



Artistas

Intrépidos

MINISTERIO
INFANTIL Y
DEL ADOLESCENTE





Información personal	2
Saludo	3
Introducción	4
Justificación	6
Preparación integral	7
Arte	9
Características de un buen artista	11
Cómo ser un artista	12
Ejercicios dinámicos	13
Para reflexionar	15
Mi compromiso con Dios	16
Criterios de evaluación	18
Créditos	19

Identificación Artista



Nombre del Alumno: _____

Iglesia: _____

Nombre del Tutor: _____

Tel.: _____

Correo: _____

¡Hola!

Para ti que eres un artista, o te gusta pintar, colorear o dibujar, te saludamos con alegría y al mismo tiempo te felicitamos por desarrollar esta habilidad que Dios te ha dado.

Por medio de este breve cuadernillo deseamos que conozcas las bases para mejorar tu estilo a la hora de pintar.

Deseamos que Dios te dirija y compense tus esfuerzos. Compártenos tu experiencia y tus comentarios.

Un abrazo

Ministerio Infantil y del Adolescente



Introducción

El contenido de este cuadernillo es solo una introducción de los criterios más relevantes que debes tomar en cuenta si quieres convertirte en un artista.

Es un material que tú podrás estudiar de manera independiente, y en los puntos donde no te parezca muy claro, pide asesoría con un adulto para que despeje tus dudas.

Al iniciar este estudio, debes recordar tres puntos importantes:



Dios te ha llamado

Dios nos ha llamado a servirle en los asuntos temporales de la vida. La diligencia en esta obra es una parte de la verdadera religión tanto como lo es la devoción. La Biblia no sanciona la ociosidad. Esta es la mayor maldición que aflige a nuestro mundo. Todo hombre y mujer verdaderamente convertido será un obrero diligente.

Dios te ha dado una habilidad

El Señor se está preparando para regresar, para pedir cuentas a sus siervos por sus talentos que les ha confiado... Los que escuchen estas palabras de aprobación: “Bien hecho, buen siervo fiel”, habrán obrado correctamente en el aprovechamiento de sus habilidades y recursos financieros para la gloria de Dios.



El término **talento** (del latín *talentum*) está vinculado a la aptitud física o mental para realizar una actividad concreta. Una persona talentosa es aquella que tiene una capacidad o destreza superior a la de la mayoría en una actividad que requiere cierto tipo de habilidades.

Dios te ha asignado una misión

“Dios nos ha dicho que cada uno de sus hijos tiene una obra que realizar. A cada uno se le han dado talentos de acuerdo con sus distintas habilidades. Para trabajar por el Señor no es necesario ser artista. Hay muchos que, aunque no sienten que han sido apartados para la tarea especial de ser artistas, de todas maneras, trabajan para Cristo. El Sol de justicia brilla sobre ellos y revelan que son uno con Cristo”. Manuscrito 176, 4 Nov. 1899

Justificación

Del nombre:

Artistas Intrépidos

Dios necesita artistas intrépidos, porque un intrépido es una persona que hace frente sin temor a las situaciones de peligro. Hoy más que nunca se necesitan niños y adolescentes que vivan la verdad que predicán, que digan con claridad el último mensaje de advertencia, que no teman darle al pecado el nombre que tiene.

La sociedad necesita ver niños y adolescentes intrépidos que pongan en alto los valores a pesar de la oposición, que hablen del amor de Dios a través de un hermoso cuadro, pero también con el ejemplo.

Del programa:

Con la creciente ola de actividades en las que te encuentras involucrado como niño o adolescente, sugerimos este programa para que puedas capacitarte tú mismo y aplicar ideas prácticas en el desarrollo de la habilidad que Dios te dio.



PREPARACIÓN INTEGRAL

Para obtener mejores resultados, es necesario que tomes en cuenta tu preparación **física, emocional, espiritual e intelectual**.

Preparación física



Esto incluye:

1- La **salud**: Es muy importante que como artista conozcas la relación que existe entre el cuerpo y la mente.

