino la condenación (Dan. 5:27). Apocalipsis habla de la caída de la babilonia moderna (Apoc. 14:8) usando el ejemplo de la antigua, y hoy cuando el pecado está llegando al final Dios está llamando Danieles modernos que propongan en su corazón no contaminarse con los manjares modernos. Legumbres y agua les dio más entendimiento y sabiduría, para tener comprensión no solamente de las cosas seculares pero de las espirituales también.

Dieta de los Nazareos (Juan el Bautista)

9) ¿Cómo Mateo describe el heraldo del Señor Jesús? Mat. 3:4

Nota: Jesús vino para cumplir con el Juicio anunciado por Daniel para destruir el pecado, el Diablo y sus seguidores y Juan vino en el espíritu de Elías, como también debemos seguir nosotros para terminar la obra de Dios. Había grupos de personas como los esenios que tenían estilos de vida bastante conservador y si cree que el bautista así era. Su estilo de vida era distinto, pues Juan era vegetariano y vivía una vida sencilla afuera de la ciudad. Aquí una importante lección para nosotros, que es apartar nuestra familia del ambiente del pecado, pues si Eva obedeciera al Señor y permaneciese con Adán no daría ocasión a Satanás estando sola abajo del árbol que Dios había orientado que no comiesen. Y la Biblia menciona que cuando regrese el Señor estaremos en el campo (Marcos 13:16).

Dieta del Tiempo del Fin

10) ¿En el lugar de Juicio que es el lugar Santísimo, que es lo que encontramos aparte de la ley que es la norma del Juicio? Heb. 9:3-4

Nota: En el atrio (patio) había carne (de los sacrificios), y esto explica porque Jesús y los apóstoles comían carne en aquel tiempo, pero entrando en el Lugar Santísimo (nuestro tiempo) está el maná adentro del arca como un símbolo del cambio que Dios quiere que Su pueblo lo haga ahora como cuando salieron de Egipto caminando para la tierra prometida.

11) ¿Cómo San Pablo resume el propósito de la razón de la vida? I Cor. 10:31

Nota: Fuimos creados para la gloria de Dios y el último mensaje a ser dado al mundo menciona que debemos dar Gloria a Dios porque ha llegada la hora del juicio final (Apoc. 14:7), y no debemos adorar al dios vientre (Fil. 3:19), que solo piensa en el terrenal. La gran batalla final si dará en la mente de cada persona, pues cada uno tiene que decidir si adora la bestia o al Gran Creador, y como Satanás no tiene acceso a la mente su propósito es desbaratar el cuerpo por un estilo de vida depravado especialmente por el comer y beber, pues cuando el cuerpo está dañado la mente ya no puede estar lucida y sigue de la misma manera. Mal. 4:5 caracteriza un pueblo que abraza toda la reforma que Dios requiere para esta hora y sea un pueblo sano.

12) ¿Qué detalle importante menciona San Pedro en su famoso sermón de Hechos? Hech. 3:21

Nota: Dios tiene un plan y lo cumplirá conforme leemos en Su Palabra. Hay en el planeta tierra un grupo de personas que son llamados en Apocalipsis de 144.000 que escucharán el mensaje de Dios y lo aceptará, restaurando así el plan original que fue arruinado por el maligno, y esto incluye la manera correcta de vivir, como comer y beber, bien como obedecer a todos los mandamientos de la ley de Dios.

13) ¿Qué importante beneficio Jesús concluyó es el de adherirse a una dieta simple y sencilla? Isa. 7: 15

Nota: El órgano del cuerpo más abusado es el estómago, y comer alimentos complicados no solamente trastorna el estómago pero afecta también a la mente. El comer alimentos que tienen muchas clases de ingredientes, a menudo causa fermentación en el estómago. Y el resultado es una intoxicación que afecta el juicio. Después que Nadab y Abiú destruyeron su poder de discernimiento tomando bebidas fuertes, Dios establece mandamientos que ayudarían a Israel “para poder discernir entre lo santo y lo profano, y entre lo inmundo y lo limpio” (Lev. 10: 8 – 11). Nunca hubo un tiempo más solemne como ahora para que sepamos la diferencia del santo y el profano, pues el enemigo sabe “que poco tiempo le queda” (Apoc. 12:12).

