

24. El mandamiento olvidado

PARA MEMORIZAR: *“Acuérdate del sábado, para consagrarlo... Trabaja seis días, y haz en ellos todo lo que tengas que hacer; pero el día séptimo será un día de reposo para honrar al Señor tu Dios...”* (Éxodo 20:8-10).

Para romper el hielo

Reparta a cada participante un calendario que incluya sólo los días de una semana. Pídeles que detallen las actividades que realizan, o las que les gustaría desarrollar cada día. Ahora deberán copiar en el mismo papel el cuarto mandamiento y explicar su significado. Incentívelos a memorizarlo.

Ilustración

—No usen la olla a presión, —les recomendó su madre antes de salir. Julia y Jenifer de nueve y diez años respectivamente, habían invitado a sus amigas Amanda y Aline a pasar la tarde juntas, mientras sus madres preparaban alimentos para compartir con las familias pobres en Navidad. Como eran cuidadoras, las habían autorizado a preparar una merienda para sus amigas.

Al principio las chicas dedicaron un buen rato a probarse ropas y desfilas por la escalera que comunicaba la pieza hacia la sala; luego “vendieron” ropas, libros, juguetes y hasta el pororó que habían preparado en el microondas. Entonces miraron una película y, cuando terminaba la tarde, fueron a la cocina para preparar la cena. Usaron la licuadora para preparar el jugo, la tostadora para el pan y la batidora para hacer una torta. Entonces decidieron preparar una sopa de papas y, como estaban un poco hambrientas, decidieron acelerar el proceso colocando las papas... en la olla a presión.

Mientras la sopa se cocinaba las chicas se dedicaron a guardar todo lo que habían usado. De pronto escucharon un estruendo: había explotado la olla a presión desparamado su contenido por toda la cocina y haciendo destrozos



en la mampostería. Enseguida llegó la vecina para ver si las chicas estaban bien y luego sus madres, quienes pronto se enteraron de lo ocurrido.

¡Y todo porque las chicas habían olvidado la recomendación de su madre!

Tema

La Biblia incluye un mandamiento que la mayoría ha olvidado: el mandamiento del sábado. Dios creó al mundo en seis días y el séptimo día, descansó. Pero hizo tres cosas por el sábado. Lee Génesis 2:2 y 3.

¿Quiénes deben dejar de trabajar en sábado? (Éxodo 20:8-11).

¿Qué no debemos hacer el sábado? (Isaías 58:13).

¿Qué debemos hacer el sábado? (Mateo 12:12) _____

¿Qué hacía Jesús cada sábado? (Lucas 4:16) _____

¿Qué debe hacer el que ama a Jesús? (1 Juan 2:6) _____

¿Qué haremos cuando vivamos en el Cielo? (Isaías 66:23) _____

Para debatir

1. ¿Cuál es tu actividad sabática preferida?
2. Tus actividades habituales, ¿te acercan a Dios?
3. ¿Cómo tratas a las visitas que van a tu casa?
4. Alguien dijo que el sábado es el día en el que recibimos a Jesús como invitado especial. ¿Qué puedes hacer para disfrutar del encuentro?
5. Las personas que se olvidan del sábado se privan de este encuentro semanal con Jesús. ¿Te estás perdiendo alguna bendición?