La salud es un elemento vital y con los ocho súper amigos de la salud (Agua, Aire, Sol, Alimentos Sanos, Ejercicio, Dominio propio, Descanso, Felicidad) puedes lograrlo. Conócelos a través del programa ¡Quiero Crecer Sano! Y si aplicas los consejos de cada uno de ellos, verás cambios sorprendentes en tu salud y en tu vida.

2- La **apariciencia personal**: Siempre deberás recordar que eres hijo e hija del Rey del universo, por lo tanto, tu apariencia personal siempre debe revelar tus orígenes. La apariencia personal tiene que ver con:

-La vestimenta, la cual debe cumplir con el decoro, el pudor y la modestia.

-La higiene y la pulcritud, desde la punta de la cabeza hasta la punta de los pies.

Preparación emocional

Para que la pintura que vayas a crear tenga un impacto en los espectadores, el aspecto emocional es muy importante. Estos son tres consejos prácticos para ti.

1. **Serenidad**: La serenidad te ayuda a mantenerte concentrado y enfocado en la obra que deseas crear.

2. **Entusiasmo**: El entusiasmo evita que te desanimes fácilmente y te ayuda a mantener el interés por el trabajo que estás realizando.

3. **Actitud correcta de ti mismo**. Aprende a confiar siempre en Dios y que Él te capacitará para hacer algo que inspire a otros.

Preparación espiritual



1. **Lee tu Biblia:** Te ayudará mucho, esta actividad es vital para que mantengas una relación permanente con Dios. Él te ayudará en todo momento, sentirás su presencia y, sobre todo, tus creaciones y tu vida serán más impactantes.

Para memorizar: “Si la mente se pone a la tarea de estudiar la Biblia para obtener información, mejorará la facultad de razonar. Sometida al estudio de las Escrituras, la mente se ensanchará y adquirirá un equilibrio más uniforme que si se ocupara en la obtención de información general de los libros que se usan y que no tienen relación con la Biblia. Ningún conocimiento es tan firme, consistente y vasto en sus alcances como el obtenido del estudio de la Palabra de Dios”.

Hay disponible para ti una guía de estudio de la Biblia, para que puedas ir monitoreando tu lectura diaria.

2. **Ora:** Aprende a orar como si platicaras con Dios. Cuéntale lo bueno y lo malo, cuando estás triste o alegre, cuéntale tus sueños, pero también aláballo, exalta su nombre, sus maravillas, agradécele sus muchas bondades, reconoce que todo lo bueno que te ocurre es porque Él está interviniendo en tu vida; y pídele que te ayude a ser mejor en lo que haces, a ser mejor persona, a imitarlo en todo momento.

La oración te ayudará a tener una relación real con Jesús, Él está tan cerca de ti y quiere ayudarte en toda circunstancia.

3. **Escucha música:** Pero música que te haga sentir alegre, optimista, que estimule tu creatividad, que te haga pensar en el Cielo.

4. **Canta:** Aunque pienses que no tienes buena entonación, cantar te ayuda en tu vida espiritual, siempre y cuando los cantos sean cristianos.



*Preparación intelectual

La preparación intelectual la encontrarás también leyendo tu Biblia, como artista, la Biblia te dará mucha inspiración, será también la base para que puedas glorificar al Creador del universo a través de tu arte.

Arte

Actividad en la que el hombre recrea, con una finalidad estética, un aspecto de la realidad o un sentimiento en formas bellas valiéndose de la materia, la imagen o el sonido.

1. Ser optimista

Crear una obra de arte promueve el ser optimista. Un artista siempre está aprendiendo; aprende de sus errores y de sus victorias y esto es algo que ayuda a pensar siempre positivamente porque no importa si el trabajo salió bien o mal, le sacaron provecho. Pintar también promueve el ser más relajado, te ayuda a observar y a ver el mundo de una manera diferente.