14) ¿Si el Santuario representa el cuerpo como lo enseña la Biblia, como lo debemos purificar? Lev. 16:16

Nota: Daniel menciona que “Muchos serán limpios, y emblanquecidos y purificados; los impíos procederán impiamente, y ninguno de los impíos entenderá, pero los entendidos comprenderán”. Dan. 12:10. Conforme el verso 9 esta profecía sería para el tiempo del fin, o sea para ahora. Afuera del santuario, en el atrio estaba el altar del sacrificio que representa la sangre de Cristo que nos limpia el alma de nuestros pecados y luego un lavacro con agua que simboliza el bautismo y la limpieza física tanto de afuera como interna.

Restricciones Dietéticas Celestiales

15) ¿Si queremos seguir las orientaciones Divinas aún podemos comer carne en nuestros días? Y ¿Qué estipulación tendríamos que observar? Gén. 9: 3, 4; Lev. 19: 26

Nota: Lo primero es que la carne debía ser sin la sangre, pues la sangre contiene elementos que son perjudiciales para la salud. Segundo que animales para comidas debían ser sanos. Animales muertos por fieras o encontrados muertos (Lev. 17:15) pudieran estar enfermos. Hoy los animales que son frecuentemente muertos han sido llevados desde una gran distancia hasta el matadero. Su sangre se vuelve febril. Cuando tienen que viajar lejos, están con náuseas y exhaustos, y en esa condición son muertos para el mercado. Su sangre está altamente inflamada, y aquellos que comen de su carne, comen veneno. Algunos no son inmediatamente afectados, mientras que otros son atacados con dolor agudo o alguna otra enfermedad desconocida.

16) ¿Qué gran decisión fue decretada en el Gran Concilio que confirma que la iglesia durante la época del Nuevo Testamento aún debería refrenarse de comer sangre? Hec. 15: 28, 29

Nota: Que ha parecido “bien al espíritu santo” continuar el refrenar de comer sangre. El paso del tiempo no ha removido las objeciones saludables del comer carne que contenga sangre. La ley de la salud sobrevivió a la eliminación de la ley ceremonial por la muerte de Cristo en la cruz porque aún el colesterol y la grasa dañan nuestros vasos sanguíneos.

17) ¿Qué otro manjar le fue al pueblo antiguo de Dios ordenado que se abstuviera? Lev. 3: 17

Nota: El consumo de grasa animal incrementa el contenido de grasa en la sangre, lo cual impide la circulación. Cuando los glóbulos rojos se cubren con lípidos ellos se pegan juntos y no pueden fluir entre algunos de los delgados capilares y así aparecen las enfermedades.

18) En Deuteronomio 14 y Levíticos 11 Dios dio a su pueblo una larga lista de carnes prohibidas. ¿Qué dos palabras fueron usadas para describir otras carnes prohibidas? Deut. 14: 3, 19

Nota: Estas carnes fueron llamadas abominables e inmundas. El comer alimentos abominables, hace del individuo mismo abominable Lev. 11: 43, 44. Nada que “hace abominación” entrará en el Cielo (Apoc. 21: 27). Aunque muchas iglesias enseñan lo contrario, HAY una diferencia entre lo que la Biblia dice lo que un cristiano come y lo que el incrédulo come. Estudie Ezequiel 44:16 y 22.

19) En el viaje de Egipto a Canaán ¿Qué cantidad de comida fue dada como regla general? Exo. 16: 16 – 18

Nota: Ya que el comer demasiado causa muchos problemas de salud, Dios limitó “la cantidad” de alimento que su pueblo debería de comer. Ellos se estaban quejando en Exo. 16: 3 por no poder comer “en hartura”. Un omer es igual tres cuartos (un poco menos de tres litros). Esto es solo una pauta general. Dios mostró su compasión al permitir a su pueblo recoger un poco “más o menos”. Esto enseña que aún el alimento de la más alta calidad no debería de comerse en exceso.

