

Día 14

ORACIONES AUDIBLES

► **Cita para memorizar:** **Salmos 5:1-3**

Hasta donde te sea posible has tus oraciones en voz audible, al inicio te ayudará para concentrar tus pensamientos y evitar que divague tu mente en otras cosas. Si algo te preocupa, puedes hacer dos cosas: mencionarlo en tu oración y en ese momento escribe tu preocupación en tu libreta para no olvidarla y así no te molestará más. Mira esta cita: “Aprendan a orar en voz alta cuando únicamente Dios puede oírlos”. NEV 132. Muy a menudo las oraciones de Jesús eran pronunciadas en voz alta.

► **Actividad:**

Desde hoy practica orar en voz alta o bien susurra si alguien está en tu habitación.

Ayuno de Indiferencia

Hoy no seré indiferente a los necesitados, los auxiliaré en lo que ocupen.