2. El mejor artista

Los artistas saben que crear una obra de arte es difícil, esto les ayuda a reconocer al mejor artista del universo: Jesús. Si uno se pone a ver alrededor, encontraremos arte por todos lados. Dios es el mejor artista, y muchos artistas toman inspiración de su trabajo. El ser un artista te acerca a la fuente de toda belleza y tener una relación con Él

te ayudará a siempre encontrar inspiración.

3. Promueve la creatividad

No necesitas tener mucho talento para ser un artista. Lo único que necesitas es dedicación. El arte es tan genial que, aunque no seas muy creativo, te ofrece diferentes estilos y tipos para que puedas desarrollarte en cualquier área. Esto te facilitará encontrar el área que a ti más te guste y te ayudará a ser creativo.

4. Es más fácil ahora

Lo creas o no, tu cerebro es mejor que el de un adulto en varios aspectos. A diferencia de los adultos, tú puedes aprender nueva información mucho más rápido que ellos. Esto es porque tu cerebro está haciendo millones de conexiones neurológicas en este mismo instante. Veámoslo de esta manera, tu cerebro es como una casa que guarda muchísima información y la única manera en que esa información puede entrar a tu casa es por la ventana. A esta edad tu ventana está abierta de par en par, pero a medida que vas creciendo esa ventana se va cerrando. Lo bueno de esta ventana es que nunca se cierra, pero sí empieza a ser más pequeña conforme pasa el tiempo. Es por eso que es sumamente importante poner en práctica la mayor cantidad de cosas posibles a tu edad, porque luego solo será más difícil.

5. Ofrece alivio del estrés

Todos tenemos ciertos niveles de estrés. El arte promueve una solución a este problema tan común. La pintura y otras formas de arte te ayudan a enfocarte en otras cosas y a dejar el estrés a un lado. Cuando creas algo hermoso que te hace sentir feliz y emocionado, estás estimulando tu mente a cosas positivas y a la vez estás dejando todo lo negativo a un lado. Esto te ayuda a liberar la tensión mental y a estimular una mente creativa y propensa a la resolución de problemas. Estas cualidades te serán muy útiles en tu vida diaria y en tu vida como cristiano.



Características de un buen artista

Persistencia

Los artistas necesitan persistencia para mejorar o perfeccionar capacidades, para aprender nuevas habilidades, para terminar obras de arte, para no darse por vencidos cuando el camino se vuelve difícil.

Paciencia

El terminar una buena obra de arte lleva tiempo. Se necesita mucha paciencia para desarrollar un talento. Lo más importante es no darte por vencido, pídele a Dios por ayuda para que puedas aprender de la mejor manera posible.

Pasión

La pasión es la fuerza motriz que te mantiene haciendo arte, incluso cuando parece que no hay otra razón para ello. El diccionario define la pasión de varias maneras diferentes. Las definiciones que se aplican a esta discusión son un “sentimiento o convicción intensa, de conducción o de dominio excesivo” y “un fuerte gusto o deseo o devoción por alguna actividad, objeto o concepto”. Que tu pasión sea tu amor por Cristo, que lo que te inspire sea el sacrificio que Dios ha hecho por ti. Cada vez que no encuentres inspiración o razón para seguir, piensa en Jesús y todo lo que hizo por ti.

La persistencia, la paciencia y la pasión son necesarias, pero se deben aprovechar adecuadamente para poder servirte mejor. Si un artista tiene esas tres cualidades, pero no tiene disciplina, corre el riesgo de frustrarse con facilidad, ya que la pasión sin disciplina puede llevar a un descarrío. Necesitas disciplina para terminar un trabajo, necesitas disciplina para controlar tus emociones artísticas. Ora a Dios para que te dé la cualidad de la disciplina y para que te ayude a ser un artista intrépido.

Disciplina

¿Cómo ser un artista?

Empieza con proyectos pequeños

Si empiezas con proyectos grandes es probable que te desanimes pronto y por consecuencia te sentirás derrotado aun antes de empezar.

Empieza con proyectos pequeños para que veas los frutos del trabajo duro y puedas mejorar de manera más rápida, esto te ayudará a sentirte mejor y te ayudará a aprender mucho.

