

Día 26

ARREPENTIMIENTO

► Cita para memorizar: **2 Corintios 7:10**

Cuando cometes un acto o pensamiento malo, el Espíritu Santo producirá en ti tristeza, aflicción, incomodidad que produce arrepentimiento. Este arrepentimiento trae en ti el deseo de alejarte del mal y correr a Dios donde encontrarás salvación. De lo contrario, si no te arrepientes esa tristeza se acumula en tu vida produciendo amargura, odio, culpabilidad, ansiedad, desesperación, insatisfacción y hasta enfermedad. El rostro de muchos refleja ésta tristeza al ausentarse la sonrisa en su vida.

► Actividad:

Escribe en una hoja las tristezas que el pecado ha traído a tu vida, inmediatamente al terminar destrúyela y ora aferrándote al perdón de Dios donde encontrarás sanidad y salvación.

Ayuno de tristeza

Eliminaré los pensamientos tristes y practicaré la sonrisa con los que conviva hoy.