



# Músicos

## Intrépidos

MINISTERIO  
INFANTIL Y  
DEL ADOLESCENTE



# ÍNDICE

Información personal	3
Saludo	4
Introducción	5
Justificación	7
Preparación	8
Música	10
Características de un buen músico	12
Práctica mental	13
Ejercicios dinámicos	16
Para reflexionar	17
Mi compromiso con Dios	18
Criterios de evaluación	20
Créditos	21

# Identificación Músico Intrépido



Nombre del Alumno: \_\_\_\_\_

Iglesia: \_\_\_\_\_

Nombre del Tutor: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Correo: \_\_\_\_\_

¡Hola!

Para ti que eres un músico o te gusta tocar alabanzas, te saludamos con alegría y al mismo tiempo te felicitamos por desarrollar esta habilidad que Dios te ha dado.

Por medio de este breve cuadernillo deseamos que conozcas las bases para mejorar tu estilo a la hora de ejecutar un instrumento.

Deseamos que Dios te dirija y compense tus esfuerzos. Compartémos tu experiencia y tus comentarios.

Un abrazo

Ministerio Infantil y del Adolescente

#vamospormáshabilidades

#músicosintrépidos



## Introducción

El contenido de este cuadernillo es solo una introducción de los criterios más relevantes que debes tomar en cuenta si quieres convertirte en un gran músico.

Es un material que tú podrás estudiar de manera independiente, y en los puntos donde no te parezca muy claro, pide asesoría con un adulto para que despeje tus dudas.

Al iniciar este estudio, debes recordar tres puntos importantes:

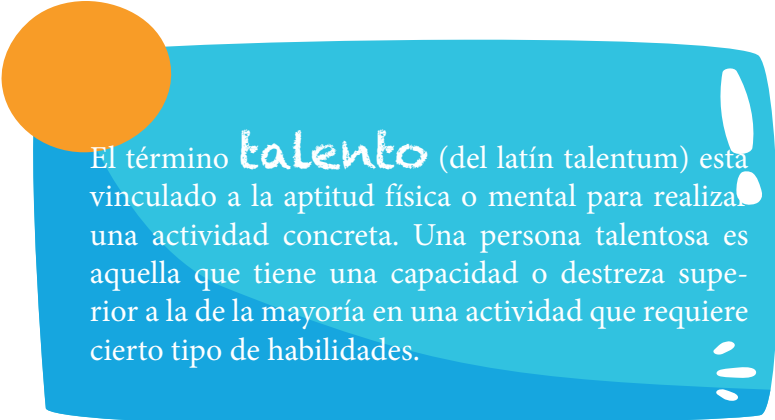


## Dios te ha llamado

Dios nos ha llamado a servirle en los asuntos temporales de la vida. La diligencia en esta obra es una parte de la verdadera religión tanto como lo es la devoción. La Biblia no sanciona la ociosidad. Esta es la mayor maldición que aflige a nuestro mundo. Todo hombre y mujer verdaderamente convertido será un obrero diligente.

## Dios te ha dado una habilidad

El Señor se está preparando para regresar, para pedir cuentas a sus siervos por sus talentos que les ha confiado... Los que escuchen estas palabras de aprobación: “Bien hecho, buen siervo fiel”, habrán obrado correctamente en el aprovechamiento de sus habilidades y recursos financieros para la gloria de Dios.



El término **talento** (del latín *talentum*) está vinculado a la aptitud física o mental para realizar una actividad concreta. Una persona talentosa es aquella que tiene una capacidad o destreza superior a la de la mayoría en una actividad que requiere cierto tipo de habilidades.

