

## Lección 1

# *El poder de la oración*

¿Alguna vez te ha parecido que orar es una pérdida de tiempo? ¿O sientes que Dios no te escucha cuando oras? ¿Te has preguntado cómo pedirle ayuda a Dios? ¿O simplemente te gustaría mejorar tu vida de oración? Si te has preguntado alguna de estas cosas, estás en el lugar indicado. Este curso se creó específicamente para ayudarte a comprender estos y muchos otros temas relacionados con la oración.

¡Hola! Soy el pastor Pavel y les doy la bienvenida al curso "El Poder Ilimitado de la Oración". En las próximas 6 lecciones, abordaremos algunas de las preguntas más frecuentes y la información más importante que marcará la diferencia en su vida de oración. Algunos temas pueden parecer complejos o abrumadores, pero no se preocupen, los explicaremos paso a paso.

Antes de empezar, quiero asegurarles el valor de estudiar este tema. Puedo afirmar con seguridad que desarrollar una relación cercana con nuestro Creador a través de la oración tendrá un efecto transformador en cualquier área de su vida que necesite mejorar. Y esa mejora puede ocurrir de maneras que superan con creces lo que podrían pedir o incluso imaginar.

¿Cómo? Lo explicaremos en este curso.

### *Desafío personal*

A medida que avance en las lecciones, me gustaría que hiciera un experimento. Esto es crucial para su éxito en este curso. Le brindaré los consejos más prácticos y compartiré experiencias que le inspirarán y motivarán a aplicar estos principios en su vida diaria. Deberá ponerlos en práctica y observar la diferencia que marcan. Incluso podría llevar **un diario** para registrar sus experiencias. Creo firmemente que esto marcará una **diferencia increíble** en su vida.

¿Qué tan satisfecho está usted con estas áreas de su vida en este momento: familia, finanzas y trabajo, relaciones con amigos, espiritualidad, salud, desarrollo personal y confianza en el futuro?

- ✧ *Muy satisfecho* ,
- ✧ *Algo satisfecho* ,
- ✧ *Inseguro* ,
- ✧ *Algo insatisfecho* ,
- ✧ *Muy insatisfecho*

¡La oración puede ayudar a mejorar todas estas áreas! Espero que este curso te inspire y te anime a desarrollar la relación más profunda posible con nuestro Creador.

Yo sirvo como pastor, por lo que a menudo llevo la Biblia conmigo y me llaman y se espera que ore en las reuniones de la iglesia.

Disfruto orar con la gente, pero sobre todo, disfruto mis oraciones matutinas. Durante mis oraciones matutinas, solo estamos Dios y yo, y nadie más. A lo largo del curso, compartiré contigo algunos de los secretos que he descubierto para una oración personal, dinámica y transformadora.

**En esta lección, cubriremos tres áreas principales:**

¿Qué es la oración...?

¿Por qué oramos y...?

Cómo orar según la Biblia...

**¿QUÉ ES LA ORACIÓN?**

La oración es nuestra forma de comunicarnos con Dios, nuestro Padre amoroso y amigo. Cuando hablamos con ÉL, debería ser como una conversación, como hablar con un amigo que lo sabe todo sobre ti. Por lo tanto, tu conversación debe ser honesta y natural, no para presumir ni basada únicamente en frases aprendidas. Intenta usar frases hechas para hablar con tus padres, tu pareja o un amigo. Es bastante obvio que la conversación resultará incómoda y poco interesante.

Si sigues hablándoles así, con el tiempo, afectará negativamente tu relación con ellos. La comunicación será seca, formal y sin vida.

Entonces, ¿por qué tanta gente le habla así a Dios? ¿Por qué le hablamos de una manera que jamás pensaríamos en hablar con nuestros amigos? ¿De verdad le agrada que le hablemos de una manera que jamás haríamos con los demás?

La respuesta corta es no. Si observamos cómo oraban las personas en la Biblia, vemos que no siempre usaban las mismas frases. Por ejemplo, la oración de Jesús en Juan 17 es diferente a la de Pablo en Romanos 11:33-36. Incluso el libro de los Salmos está lleno de oraciones, icada una con una redacción diferente! Por lo tanto, si bien se nos anima a usar oraciones como el Padre Nuestro ( Mateo 6:5-15 ) como guía, no se espera que digamos exactamente esas palabras cada vez que oramos. Más bien, Dios quiere que seamos amables y honestos en nuestra conversación con ÉL, como lo fue Jesús.