20) ¿Como Dios santificó su plan de alimentación para este tiempo cuando la glotonería y las borracheras serían como en el tiempo del diluvio (Mat. 24:38)? Heb. 9: 4.

Nota: Pablo mira una urna de oro con el maná (dentro del Arca). Esta urna de oro enseña que necesitamos comer la dieta aprobada del cielo, en el momento correcto y en las cantidades correctas. Esta Arca está en el Lugar Santísimo, donde Dios tiene la base o cuartel general de Su gobierno, y por esto entendemos que la temperancia es un fruto del Espíritu, pues en el comer o beber, debemos hacer todo para la gloria de Dios (I Cor. 10:31).

21) ¿Qué frase usa la Biblia para describir una comida amistosa que es servida con un motivo malvado? Prov. 23:3, 6 – 8 y Isaías 55:2

Nota: La Biblia señala ciertas comidas como “pan engañoso”. Mucha de la comida refinada que compramos en el mercado ha sido adulterada. El principio bíblico es considerar diligentemente lo que ha sido puesto delante nosotros (Prov. 23: 1), esto significa la práctica de leer los ingredientes en la etiqueta del alimento que compramos. Muchos fabricantes de alimentos en sus esfuerzos por tener ganancias, tienen “mal ojo” hacia la salud del consumidor. Los alimentos que contienen una gran cantidad de aditivos químicos deberían ser evitados.

El Horario de Nuestras Comidas

22) ¿Qué palabras usa el hombre sabio para comunicar que hay un tiempo para cada cosa, incluyendo las comidas? Ecles. 3: 1 y 10:17

Nota: Los babilónicos comían a toda hora, pero el pueblo de Dios debía “comer a su hora, para fortalecerse y no para embriagarse”, pues “hay tiempo para todo”, y esto tiene mucho sentido pues no colocamos gasolina en el carro cuando llegamos al destino y si al principio. Cada día gastamos energía y si no comemos de manera correcta gastamos de las reservas de las energías vitales y esto si nos disminuye el tiempo de vida. No debemos picar nada entre horas.

23) ¿Qué había Dios instruido al profeta al respecto al tomar su sustento mientras tuviera una tarea espiritual específica? 1 Rey. 13: 7 – 9 ¿Qué ocurrió más tarde? 1 Rey. 13: 23, 24

Nota: Un principio básico enseñado en este relato es que deberíamos comer (o no comer) cuando Dios lo dice así. No deberíamos comer entre comidas, cuando estamos enojados, disgustados o muy cansados. La tentación de Satanás de hacer con que Cristo convirtiera una piedra en pan (Mat. 4: 3) no era solamente una trampa para hacerle usar Sus poderes para propósitos egoístas, sino también un intento de hacer que Cristo comiera “buen alimento” en el “momento equivocado”. Ya que el tiempo que toma para la comida pasar a través del sistema digestivo, debería de haber de 5 a 6 horas entre cada comida.

24) ¿Cuál es el alto y espiritual propósito de ayunar (abstenerse de comer o beber)? Deut. 29: 6

Nota: El abstenerse de comida por un corto tiempo puede mejorar nuestra concentración y resolernos a que supieseis que “Yo soy Jehová vuestro Dios”. Cuando se combina con la oración, el ayunar envía un mensaje al Cielo de que el objeto de nuestra petición es más importante que nuestra comida diaria. Deberíamos de valorar una Palabra del Señor más que “mi comida” Job 23: 12.

La Disposición Correcta en el Momento de las Comidas

25) ¿Qué palabras usa Salomón para describir la importancia de la atmósfera en el momento de las comidas? Prov. 15: 17

Nota: La hora de comer debería ser una ocasión de amor y gratitud. El alimento que Dios ha creado para nosotros comer debería ser “tomado con hacimiento de gracias” 1 Tim 4: 4. Tristeza, dolor, ansiedad y excitación reducen el flujo de sangre al estómago y así estorbar la digestión.

