

Lección 01

EL SÉPTIMO DÍA DE LA CREACIÓN



INTRODUCCIÓN

Como vimos en el video, el ser humano siempre estuvo inquieto por conocer la verdad de su origen; diferentes postulados y teorías pretenden dar la respuesta; del mismo modo, en diversas culturas, escritores y científicos, han tratado de explicarlo de manera racional. Al parecer, todas estas teorías y presuposiciones han quedado en el pasado, al igual que las culturas y los autores.

Y el ser humano se pregunta ¿Dónde puedo encontrar la respuesta, sobre el origen y el por qué de la existencia humana? La respuesta aunque parezca sencilla y antigua, es la que se ha mantenido en el tiempo, y cada vez se vuelve más actual, a medida que la ciencia va descubriendo lo bello, lo hermoso y complejo que es el universo, y lo maravilloso que es el ser humano. Sin duda, la mejor respuesta está en la Biblia.

Texto de estudio Génesis 1:26,27

I. CONOCIENDO EL TEXTO

Discuta con el grupo

1. ¿Quién es nuestro creador?
2. ¿Sobre qué modelo se inspiró Dios para crearnos?

Para pensar

El diseñador o arquitecto conoce más que cualquier otro el funcionamiento del aparato que diseñó; en nuestro caso, Dios conoce el funcionamiento de nuestro cuerpo y de cada uno de nuestros órganos, además sabe cómo cuidar de ellos. Por tanto, deberíamos leer el manual que Dios nos dejó con indicaciones precisas de cómo debemos cuidar nuestro cuerpo. Este manual es la Biblia, un manual de vida, que los que lo leen y obedecen disfrutan de sus enseñanzas.

Lección 01

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

Discuta con el grupo

1. ¿Con qué fines creó Dios al hombre?
2. Si Dios es nuestro creador ¿Cuál es el manual que nos enseña de cómo cuidar nuestro cuerpo?

Para pensar

Cuando Dios creó al hombre, lo puso en el huerto del Edén para que viviera eternamente y disfrutara de sus maravillas. Dios creó al hombre para que fuera feliz, y viviera gozando de su presencia; sin embargo, el cuadro de dolor que hoy la humanidad presenta, es la consecuencia de la desobediencia a la ley de Dios. Adán y Eva decidieron obedecer a Satanás antes que a Dios. (Gn 3: 1-7).

III. APLICANDO EL TEXTO. Éxodo 20:8-11

Discuta con el grupo

1. ¿De qué manera el sábado se convierte en beneficio del cuerpo, instituido por el Dios cómo día de reposo?
2. ¿Si el sábado fuera observado por la humanidad, el nivel de estrés que el mundo vive sería mejor?

Para pensar

El sábado fue hecho para beneficio del hombre, y no el hombre para beneficio del sábado (Mr 2:27). ¿Qué beneficios nos otorga el sábado? El sábado nos brinda muchos beneficios. Veamos algunos: el descanso semanal nos ayuda a recargar nuestras energías para seguir trabajando, nos permite estar junto a la familia, a diferencia de los otros días de la semana que, por el mismo trajín, no podemos ni siquiera compartir la mesa con la familia; asimismo, el sábado nos otorga el gozo de alabar a Dios como nuestro Creador y redentor.