



# MARÍA Y MARTA

LUCAS 10:38-42



**TRU**EWAY  
TEENS

# VISITA DE JESÚS A MARÍA Y MARTA

## LUCAS 10:38-42

En esta lección, aprenderemos acerca de la visita de Jesús a María y Marta, que se nos muestra en Lucas 10:38-42. Esta lección se relaciona con preadolescentes y adolescentes, y al final de esta lección, deberían haber aprendido sobre lo siguiente:

- Es una bendición poder servir.
- También es una bendición poder descansar y escuchar.
- Está bien compartir nuestras frustraciones con Jesús.
- Debemos hacer lo que Dios quiere que hagamos.

**PASAJE BÍBLICO:** Lucas 10:38-42

**VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:** "Pero se necesitan pocas cosas, o una sola. María ha escogido lo que es mejor, y nadie se lo quitará". Lucas 10:42

### ANTECEDENTES DE LA HISTORIA

María, Marta y su hermano Lázaro eran algunos de los amigos más cercanos de Jesús. Juan 11:5 nos dice que Jesús los amaba.

Marta y María eran hermanas que vivían en Betania. Un pueblo ubicado a unas 2 millas en las afueras de Jerusalén. Jesús acababa de terminar de enseñar la parábola del Buen Samaritano (Lucas 10:30-37) y ahora llegaba con sus discípulos a la casa de María y Marta.

No estamos seguros si esperaban una visita o si fue una sorpresa abrir la puerta y encontrar a Jesús allí. Lo que sí vemos en el pasaje son dos reacciones diferentes de las dos hermanas.

Jesús visitó a estas hermanas y les enseñó sobre asuntos espirituales. En los días de Jesús, la mayoría de los rabinos no enseñaban a las mujeres, pero Jesús las valoraba.

### PUNTOS CLAVE DEL PASAJE

#### 1. ESTAMOS LLAMADOS A SERVIR (Lucas 10:38)

¿Cómo reaccionarías si abrieras la puerta de tu casa y Jesús estuviera allí con doce discípulos? ¿Qué tal si el pastor de su iglesia aparece con doce diáconos? ¿Les darías la bienvenida? ¿Los llevarías al jardín y luego correrías adentro para ordenar? ¿Pondrías alguna excusa? ¿Lo invitarías a la cafetería local para charlar?

La hospitalidad es una bendición. La Biblia tiene mucho que decir al respecto. 1 Pedro 4:9 "Hospedaos los unos a los otros sin murmuraciones". Hebreos 13:2 incluso dice: "No os olvidéis de la hospitalidad con los extraños, porque por ella algunos, sin saberlo, hospedaron a ángeles".

Marta pudo darles a Jesús y a los que estaban con Él un lugar para descansar y recargar energías, al mismo tiempo que les dio a otros un lugar donde podían escuchar y aprender de Jesús.

La hospitalidad es algo que todos podemos poner en práctica. La hospitalidad no significa que tengamos que organizar una cena fantástica. La visión bíblica de la hospitalidad es mucho más simple. Significa dar a la gente una cálida bienvenida. Se trata de compartir el amor que Dios nos ha mostrado ¿A qué se parece esto? Podemos invitar a una nueva persona en nuestro grupo de jóvenes a un evento social con nuestros amigos. Podemos quedarnos a conversar cuando tus padres inviten a cenar a otra familia. Podemos servir a los demás y sus necesidades.

Como vemos en nuestra lectura de la Biblia, a veces puede ser un desafío. Pero es una bendición seguir el ejemplo de Jesús y servir a los demás.

## **2. ESTAMOS LLAMADOS A DESCANSAR Y ESCUCHAR (Lucas 10:39)**

Se nos dice que mientras Marta trabajaba, María se sentó a los pies de Jesús y escuchó sus enseñanzas. Mientras Marta estaba preocupada por muchas cosas, María había "elegido la mejor parte". Marta había recibido a Jesús en su casa, pero María lo recibió en su corazón.

En una cultura apresurada, podemos tener la tentación de medir el valor de alguien por lo ocupados que están y por lo mucho que logran. Festejamos un horario completo.

Ciertamente no debemos ser perezosos, pero debemos tener cuidado de que nuestros nobles deseos no nos dejen sin tiempo para estar quietos en la presencia de Dios y escuchar Su palabra.

