

# Nuevo Pacto

*Prometo al Señor levantarme cada mañana para orar, leer mi Biblia, mi matinal y mi lección de Escuela Sabática.*

*Implementaré estas ideas que he practicado durante estos 40 días para mantener dinámicos y creativos mis devocionales.*

**Nombre:**

---

**Firma:**

---



































**¿40** días de ayuno? ¡Ni pensar! Es muy común esta expresión al leer el título de este libro.

Durante los siguientes cuarenta días disfrutarás de fascinantes ayunos que fortalecerán tu carácter y te mantendrán motivado a establecer una disciplina diaria para tu vida devocional, un hábito que todo cristiano no puede darse el lujo de descuidarlo.

Los ayunos que encontrarás aquí son como los siguientes:

*Ayuno de televisión:*

(dejar de ver televisión un día entero)

*Ayuno de egoísmo:*

(compartir lo que tengo con los demás)

*Ayuno de queso:*

(un día sin comer queso en tus alimentos)

*Ayuno de discordias:*

(no discutir con nadie, sino escuchar en silencio)

Además, encontrarás un pasaje bíblico para memorizar cada mañana que te ayudará a integrar una dinámica devocional para fortalecer tu vida espiritual.