## Dios te ha asignado una misión

“Dios nos ha dicho que cada uno de sus hijos tiene una obra que realizar. A cada uno se le han dado talentos de acuerdo con sus distintas habilidades. Para trabajar por el Señor no es necesario ser artista. Hay muchos que, aunque no sienten que han sido apartados para la tarea especial de ser artistas, de todas maneras, trabajan para Cristo. El Sol de justicia brilla sobre ellos y revelan que son uno con Cristo”. Manuscrito 176, 4 Nov. 1899

## Justificación

Del nombre:

Músicos Intrépidos

Dios necesita músicos intrépidos, porque un intrépido es una persona que hace frente sin temor a las situaciones de peligro. Hoy más que nunca se necesitan niños y adolescentes que vivan la verdad que predicán, que digan con claridad el último mensaje de advertencia, que no teman darle al pecado el nombre que tiene.

La sociedad necesita ver niños y adolescentes intrépidos que pongan en alto los valores a pesar de la oposición, que hablen del amor de Dios a través de una hermosa interpretación, pero también con el ejemplo.

Del programa:

Con la creciente ola de actividades en las que te encuentras involucrado como niño o adolescente, sugerimos este programa para que puedas capacitarte tú mismo y aplicar ideas prácticas en el desarrollo de la habilidad que Dios te dio.



## PREPARACIÓN INTEGRAL

Para obtener mejores resultados, es necesario que tomes en cuenta tu preparación **física, emocional, espiritual e intelectual.**

## Preparación física



Esto incluye:

1- La **salud**: Es muy importante que como artista conozcas la relación que existe entre el cuerpo y la mente.

La salud es un elemento vital y con los ocho súper amigos de la salud (Agua, Aire, Sol, Alimentos Sanos, Ejercicio, Dominio propio, Descanso, Felicidad) puedes lograrlo. Conócelos a través del programa ¡Quiero Crecer Sano! Y si aplicas los consejos de cada uno de ellos, verás cambios sorprendentes en tu salud y en tu vida.

2- La **apariencia personal**: Siempre deberás recordar que eres hijo e hija del Rey del universo, por lo tanto, tu apariencia personal siempre debe revelar tus orígenes. La apariencia personal tiene que ver con:

-La vestimenta, la cual debe cumplir con el decoro, el pudor y la modestia.

-La higiene y la pulcritud, desde la punta de la cabeza hasta la punta de los pies.




## Preparación emocional

Para que la música que vas a interpretar tenga un impacto en los oyentes, el aspecto emocional es muy importante. Estos son tres consejos prácticos para ti.

1. **Afecto** sincero hacia los oyentes y una actitud de comprensión y respeto, te ayudarán a desarrollar de manera espontánea en la pieza instrumental.

2. **Convicción** de que el mensaje sencillo que tienes en tus manos, contribuirá a satisfacer las necesidades más apremiantes de los oyentes.





3. **Actitud correcta de ti mismo.** Tú solo eres un medio para que las personas conozcan a Jesús y entreguen sus vidas a Él. En todo momento, solo su nombre debe ser exaltado, solo Él es digno. (Basado en El sermón eficaz, pp. 218, 219).

## Preparación espiritual

1. **Lee tu Biblia:** Te ayudará mucho, esta actividad es vital para que mantengas una relación permanente con Dios. Él te ayudará en todo momento, sentirás su presencia y, sobre todo, tus creaciones y tu vida serán más impactantes.

Para memorizar: “Si la mente se pone a la tarea de estudiar la Biblia para obtener información, mejorará la facultad de razonar. Sometida al estudio de las Escrituras, la mente se ensanchará y adquirirá un equilibrio más uniforme que si se ocupara en la obtención de información general de los libros que se usan y que no tienen relación con la Biblia. Ningún conocimiento es tan firme, consistente y vasto en sus alcances como el obtenido del estudio de la Palabra de Dios”.

Hay disponible para ti una guía de estudio de la Biblia, para que puedas ir monitoreando tu lectura diaria.

