

# Día 8

## TU CRUZ DE CADA DÍA

### ► Cita para memorizar:

**Lucas 9:23**

Seguir a Jesús debe ser una experiencia diaria, constante. Ponerlo en primer lugar y levantarte de mañana, quizás sea tu cruz que cada día debes llevar. Quizás, porque te cuesta mucho trabajo levantarte temprano, porque eres una persona muy solicitada o te preocupas demasiado por la vida. Hoy, sigue a Jesús por el calvario, y no esperes que el tuyo sea menos difícil.

### ► Actividad:

Si por alguna razón no te levantas esta mañana temprano, busca un espacio en el día y toma tu cruz abriendo tus brazos al cielo.

## Ayuno de la carne

Hoy no probaré la carne para aligerar mi digestión.