

► **Cita para memorizar:** **Salmos 103:1,2**

Es normal por nuestra naturaleza egoísta concentrarnos solo en nosotros pero hoy, esfuérzate y dedica tiempo de la oración para exaltar los beneficios que Dios ha dado a tu vida. Cuéntale a otros lo que Dios ha hecho por ti durante estos 37 días. Jesús valoró la gratitud del leproso que regresó a dar las gracias reconociendo a Jesús como la fuente del milagro de su salud.

► **Actividad:**

Escribe un testimonio de tu experiencia en Internet: www.adventistasdebajacalifornia.com

Ayuno de conversaciones

En todas mis conversaciones hablaré de Jesús y lo que ha hecho en mi vida.