

► **Cita para memorizar:** **Efesios 5:19**

La alabanza a Dios es indispensable en la liturgia de la iglesia. Sin embargo en nuestra devoción personal pocos son los que la usan. La Biblia, nos motiva a cantarle al Señor como David lo hacía en el campo, como Pablo y Silas en la cárcel. Incluye los cantos en tu devoción aunque para algunos le parezca extraño. Si sabes tocar un instrumento úsalo para adorar cada mañana y mantendrás un espíritu alegre.

► **Actividad:**

Toma tu himnario y canta dos himnos. A partir de mañana puedes hacerlo siempre al iniciar.

Ayuno de alimentos

Hoy compartiré alimentos preparados o en despensa con los necesitados.