**Veamos esto más a fondo.**

## **¿CÓMO ORAMOS?**

A primera vista, orar parece algo sencillo. Cualquiera puede orar.

Sin embargo, después de pasar tres años y medio con Jesús, sus discípulos se dieron cuenta de que Jesús oraba de manera diferente a ellos. Básicamente, cuando ellos oraban, no sucedía nada. Cuando Jesús oraba, había poder en su vida, iy los resultados eran visibles!

En cierta ocasión, los discípulos no pudieron curar la enfermedad de un joven desdichado. Acudieron a Jesús y le preguntaron:

***Cuando él entró en casa, sus discípulos le preguntaron aparte: ¿Por qué nosotros no pudimos echarle fuera? Y les dijo: Este género con nada puede salir, sino con oración y ayuno.***

***Marcos 9:28-29***

La oración infundió una fuerza especial en las palabras y los hechos de Jesús.

En diferentes situaciones, los discípulos observaron a Jesús orar una y otra vez. A veces, hacía oraciones cortas; a veces, había estado orando toda la noche; y a veces, se levantaba temprano por la mañana y se iba a orar a un lugar apartado.

Lo observaban constantemente mientras oraba y le preguntaban:

***Aconteció que estaba Jesús orando en un lugar, y cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: Señor, enséñanos a orar, como también Juan enseñó a sus discípulos.***

***Lucas 11:1***

¡Los discípulos se dieron cuenta de que no sabían orar!

Si los discípulos que acompañaron a Jesús durante varios años comprendieron que necesitaban comprender el secreto de orar de verdad, quizá nosotros también debemos aprender algunas cosas. Empecemos por cómo dirigirnos a Dios en oración.

Jesús nos dirige la atención a Dios como Padre. De hecho, Dios nos ama más que nuestros padres. Nos conoce personalmente. Nos comprende y siempre está ahí.

La mayoría de nosotros probablemente tenemos personas con las que podemos hablar de cualquier cosa porque confiamos en ellas.

## **1. LA ORACIÓN ES UNA CONVERSACIÓN SINCERA CON DIOS.**

Este es el primer principio para dirigirnos a Dios en oración: le hablamos como un padre o un amigo cercano, con sinceridad y honestidad. Después de todo, Él ya lo sabe todo sobre nosotros. No hay nada en el mundo que le sea oculto; sin embargo, Él quiere que hablemos con Él. No hay necesidad de ocultarle nada. Incluso si estás enojado con alguien o tienes ganas de llorar, para lograr o mantener esa relación, necesitas hablarlo y resolver los problemas.

Esto puede ser difícil, pero es importante. Si aún no sabes cómo hacerlo, ¡no te preocupes! Lo veremos con más detalle en lecciones posteriores.

## **2. LA ORACIÓN ES CONEXIÓN CON LA FUENTE DE TODA FUERZA**

Quiero enfatizar que la oración no es solo una conversación, sino algo incomparablemente más grande. A través de la oración, te conectas con el Dios del universo entero, el Rey de reyes y el Creador. Él es la fuente de toda fuerza, la fuente de vida y la fuente de toda sabiduría.

Así que, si bien debemos ser abiertos y honestos en nuestras oraciones, también debemos ser respetuosos. Dios merece mucho más que oraciones precipitadas e irreflexivas. Tenemos una línea directa con el Creador mismo, y pasar tiempo valioso con Dios es usar este don como fue concebido.

También es importante no tener una sola visión de Dios. Él es infinito, y conocerlo a Él y su carácter requiere mucho más tiempo y esfuerzo que una simple conversación informal. Él nos ama y anhela revelarse bajo una nueva luz para que tengamos una visión completa de quién es realmente.

## **3. LA ORACIÓN ES UNA OPORTUNIDAD NO SOLO PARA HABLAR CON DIOS, SINO PARA ESCUCHAR LO QUE DICE**

Recuerde que si bien la oración es una práctica religiosa, es, ante todo, un diálogo que involucra a ambas partes de la conversación.