26) ¿Qué dice el libro de Proverbios que es mejor que la “casa de contienda llena de víctimas”? Prov. 17: 1

Nota: Un puñado de “granola” seca “en paz” es mejor que una abundancia de comida en lucha y contienda.

27) ¿Cuál es la forma ideal para controlar la atmósfera y el contenido nutricional de nuestros alimentos? 1Cor. 11: 34 (primera parte).

Nota: El contexto de este pasaje sugiere que Pablo está diciendo que la Cena del Señor no es señalada para ser una ocasión cuando los hombres pueden satisfacer su hambre natural. Está diseñada para ser un recordativo del evento mundial más grandioso y solemne, y no un banquete. Pero este texto bíblico también enseña que comer en la casa (o el llevar comida de la casa) asegura mucho más la calidad de nuestro alimento. También somos instruidos de beber agua de nuestras propias cisternas Prov. 5: 15. El comer afuera en nuestros días ha llegado a ser altamente peligroso.

La Relación de la Dieta con los Profundos Asuntos del Corazón

28) ¿Cuál fue la gran razón espiritual por la que Dios le dio a su pueblo una dieta especial en el desierto? Exo. 16: 4

Nota: Dios le da a su pueblo una dieta prescrita para “probarlos” si guardarían sus mandamientos o no. El proceso de “probarlos” es de mostrar al individuo lo que hay en su corazón (Deut. 8:2). El problema con Laodicea (la iglesia de los últimos días) es que ella no conoce su propia condición espiritual (Apoc. 3:17). La dieta es una poderosa herramienta para describir insospechados escondrijos de rebelión hacia Dios.

29) ¿Cuáles son las dos características de rebelión relacionadas con el apetito que se encuentran en Deut. 21: 18 – 21? ¿Cuál fue la penalidad por esta rebelión?

Nota: Los incontrolables comer y beber son indicadores importantes de la rebelión. Al menos que se arrepientan de esto, conlleva a la muerte. Mucha importancia da Dios a la orientación del niño para que sea una persona que si domina y sepa respetarse a sí mismo y a los otros, que tenga el fruto del Espíritu denominado dominio propio (II Tim. 1:7).

30) Dios mantuvo una separación entre el antiguo Israel y las naciones paganas alrededor de él. ¿Qué les mandó Dios hacer para preservar esta separación? Lev. 20: 24, 25.

Nota: Muchos artículos de alimentación comidos libremente por los paganos alrededor de ellos estaban prohibidos para los israelitas. No era una distinción arbitraria que fue hecha. Las cosas prohibidas eran dañinas. Y el hecho que fueron señaladas impuras enseñan la lección de que el uso de alimentos malsanos es corruptor. Aquello que corrompe el cuerpo tiende a corromper el alma. Incapacita al que lo consume para la comunión con Dios, lo incapacita para un servicio elevado y santo.

31) Por nuestras decisiones dietéticas, hacemos poderosas afirmaciones sobre temas espirituales profundos. (Lee Gén. 3:6). Eva fue engañada por Satanás, pero no lo fue Adán (1 Tim. 2: 14) ¿Qué declaración estaba Adán haciendo cuando escogió comer esa fruta?

Nota: Por el acto de morder la fruta prohibida, Adán declaró que el amor por su esposa excedía su lealtad hacia Dios. El bocado de lentejas de Esaú proclamó que un estómago lleno era de más grandioso valor que el derecho de su primogenitura (Gén. 25:29–34). Por el Maná Dios expuso cual era la real condición de Israel. Por nuestras decisiones a la hora de comer todos nosotros declaramos bien nuestra lealtad o rebelión hacia Dios. Nunca es seguro vivir directamente

en contra de la voluntad de Dios como es revelada en su Palabra. Por esto tiene Dios un juicio donde todo lo que esta encubierto será aclarado, pero Dios quiere que seamos libres y no dominados por los sentidos, especialmente por el comer y beber, pues Cristo ya nos libertó en la cruz. Si el pecado está enfermo.... Cambia el agua

Creador por el Pastor Juares Souza