2. **Ora:** Aprende a orar como si platicaras con Dios. Cuéntale lo bueno y lo malo, cuando estás triste o alegre, cuéntale tus sueños, pero también alábalo, exalta su nombre, sus maravillas, agradécele sus muchas bondades, reconoce que todo lo bueno que te ocurre es porque Él está interviniendo en tu vida; y pídele que te ayude a ser mejor en lo que haces, a ser mejor persona, a imitarlo en todo momento.

La oración te ayudará a tener una relación real con Jesús, Él está tan cerca de ti y quiere ayudarte en toda circunstancia.



3. **Escucha música:** Pero música que te haga sentir alegre, optimista, que estimule tu creatividad, que te haga pensar en el Cielo.

4. **Canta:** Aunque pienses que no tienes buena entonación, cantar te ayuda en tu vida espiritual, siempre y cuando los cantos sean cristianos.

## Preparación intelectual

La preparación intelectual la encontrarás también leyendo tu Biblia, como artista, la Biblia te dará mucha inspiración, será también la base para que puedas glorificar al Creador del universo a través de tu arte.

A circular graphic with a white background and a dotted border. At the top center is a musical note icon. Below it, the word "Música" is written in a bold, black, hand-drawn font. Underneath, a definition is provided in a smaller, black, sans-serif font, enclosed in a dotted box. The background of the page features colorful abstract shapes: yellow and red circles, blue and red stripes, and a blue circle with white stripes.

### Música

Arte de combinar los sonidos en una secuencia temporal atendiendo a las leyes de la armonía, la melodía y el ritmo, o de producirlos con instrumentos musicales.

1. **Origen:** Sería bueno RECORDAR que la música tiene su origen en el cielo y doquiera que exista una atmósfera celestial la buena música será un elemento siempre presente. El cielo es MÚSICA, porque allí se escuchan los ángeles que constantemente alaban a Dios con

sus cantos y lo proclaman “SANTO, SANTO, DIOS OMNIPOTENTE” (Himno No. 70).

## 2. Beneficios

El escuchar y tocar música que alabe a Dios reduce el estrés, mejora tu memoria, disminuye la ansiedad, te ayuda a regular tus emociones y te ayuda a reducir el dolor. Se han hecho varios estudios que muestran los efectos positivos de escuchar y tocar música; claro, esto depende de qué tipo de música escuches. Como adventistas del séptimo día la música que nosotros promovemos es música sacra, que alaba a Dios y nos da todos los beneficios positivos.

## 3. Práctica

Hay varios métodos y formas para practicar instrumentos, esto es muy importante ya que la práctica hace al maestro. Más adelante se mencionará una forma no muy conocida pero muy eficaz para practicar un instrumento. El éxito de un músico se encuentra en Cristo, en el uso que le das a los talentos que Dios te da. La práctica es necesaria para desarrollar esos talentos y si te gusta alabar a Dios y tocar instrumentos, practicar no debería ser ningún problema.


## 4. Es más fácil ahora

Lo creas o no, tu cerebro es mejor que el de un adulto en varios aspectos. A diferencia de los adultos tú puedes aprender nueva información mucho más rápido que ellos. Esto es porque tu cerebro está haciendo millones de conexiones neurológicas en este mismo instante. Veámoslo de esta manera, tu cerebro es como una casa que guarda muchísima información y la única manera en que esa información puede entrar a tu casa es por la ventana. A esta edad tu ventana está abierta de par en par, pero a medida que vas creciendo esa ventana se va cerrando. Lo bueno de esta ventana es que nunca se cierra, pero sí empieza a ser más pequeña conforme pasa el tiempo. Es por eso que es sumamente importante poner en práctica la mayor cantidad de cosas posibles a tu edad, porque después será más difícil.

