

Día 6

TIEMPO PARA DIOS

► **Cita para memorizar:** **Isaías 50:4**

Si tu trabajo es demasiado cansado o tu día muy ajetreado, y quizás hoy luchaste para levantarte, pídele al Señor que despierte tu oído, tu mente, mientras el despertador despierta tu cuerpo. Quizás, tu mente puede vagar en otros pensamientos o adormecerse un poco mientras oras, pero ruega al Señor para que el tiempo que estás sobre tus rodillas o con tu Biblia en la mano, te mantenga bien despierto y con oídos abiertos para escuchar su voz.

► **Actividad:**

Decide cuanto tiempo estarás en comunión cada día: 20 min., 30 min. 45 min. ó 60 min.

Ayuno de la música

Solo escucharé música espiritual que dirija mis pensamientos a Dios.