No te ofusques por la cantidad de materiales

Cada uno de nosotros tenemos diferentes estilos y diferentes tipos de preferencias cuando se habla del arte. No es una regla el tener que incluir muchos colores o tener que usar brochas y pinceles. Hay personas que se ofuscan cuando ven la cantidad de materiales que hay para hacer solo una obra de arte. Lo hermoso del arte es que puedes realizarlo con lo que sea. Puedes crear una hermosa obra de arte con solo un lápiz y una hoja de papel. Empieza con lo más básico y sube de nivel poco a poco.

Pinta lo que sea

Otro beneficio de ser un artista es que no tienes que pintar o dibujar cosas específicas, crea lo que tu mente te diga. Sé creativo, específico, no importa el método, los materiales que utilices o lo que vayas a dibujar. Lo importante es que te guste y que sea algo que signifique algo para ti.

Inspiración

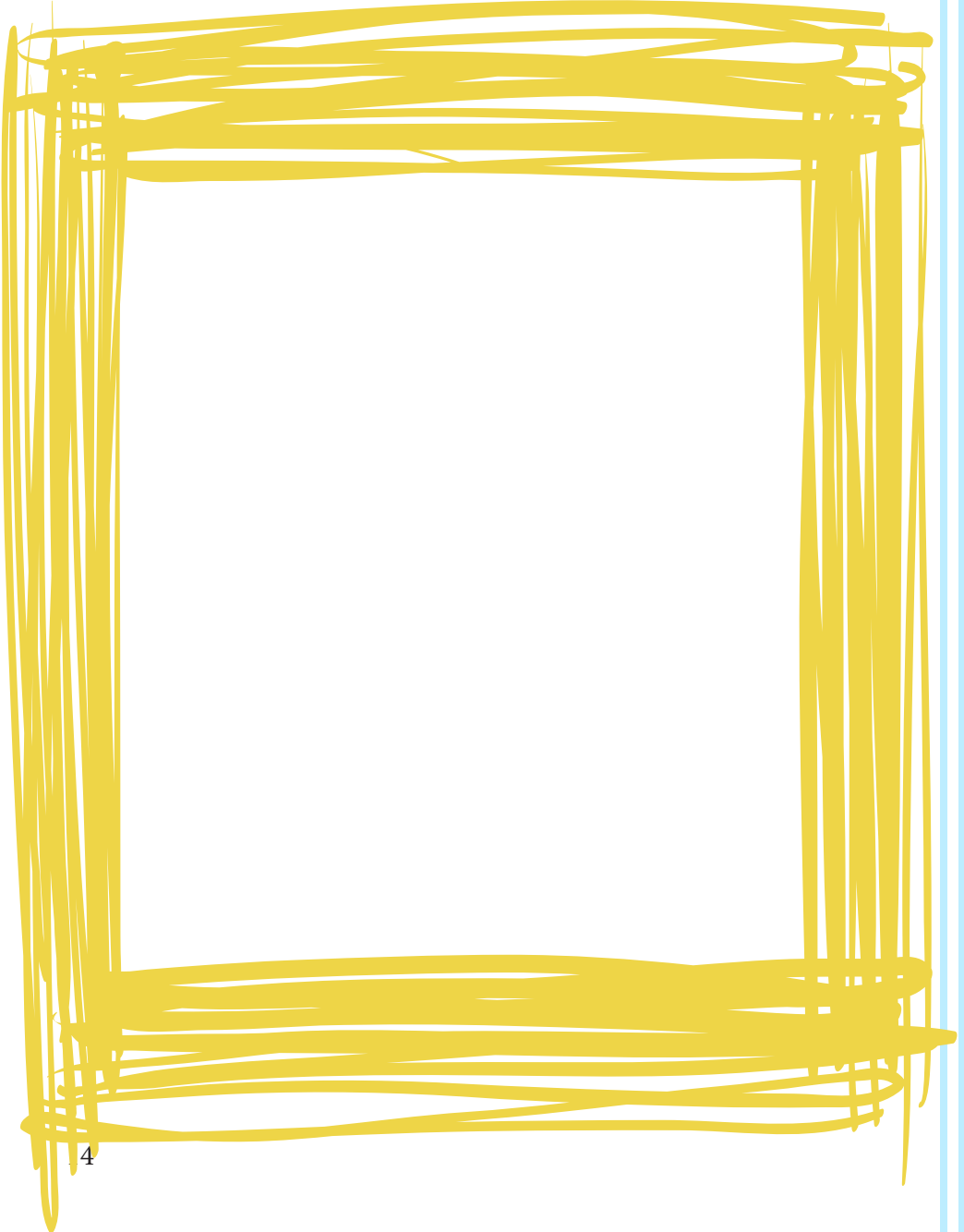
Si en algún momento no sabes qué pintar o dibujar, sal de tu casa a dar un paseo por la naturaleza o la ciudad, toma una foto de algo que te guste, ¡y listo! Hay tantas cosas que puedes usar como base para crear una obra de arte.

