

29. Perdiendo la salud

PARA MEMORIZAR: *“Querido hermano, oro para que te vaya bien en todos tus asuntos y goces de buena salud, así como prosperas espiritualmente”* (3 Juan 2).

Para romper el hielo

Prepare dos cartulinas, pegamento vinílico, tijeras, marcadores, algunas ilustraciones de elementos perjudiciales para la salud y divida a los participantes en dos grupos. Uno deberá preparar un afiche sobre los hábitos saludables; el otro preparará un afiche acerca de los hábitos que ponen en riesgo nuestra salud. Ambos trabajos deberán incluir el versículo principal.

Ahora pídeles que expliquen el versículo y ayúdelos a memorizarlo.

Ilustración

Silvio estaba saliendo de la escuela cuando se encontró con un grupo de amigos que lo invitaron a jugar al fútbol. Entonces Silvio llamó a su madre para pedirle permiso. Cuando volvió a su casa el chico pidió que lo dejaran jugar todos los martes.

Una de esas tardes comenzó a llover y los niños se guarecieron bajo de un puente mientras esperaban que la lluvia cesara. En ese momento uno de los chicos mayores sacó un cigarrillo de su bolsillo, lo encendió e hizo una larga pitada. Entonces tosió tanto que las lágrimas comenzaron a rodar por sus mejillas. Pero cuando se repuso, los desafió:

—Quiero ver quién es hombre de verdad y se anima a probar. Todos los niños se miraron mientras él repetía el desafío. Entonces uno a uno los chicos fueron probando el cigarrillo.

Cuando le llegó el turno a Silvio, él dijo que no iba a participar porque era cristiano y los cristianos cuidan su salud. Todos se rieron y le dijeron que sólo era una excusa para esconder sus miedos; que era un maricón. Al oír esta afirmación Silvio le quitó el cigarrillo a Rubén y dio una larga pitada. Tal como había ocurrido con los demás, Silvio tosió hasta llorar.



Cuando regresó a su casa, Silvio no se sentía bien. Le dolía la cabeza, se sentía mareado y tenía ganas de vomitar. No quiso comer; se bañó y se acostó. Preocupada, su madre le tomó la temperatura y le acercó un te.

Aquella noche el culto de familia se realizó en la pieza de Silvio y su padre leyó el siguiente versículo: “Dichoso el hombre que no anda en el consejo de los malos ni se detiene en el camino de los pecadores, no se sienta en silla de burladores” (Salmos 1:1). Luego mencionó lo peligroso que es ser amigo de los pecadores y que sólo puede ser feliz quien se aleja de ellos.

Al oír estas palabras Silvio comenzó a llorar porque sabía que su papá tenía razón. Después de desahogarse, les contó lo que había ocurrido aquella tarde. Entonces su padre mencionó los problemas que causa el tabaco y recordó que su tío Pedro había muerto prematuramente, debido a un cáncer de pulmón. En ese momento Silvio recordó a sus amigos y le pidió que les diera a ellos la misma explicación, para evitar que corrieran riesgos.

El siguiente martes los niños fueron invitados a ver una película y comer palomitas de maíz en la casa de Silvio. Entonces su padre pasó varias películas que mostraban los perjuicios producidos por el cigarrillo. Ninguno de ellos volvió a probarlo. ¡Y su equipo fue, por varios años, el campeón de la liga interbarrial de fútbol de la ciudad!

Tema

Nota lo que dice la Biblia acerca del uso de bebidas alcohólicas.

■ Proverbios 20:1 _____

■ Habacuc 2:15 _____

La Palabra de Dios no hace ninguna mención acerca del uso de drogas o de cigarrillos. ¿Debiéramos entonces utilizarlas sin cargos de conciencia? Lee los siguientes versículos y expresa tu opinión.

■ 1 Corintios 3:16 y 17 _____

■ 1 Corintios 6:19 y 20 _____



TEMAS BÍBLICOS para Grupos Pequeños

- 1 Corintios 10:31 _____

Si descuidamos nuestra salud, ¿podemos pedirle a Dios que evite o resuelva los problemas que hemos causado?

- Hechos 17:30 _____

- Hebreos 10:26 y 27 _____

A pesar de todo, ¿cuáles son las promesas para el enfermo?

- Salmo 41:3 _____

- Isaías 43:2 _____

- Mateo 11:28 _____

- Santiago 1:12 _____

Para debatir

1. En los afiches que promocionan el uso de cigarrillos se describen las enfermedades que les podrían sobrevenir a sus consumidores. ¿Recuerdas alguna de ellas?
2. ¿Qué le dirías a un amigo que acostumbra fumar?
3. Los avisos publicitarios de bebidas alcohólicas que se transmiten por los medios de difusión siempre terminan con la frase: “beba con moderación”. ¿Por qué crees que lo hacen?
4. La tercera causa de muerte en el mundo son los accidentes de tránsito. ¿Crees que el alcohol tiene alguna influencia sobre estas cifras?
5. ¡Drogas! ¿Cuál es el significado de esta palabra?