

**DIA 3**  
**LO DIFÍCIL DE HALLAR TIEMPO PARA LA**  
**ORACIÓN**

**JOYA BÍBLICA**

"¡Espera en Jehová! ¡esfuérzate y aliéntese tu corazón! ¡Sí, espera en Jehová!". -Salmos 27: 14.

**PREGUNTA**

¿Cómo encontrar tiempo para la meditación y la oración?

**RESPUESTAS**

***La necesidad de vigilancia:*** "Necesitan velar, no sea que las atareadas actividades de la vida los induzcan a descuidar la oración cuando más necesitan la fuerza que ella les daría. Existe el peligro de que la piedad sea desarraigada del corazón por el exceso de devoción a los negocios. Es un gran mal defraudar a la vida de la fuerza y la sabiduría celestiales que aguardan que las pidáis. Necesitan la iluminación que únicamente Dios puede dar. Nadie es idóneo para atender sus negocios a menos que tenga esta sabiduría". -Joyerías de los testimonios, t. 3, p. 199.

***La oración es una fuente de fuerza:*** "Recordemos que la oración es la fuente de nuestra fuerza. Un obrero no puede tener éxito mientras repite apresuradamente sus oraciones, para precipitarse luego a atender algo que teme pueda quedar descuidado u olvidado. Dedica solamente unos pocos pensamientos apresurados a Dios; no toma tiempo para meditar, orar y aguardar del Señor una renovación de la fuerza física y espiritual. Pronto se cansa. No siente la influencia elevadora e inspiradora del Espíritu de Dios. No queda vigorizado por una vida nueva. Su cuerpo y su cerebro cansados no son aquietados por el contacto personal con Cristo". -Joyerías de los testimonios, t. 3, p. 194.

***La oración es descuidada por el bullicio y la ostentación:*** "A medida que aumentamos en número, deben hacerse planes más amplios para hacer frente a las demandas crecientes de los tiempos; pero no vemos un aumento especial de la piedad ferviente, de la sencillez cristiana y la fervorosa devoción. La iglesia parece contentarse con realizar sólo los primeros pasos en la conversión. Sus miembros están más dispuestos a la labor activa que a la humilde devoción, más listos a ocuparse en el servicio religioso exterior que en la obra interior del corazón. La meditación y la oración son descuidadas en favor del bullicio y la ostentación. La religión debe empezar con mi vaciamiento y una purificación del corazón, y debe ser nutrida por la oración diaria". -Testimonies for the Church, t. 4, p. 535.

***El fracaso en la oración es la causa de nuestros mayores errores:*** "Si permitimos que el exceso de trabajo nos aleje de nuestro propósito de buscar diariamente al Señor, cometeremos los mayores errores; incurriremos en pérdidas, porque el Señor no está con nosotros; así hemos cerrado la puerta para que él no tenga acceso a nuestros corazones. Pero si oramos aun cuando tenemos las manos ocupadas, los oídos del Salvador están abiertos para escuchar nuestras peticiones. Si estamos decididos a no separarnos de la fuente de nuestra fortaleza, Jesús se pondrá decididamente a nuestra mano derecha para ayudarnos, para que nuestros enemigos no nos avergüencen. La gracia de Cristo puede cumplir por nosotros todo lo que nuestros esfuerzos fallarán en hacer. Los que aman y temen a Dios pueden estar rodeados por una multitud de cuidados, y sin embargo no fallar ni hacer sendas torcidas

para sus pies. Dios se ocupa de ustedes en el lugar donde desempeñan su deber. Pero asegúrense de ir con frecuencia al lugar donde se acostumbra a orar". -Consejos sobre la salud, p. 421.

**Que nada distraiga del estudio de la Biblia y la oración:** "No permitan que nada, por querido que sea, por amado que sea, absorba su mente y sus afectos, distrayéndolos del estudio de la Palabra de Dios, o de la oración ferviente". -Testimonies for the Church, t. 8, p. 53.

### **RESUMEN Y PENSAMIENTOS PARA ORAR**

*Padre misericordioso, por favor ayúdanos a orar, porque sin una relación íntima con la Trinidad, tu Espíritu Santo se aleja y nuestra naturaleza espiritual muere, y entonces no importa cuán intensamente trabajemos, nuestras múltiples labores serán infructuosas y llegaremos a ser cristianos desprovistos del poder del Espíritu Santo. Ayúdanos a ver con claridad que la devoción desmedida, aun de los negocios del Señor, puede devastar y destruir nuestra vida espiritual. Cuando cometemos errores o hacemos decisiones incorrectas, es evidente que nuestro corazón y nuestra mente están cerrados a la influencia del cielo.*

*Aun Martín Lutero reconoció esto, y dijo: "A menos que dedique dos horas cada mañana a orar, el diablo obtiene la victoria en mi vida durante el día".*

*Por favor, Señor, ayúdanos a no dejar que nada, no importa cuán bueno sea, nos aparte de leer tu Palabra y dedicar períodos prolongados y sinceros para orar y meditar en la vida impecable de Cristo, y luego a escuchar esa vocecita apacible del Espíritu Santo diciéndonos: "Este es el camino, anden por él".*