Así que no solo debes hablar con Dios, sino también escuchar lo que Él dice. Cuando hablas con alguien pero no escuchas, eso no es comunicación. Si hablas con Dios pero no escuchas, no te estás comunicando. Necesitas esperar y escuchar lo que Él quiere decirte.

En este último punto sobre cómo acercarte a Dios en oración, recuerda que Él te ama muchísimo. Sacrificó la vida de su propio Hijo para que no murieras en tus pecados, sino que fueras salvo y vivieras.

**Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna.**

**Juan 3:16**

Así que, como sabemos que Él se preocupa por nosotros, nos creó y es el medio por el cual somos salvos, también tiene sentido dedicar tiempo a escucharlo. Después de todo, Él es quien sabe y ha creado todo ( Salmo 146:6 ). ¿Cómo podríamos negarnos a escucharlo? Te animo a dedicar tiempo a meditar en la palabra de Dios (la Biblia) y a escuchar lo que Él dice. Aunque esto no suele ser audible ni inmediato, no tengas miedo de seguir buscando su presencia.

Hablaremos más sobre esto en lecciones posteriores.

Por ahora, veamos un ejemplo de una oración que incorpora todos estos factores en la Biblia:

### ***Oración de Abraham***

**Y Abraham replicó y dijo: He aquí ahora que he comenzado a hablar a mi Señor, aunque soy polvo y ceniza. Quizá faltarán de cincuenta justos cinco; ¿destruirás por aquellos cinco toda la ciudad? Y dijo: No la destruiré, si hallare allí cuarenta y cinco. Y volvió a hablarle, y dijo: Quizá se hallarán allí cuarenta. Y respondió: No lo haré por amor a los cuarenta.**

**Génesis 18:27-29**

En esta historia, Abraham hizo algo impensable: negociar con Dios. A lo largo de esta oración, podemos verla como una conversación: Abraham es respetuoso pero abierto con Dios en su forma de conversar. Luego escuchó mientras Dios respondía con paciencia y tolerancia, respondiendo a todas sus preguntas. ¡Esta respetuosa petición de Abraham fue concedida! Aunque las ciudades fueron destruidas, Dios salvó a las pocas personas fieles que vivían en ellas ( Génesis 19:29 ).

### **¿POR QUÉ ORAMOS?**

Cuando examinamos cómo orar y qué es la oración, también empezamos a comprender por qué oramos: para cultivar una relación más profunda con nuestro Creador, Dios. Sabemos que solos no podemos hacer nada: es con Él que tenemos el aliento de vida, y por medio de Él que hacemos todo lo que vale la pena. Como dijo Jesús:

***Permaneced en mí, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí. Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer.***

**Juan 15:4-5**

Esto explica que la oración es el secreto del poder, la acción, el crecimiento y la salvación. Es el aliento de nuestras palabras y de nuestra vida. Por eso la oración es tan crucial para todos.

¿Cómo es para usted hablar con Dios?

En promedio, ¿cuánto tiempo pasa usted diariamente en oración?

Si eres nuevo en la oración, ¡no te preocupes! Intenta hacer una oración corta cada día y ve aumentando poco a poco según te sientas preparado hasta que puedas dedicar hasta media hora, e incluso una hora, a la oración diaria. ¡Dios quiere hablarte, sin importar en qué etapa de tu camino te encuentres!

¿Te comprometerás, durante el próximo mes, a orar al menos una vez cada día?

### ***¿Qué es la oración y cómo oramos?***

Cuando oramos, participamos en una conversación sincera con Dios, en la que nos comunicamos con él de forma honesta, abierta y respetuosa.

Como en una conversación normal, esto significa que también escuchamos su respuesta con paciencia.

### ***¿Por qué oramos?***

La oración es la manera en que nos conectamos con la Fuente de toda fuerza: nuestro Padre Celestial, Dios. Esto significa que la oración es el secreto del poder, las acciones, el crecimiento y la salvación. Es el aliento de nuestras palabras y de nuestra vida, y por eso es esencial para todos!

Únase a nosotros para nuestra próxima lección, donde discutiremos cómo desarrollar un conocimiento más profundo y confianza en Dios.