No pongas excusas

De la misma manera que no tenemos que poner excusas para estudiar nuestra Biblia, no lo hagas para utilizar tus talentos. Desarróllalos en cada oportunidad que tengas. No te conviertas en un procrastinador, sino en alguien intrépido.

Ejercicios Dinámicos

1. Dibuja tus emociones en maneras divertidas, enfócate solo en lo que estás sintiendo y trata de expresarlo a través del dibujo.



2. Pon un himno o algún canto cristiano y pinta mientras escuchas la música. Puedes cerrar tus ojos y enfocarte en el movimiento de tu mano, no importa si no tiene sentido o no hay figuras, lo importante es que te expreses.



3. Dibuja una experiencia espiritual que hayas tenido, trata de expresarlo de la mejor manera posible.



Para Reflexionar

1- ¿Qué artista admiras y por qué?



2- ¿Con cuánta frecuencia haces arte?

Mucha frecuencia Muy poca Casi nunca



3- ¿Qué escenarios has identificado para desarrollar y perfeccionar esta habilidad?

- Cultos de miércoles
- Grupos pequeños
- Semanas de evangelismo
- Sociedad del menor
- Escuela sabática
- Club Amigos



4- ¿De qué manera usas la habilidad del arte gráfico, para cumplir con la misión que Dios tiene para ti?



5- ¿Te visualizas en la edad adulta como un intrépido artista?

Sí No No lo había pensado



MI COMPROMISO CON DIOS

Yo

Reconozco que Dios es el dador de las habilidades, que no hay ningún mérito en mí, y en respuesta a mi gratitud por haberme dado la habilidad para hacer obras de arte



ME
COMPROMETO

Para desarrollar esta habilidad hasta llegar a ser un(a) **Artista Intrépido(a)** que me ayude a cumplir con la misión que Dios me ha dado.

Firma

A ____ del mes de _____ de 20____, en _____

RECOMENDACIONES

Para que puedas ver tu progreso, te recomendamos que antes de cada participación le pidas a un líder adulto de confianza que evalúe con toda sinceridad tu aportación, considerando los criterios de evaluación que encontrarás a continuación.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Artistas Intrépidos

Nombre: _____

Título de la obra: _____

Lugar: _____

Fecha: _____

Criterio	10	9	8	7	Observaciones
Creatividad					
Uso de materiales					
Mensaje					
Limpieza					
Emoción					
Esfuerzo					
Complejidad					

Nombre del evaluador: _____

Cargo en la iglesia: _____

Créditos

Producción Ministerio Infantil y del Adolescente

Revisión ortográfica Teresa Quinto Diez

Diagramación & Diseño Carmina Lizeth Torres Flores

Fuentes

<https://foxhillresidences.com/6-brain-and-health-benefits-of-painting/>

<https://emptyeasel.com/2016/08/29/5-character-traits-of-successful-artists/>

https://www.huffingtonpost.com.mx/entry/daily-painting_n_6271296

