

Junio

Adoración

1

1 Corintios 6: 19 y 20 Tu cuerpo es el lugar especial donde vive el Espíritu Santo. ¡Qué increíble! Pregúntale a Jesús cuál es la mejor manera de cuidar el cuerpo que te ha dado.

2

Salmo 139: 14 Incluso tus uñas han sido creadas por Dios. Alábalo por alguna parte de tu cuerpo por la cual nunca le has agradecido.

3



Mateo 7: 9 al 11 Da gracias a Jesús por haber hecho cinco alimentos saludables que te gusta comer. Ayuda a preparar una comida con uno de esos alimentos.

4

Juan 4: 13 y 14 Toma un vaso de agua y agradece a Jesús porque te da agua fresca y limpia para mantener tu cuerpo sano.

5

Salmo 103: 3 Alaba a Jesús porque tiene el poder de hacer milagros y de curar todas nuestras enfermedades. Hoy ora por alguien que necesite ser sanado de alguna enfermedad.



6

Santiago 1: 17 Jesús te ha dado todo lo que necesitas para vivir. ¡Qué maravillo! Encuentra alguna manera especial de darle las gracias hoy.

7

Salmo 150 ¡Alaba a Dios con todo tu cuerpo hoy! Salta, canta, estírate, expresa con mimica, aplaude, y toca un instrumento musical si lo tienes.

Gracia

8

Génesis 2: 7 Respira aire puro profundamente. Exhala lentamente, agradeciendo a Jesús por el maravilloso don de tu vida.

9

1 Corintios 6: 19 y 20 Ora por algún conocido que está tratando de dejar de fumar, consumir drogas o tomar alcohol. Ora para que Jesús le ayude a cuidar su cuerpo.

10

1 Corintios 10: 31 Jesús quiere ayudarte a vivir una vida saludable para que te sientas bien y lo honres. Pídele que te ayude a dejar un hábito que esté dañando tu cuerpo.

11

Mateo 11: 5 Ora para que sane algún enfermo que está orando por un milagro. Ora para que él o ella llegue a conocer a Jesús por medio de este milagro especial.

12

Isaías 58: 11 Piensa en tres cosas que te encanta hacer pero que no podrías hacer si estuvieras enfermo. Alaba a Jesús porque estás sano para poder hacerlas.

13

Filipenses 4: 6 y 7 La preocupación puede causar enfermedades. Dile a Jesús por qué estás preocupado hoy, y pídele que te ayude a dejar de preocuparte.

14

Proverbios 17: 22 Piensa en diez razones por las cuales estar feliz hoy. ¡Un corazón alegre puede ayudar a sanar tu cuerpo! Comparte tu alegría con los demás, y ayúdalos a estar contentos también.



¡Cuerpos saludables!

Servicio

Comunidad

15

Santiago 5: 15 Ora por cada uno de los miembros de tu iglesia que están enfermos. Envíales un mensaje o una tarjeta para alegrarlos.



16

Lucas 10: 30 al 35 Ora por los empleados de los servicios de urgencias de tu ciudad, incluyendo a los que conducen ambulancias. Ora por ellos cada vez que escuches una sirena de algún vehículo.

17

Isaías 40: 30 y 31 Ora por todas las familias que cuidan a un niño enfermo o paralítico. ¿Qué podría hacer tu familia para ayudarlas?



18

Hebreos 6: 10 Hoy ora por las familias que cuidan a una persona mayor. ¿Qué podrías hacer para alegrarles el día?

19

Santiago 1: 5 Ora por los científicos que están buscando tratamientos para enfermedades graves. Pide a Dios que les dé sabiduría y los ayude a encontrar la mejor manera de ayudar a los enfermos.

20

Salmo 30: 2 Pide a Jesús que proteja a tu familia del mal y la enfermedad. Agradécele al final del día cuando todos estén sanos y a salvo. O si alguien está enfermo o herido pide a Jesús que lo sane.

21

1 Corintios 12: 27 Una iglesia es como un cuerpo con muchas partes diferentes que trabajan juntas en armonía. Hoy pide a Jesús que te muestre la parte especial que debes desempeñar tú.



Extras

22

Filipenses 4: 5 Pide a Dios que te ayude a utilizar tus manos para mostrar su amor a otros. ¿Podrías ayudar a preparar una comida saludable o hacerle masajes en la mano a alguien?

23

Efesios 4: 29 Pide a Jesús que te ayude hoy a utilizar tu voz para hablarle a alguien de su amor.



24

Filipenses 2: 4 Ora por los proyectos de servicio comunitario que realiza tu iglesia para ayudar a que otras personas vivan más saludablemente, tales como cursos de cocina o ferias de salud.

25

3 Juan 1: 2 Ora para que tus amigos sigan con salud. Comparte una merienda saludable con algún amigo hoy, o invítalo a jugar afuera.

26

Salmo 107: 19 al 21 Ora por los médicos y enfermeros cristianos que están cuidando enfermos en hospitales. Pídele a Jesús que los ayude a compartir su amor con sus pacientes.

27

Marcos 9: 41 Alaba a Jesús porque aun lo más pequeño que haces por los demás, lo estás haciendo para él. Dale un vaso de agua fresca a alguien hoy, para refrescar tanto su mente como su cuerpo.

28

Proverbios 15: 13 Pregúntale a Jesús qué puedes hacer para alegrar a los miembros de tu iglesia que están enfermos, tristes o que no pueden salir de su casa. ¿Quizá podrías visitar a uno de ellos con tu familia y hacerle sonreír?

29

Juan 12: 3 ¡Agradece a Jesús por el sentido del olfato! Encuentra cinco cosas que te gusta oler y alaba a Jesús por todas las fragancias diferentes y hermosas que ha creado.

30

Salmo 34: 8 Dale las gracias a Jesús por haber creado tantos sabores deliciosos. Prepara una ensalada de frutas. Mastica cada cucharada lentamente para poder sentir todos los sabores que Dios les ha puesto a las frutas.



Para orar mejor



Alabanza del cuerpo

Dibuja el contorno de tu cuerpo en una hoja de papel grande. Dentro y alrededor del contorno, escribe una oración de alabanza acerca de cada parte principal del cuerpo: las manos, los brazos, los pies, las piernas, el cerebro, los ojos, las orejas, la nariz, la boca, etcétera.



Árbol de oración



Dibuja el contorno de un árbol en una hoja de papel grande —solo el tronco, las raíces y las ramas sin hojas—. Corta pedazos de cartulina o papel verde en forma de hojas. Cada vez que ores por alguien que está enfermo, escribe tu oración en una hoja de cartulina y pégala en el árbol. Cuando alguien se cure, pega una flor de color vívido encima de la hoja y agradece a Jesús por haber curado a esa persona. Si la persona fallece, pega una flor blanca encima de la hoja y ora para que Dios consuele a sus familiares.

Lo que pienso y lo que siento



Oración de la comida sana

En un plato desechable de cartón, haz un *collage* de tus comidas sanas preferidas. Recorta fotos de comidas de revistas o recorta cartulinas con las formas de los alimentos. Escribe una oración de gratitud alrededor del borde del plato.

Pedir en oración



Oraciones contestadas

Ora

Las PARTES

de una oración

P = Pide perdón por todo lo malo que has hecho

A = Alaba a Jesús
por sus bendic

R = Reclama las promesas de Dios

T = Ten fe en que Dios te dará lo mejor

E = Espera en Dios confiadamente

S = Solicitud la ayuda de Jesús

