

Día 11

APRENDIENDO A ORAR

► **Cita para memorizar:** **Lucas 11:1**

El camino a Cristo dice que “orar es el acto de abrir nuestro corazón a Dios como un amigo”. Al cerrar tus ojos habla con Jesús de lo que sucedió en tu vida; cuéntale de tus preocupaciones de lo que deseas hacer; de lo que perturba tu vida ese día; de tus miedos. Hay mucho de que platicar con Jesús, inténtalo.

► **Actividad:**

Toma un reloj y platica con Él 15 min. Si no sabes que decir, dile que te enseñe y Él lo hará.

Ayuno de alimentos no nutritivos

No comeré nada que no sea saludable
(alimentos chatarra).