

DIA 29

QUÉ HACER CUANDO LA MENTE DIVAGA

JOYA BÍBLICA

"Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera, porque en ti ha confiado".

-Isaías 26: 3.

PREGUNTA

¿Cómo puede uno evitar que su mente divague cuando está orando?

RESPUESTAS

Hacerla volver: "La oración diaria es tan esencial para el crecimiento en la gracia y aun para la misma vida espiritual, como el alimento temporal lo es para el bienestar físico. Deberíamos acostumbrarnos a elevar con frecuencia los pensamientos a Dios en oración. Si la mente se desvía, debemos hacerla volver; por el esfuerzo perseverante, el hábito lo hará fácil al final". -Mensajes para los jóvenes, p. 112.

Se requiere esfuerzo: "Ciñan los lomos de su entendimiento, dice el apóstol; luego gobiernen sus pensamientos, y no les den rienda suelta. Pueden guardar y dominar sus pensamientos mediante esfuerzos resueltos". -El hogar cristiano, p. 44.

Orar en procura de ayuda: "Por grande que sea la luz espiritual de uno, por muchos que goce del favor y de las bendiciones divinas, debe andar siempre humildemente ante el Señor, y suplicar con fe a Dios que dirija cada uno de sus pensamientos y domine cada uno de sus impulsos". -Patriarcas y profetas, p. 446.

"Cristo sólo puede dirigir correctamente los pensamientos". -Consejos para los maestros, padres y alumnos, p. 246.

Estemos constantemente en guardia: "Dios desearía que confiara en su amor, y que protegiera constantemente su espíritu cerrando las puertas de sus pensamientos, para que no se tornen ingobernables". -Hijos e hijas de Dios, p. 300.

Escuchemos la voz de Dios: "Debemos oírle individualmente hablarnos al corazón. Cuando todas las demás voces quedan acalladas, y en la quietud esperamos delante de él, el silencio del corazón hace más distinta la voz de Dios. Nos invita: 'Estad quietos, y conoced que yo soy Dios' (Sal. 46: 10)". -El Deseado de todas las gentes, p. 331

Arrodillémonos delante de Dios: "Tanto en el culto público como en el privado, nos incumbe inclinarnos de rodillas delante de Dios cuando le dirigimos nuestras peticiones". -Profetas y reyes, p. 33.

"Demostrad por medio de este acto que vuestro ser, vuestro cuerpo y vuestro espíritu están por entero sometidos al Espíritu de verdad". -Mensajes selectos, t. 2, p. 362.

"El hombre debe ponerse de rodillas, como un súbdito de la gracia, cuando suplica ante el estrado de la misericordia". -Ibíd., p. 363.

Oremos en voz alta: "El [Jesús] pasó noches enteras en oración sobre las montañas solitarias... Fue por nosotros por quienes derramó ante su Padre sus oraciones con fuerte clamor y lágrimas". -Testimonies for the Church, t. 3, p. 379.

"Al sonido de la oración ferviente, toda la hueste de Satanás tiembla". -Joyas de los testimonios, t. 1, p. 122.

RESUMEN Y PENSAMIENTOS PARA ORAR

La salvación es preciosa y gratuita, no podemos ganarla y, por supuesto, no la merecemos. ¡La salvación es un regalo! Lo recibimos gratuitamente cuando nos allegamos con corazones humildes, reconociendo nuestra gran necesidad.

Luego de ser salvados, tenemos una enorme tarea frente a nosotros. Nada menos que sangre, sudor y lágrimas sobre nuestras rodillas, abundante y arduo trabajo a través de la oración y un enfoque total de nuestra atención, nos podrán ayudar a desarrollar una relación íntima con Dios. Se necesita mucho esfuerzo para establecer una relación significativa e íntima con la Trinidad.

Necesitamos volver a enfocar y ordenar completamente nuestras prioridades, cambiar nuestras metas y nuestros propósitos y aprender a concentrarnos en nuestras nuevas metas gloriosas, dejando todo lo demás al lado del camino.

Amante Señor Jesús, todavía no podemos enfocar solos nuestra mente cuando oramos. Por favor, ayúdanos y orienta nuestras mentes hacia metas eternas. Ayúdanos a enfocar toda nuestra atención en el cielo y, por favor, programa nuevamente nuestra mente errante para que esté orientada hacia lo divino; y que nada nos desvíe del propósito eterno que tienes para nuestra vida.