

► **Cita para memorizar:** **Colosenses 4:2**

Es evidente que este pasaje nos motiva a perseverar en la oración, a mantenernos despiertos y constantes, pero incluye un elemento más: el agradecimiento. Agradecer en la oración recordar todos los beneficios que recibiste de Dios, puedes mencionar el avance en esta experiencia nueva que estas viviendo, dile como te sientes y los beneficios que has visto en tu vida. Agradécele por cada cosa que te haya ocurrido por pequeña o insignificante que parezca.

► **Actividad:**

Hoy agradeceré públicamente en la iglesia por los beneficios que he recibido por los días de ayuno y oración que he tenido.

Continuación del Ayuno

No desayunaré porque estoy ayunando. Después de la 1:00 p.m. comeré algo nutritivo.