

Día 5

TU PRIMER ESFUERZO

► **Cita para memorizar:** **Proverbios 8:17**

Para que puedas gozar del silencio y la tranquilidad, debes buscar las horas donde nadie te busque ni te llame. Ese momento es muy de mañana; antes de salir el sol; antes que los hijos se levanten; antes de tus compromisos; antes que tu celular comience a sonar. En tu lectura de Marcos encontrarás este hábito de Jesús. Marcos 1:35-39 léelo varias veces hoy.

► **Actividad:**

Programa tu reloj a la hora que te levantarás todos los días para tu devoción, no importa si te desvelas, o estés demasiado cansado, has un pacto con Dios

Ayuno del agua

Tomar dos litros de agua en este día, ninguna otra bebida.