## 5. El practicar un instrumento incrementa tu capacidad de memoria

Elena G. de White dice que no hay nada mejor que ayude a “fortalecer la inteligencia que el estudio de las Santas Escrituras. Ningún otro libro es tan potente para elevar los pensamientos, para dar vigor a las facultades, como las grandes y ennoblecedoras verdades de la Biblia” (CC 90.1). Ahora, imagínate tener la Biblia y un instrumento. Científicos han encontrado que el practicar un instrumento incrementa tu capacidad de memoria en un 34 % sobre aquellos que no practican un instrumento musical. Si lees tu Biblia y practicas un instrumento tu inteligencia estará por los cielos.

### Características de un buen músico

A large blue oval frame contains the text. An orange trumpet is positioned at the top right, and an orange saxophone is at the bottom left. The text is centered within the oval.

1. **Seguridad** – Al momento de estar en el escenario no debería haber ninguna razón para estar nervioso. Si practicaste, el Señor hará su parte. Recuerda la diferencia entre seguridad y orgullo. Cuando vayas a tocar no sientas que es por tus fuerzas o tu talento sino por la gracia de Dios.

Una vez que tengas estas cosas no habrá ninguna pizca de inseguridad, ni tampoco algún miedo a equivocarte porque tus talentos están en las manos de Dios.

2. **Paciencia** – El aprender a tocar un instrumento lleva tiempo. Se necesita mucha paciencia para desarrollar un talento. Lo más importante es no darte por vencido, sé persistente y pídele a Dios por ayuda para que puedas aprender de la mejor manera posible.



3. **Emoción** – Mientras tocas muéstrale a la audiencia una cara alegre o llena de sentimiento para que ellos sientan que estás feliz, y así ellos sientan la emoción que estás tratando de expresar al tocar para Dios. No lo fuerces, pues recuerda que habrá momentos en los cuales ellos no deseen escuchar, pero si los tratas con cariño y lo haces con un corazón sincero tu música tocará el corazón de aquellos que lo necesiten, con la ayuda del Espíritu Santo.



4. **Sentido del ritmo** - Esto es quizás lo más difícil para algunos, pero se puede desarrollar. En los momentos que te sea posible coloca música cristiana que puedas cantar mientras la escuchas. Trata de seguir al músico y practica como si estuvieras ensayando para tocar en la iglesia. Este es un ejercicio sencillo para ayudar a aquellas personas que tienen problemas con el ritmo y la música de los cantos a usar.



## Práctica mental



Lo creas o no, la práctica mental ayuda mucho al momento de aprender un instrumento. A continuación, te daremos los pasos para tener una práctica mental exitosa.

### 1. Mantente tranquilo

Cierra tus ojos. Enfócate en tu respiración (la respiración es muy importante cuando tocas instrumentos de viento).

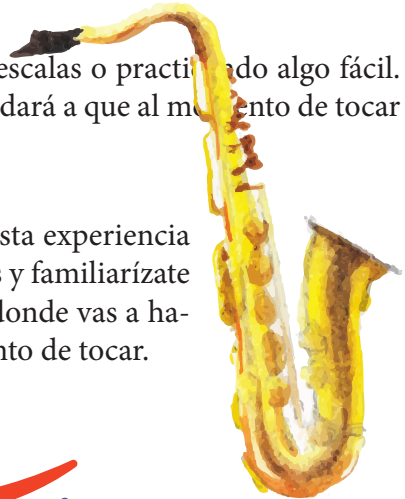
Relaja tus músculos y enfócate en la música que vas a tocar. No estés nervioso, recuerda que estás tocando música para Dios.

### 2. Práctica

Imagina que estás tocando las escalas o practicando algo fácil. Trata de escuchar el sonido. Esto te ayudará a que al momento de tocar sea como algo automático.

### 3. Da lo mejor

Es importante tratar de hacer esta experiencia lo más real posible, ve a tus alrededores y familiarízate con la pieza que vas a tocar y el lugar donde vas a hacerlo. Esto te ayudará mucho al momento de tocar.



## Ejercicios Dinámicos

Los ejercicios dinámicos combinan el movimiento con el control de la respiración.

### RISA

¡Sonríe para el mundo! Mueve en círculos, vigorosamente, tus manos, brazos, piernas y pies (o sea, gira con los brazos extendidos mientras te ríes). Permítete algunos segundos de relajación entre cada rotación, pero continúa sonriendo. Puedes hacerlo también sentado o acostado. Simplemente mueve vigorosamente tus extremidades, en círculos, mientras sonríes.



### EQUILIBRIO

El equilibrio es importante. Trata de estipular un horario para el ejercicio de “comportamiento modal”: el andar, girar y el inclinarte con libros sobre la cabeza. Respira suave y conscientemente, en armonía con los movimientos de tu cuerpo. Esto mejora la coordinación de los músculos.





1- ¿Qué músico cristiano admiras y por qué?

---

---

---

2- ¿Con cuánta frecuencia tocas un instrumento?

Mucha frecuencia

Muy poca

Casi nunca

3- ¿Qué escenarios has identificado para desarrollar y perfeccionar esta habilidad?

- Cultos de miércoles
- Grupos pequeños
- Semanas de evangelismo
- Sociedad del menor
- Escuela sabática
- Club Amigos

4- ¿De qué manera usas la habilidad de la música, para cumplir con la misión que Dios tiene para ti?

---

---

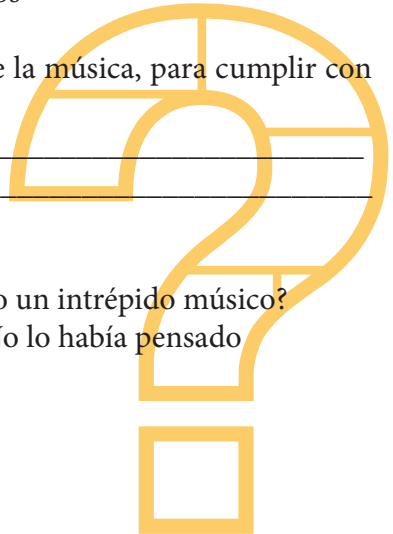
---

5- ¿Te visualizas en la edad adulta como un intrépido músico?

Sí

No

No lo había pensado





# MI COMPROMISO CON DIOS

Yo

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Reconozco que Dios es el dador de las habilidades, que no hay ningún mérito en mí, y en respuesta a mi gratitud por haberme dado la habilidad para tocar un instrumento



**ME  
COMPROMETO**

Para desarrollar esta habilidad hasta llegar a ser un(a) **Músico Intrépido(a)** que me ayude a cumplir con la misión que Dios me ha dado.

\_\_\_\_\_  
Firma

A \_\_\_\_ del mes de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_, en \_\_\_\_\_

## RECOMENDACIONES

Para que puedas ver tu progreso, te recomendamos que antes de cada participación le pidas a un líder adulto de confianza que evalúe tu ejecución [interpretación / intervención] con toda sinceridad, considerando los criterios de evaluación que encontrarás a continuación.

# CRITERIOS DE EVALUACIÓN

## Músicos Intrépidos

Nombre \_\_\_\_\_

Título de la pieza musical \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Criterio	10	9	8	7	Observaciones
Expresión					
Seguridad					
Calidad de sonido					
Preparación					
Sentimiento					
Impacto en la audiencia					

Nombre del evaluador \_\_\_\_\_

Cargo en la iglesia: \_\_\_\_\_

## Créditos

Producción Ministerio Infantil y del Adolescente

Revisión ortográfica Teresa Quinto Diez

Diagramación & Diseño Carmina Lizeth Torres Flores

### Fuentes

<https://www.gethealthystayhealthy.com/articles/10-health-benefits-of-music>

<https://bulletproofmusician.com/does-mental-practice-work/>

<https://www.proaudioland.com/news/common-traits-successful-musicians/>

<http://www.effectivemusicteaching.com/articles/directors/18-benefits-of-playing-a-musical-instrument/>