Es fácil para nosotros caer en la trampa de hacer mucho por Jesús (servir en ministerios de niños, limpiar la iglesia, ayudar en un refugio para personas sin hogar, etc.) y dejar de pasar tiempo en oración, compañerismo y lectura de la Biblia.

Dios nos llama al servicio e igualmente nos llama a descansar, recordar el sábado, buscarlo, orar y estudiar las Escrituras.

## **3. PODEMOS DECIRLE CUALQUIER COSA A JESÚS, HASTA NUESTRAS FRUSTRACIONES (Lucas 10:40)**

Imagina la escena de nuestra lectura. Más de una docena de invitados llegan a tu casa. Rápidamente comienzas a preparar la habitación. Mueves las cosas del sofá, sacas las sillas de repuesto, corres a la cocina y piensas en una comida usando lo que tiene en la despensa. Siendo tú solo para cocinar, servir bebidas y refrescos a los invitados. Sacas los platos extra y los lavas. La lista continua.

¿Crees que podría ser estresante? ¿Crees que también podría ser satisfactorio?

Luego, en su ajetreo, nota que su hermana está sentada y charlando con los invitados. Estás dando vueltas y ella no está haciendo "nada".

Es fácil para nosotros entender la frustración de Marta. ¿Cuántas veces hemos sentido lo mismo? Marta, cansada de cocinar y limpiar, se acercó a Jesús y le dijo: "Señor, ¿no te importa que mi hermana me deje hacer el trabajo sola? ¡Dile que me ayude!" v4.

¿Crees que estuvo bien que ella cuestionara a Jesús? Marta se sintió cómoda al llevarle el problema a Jesús. A menudo, sacamos nuestra frustración en los lugares equivocados. Publicamos sobre ellos en las redes sociales. Le gritamos al mesero inocente en el restaurante. Nos quejamos con nuestros amigos cuando deberíamos llevarlos a Jesús.

Jesús no reprende a Marta. Él la escucha, se preocupa y le indica un camino mejor. (Lucas 10:41-42). Jesús nos recuerda, a Marta y a nosotros, que nuestra relación con Él debe ser nuestra mayor preocupación. Cuando acertamos en eso, comenzamos a acertar con nuestras otras prioridades.

## **4. NO TE COMPARES CON OTROS (Lucas 10:40-42)**

La frustración de Marta comienza al comparar lo que está haciendo con María. Es muy fácil sentirse descontento cuando nos comparamos con los demás. El peligro es en ambos sentidos. Miramos en línea el perfil de alguien, vemos su familia feliz, las vacaciones soñadas, los juguetes nuevos, la sonrisa perfecta y sentimos que nuestras vidas valen menos. Por el contrario, vemos a alguien que parece vago, o alguien que vive en la calle o lucha contra la adicción y comenzamos a desvalorizar a esa persona.

La comparación es peligrosa porque nunca vemos la historia completa. La comparación no cambia nada; solo crea envidia o resentimiento.

2 Corintios 10:12 advierte: "No que nos atrevamos a contarnos o compararnos con algunos de los que se alaban a sí mismos. Pero cuando se miden unos a otros y se comparan unos con otros, son sin entendimiento".

Marta podría haber servido a Jesús y a los discípulos con alegría, pero permitió que las acciones de su hermana le robaran el gozo de su adoración y lo reemplazaran con preocupación y disgusto. Deberíamos centrarnos menos en lo que otros están haciendo (o no haciendo) y concentrarnos en hacer lo que Dios nos llama a hacer.

## **CONCLUSIÓN**

En la vida, puede parecer que siempre necesitamos estar trabajando, estudiando en la escuela, sirviendo en la iglesia y siguiendo los compromisos de amigos y familiares. Puede ser agotador y abrumador. Es demasiado fácil para nosotros involucrarnos en todo lo que tenemos que hacer. Nuestra principal prioridad debe ser pasar tiempo con Jesús y hacer lo que Él quiere que hagamos.

# PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

**¿ERES MÁS COMO MARÍA O MARTA?**

**¿TE COMPARAS CON OTROS?**

**¿SIENTES QUE PUEDES SER HONESTO EN TUS ORACIONES?**

**¿QUÉ PASOS PUEDES TOMAR PARA PASAR MÁS TIEMPO CON JESÚS?**

# NOTAS DE ESTUDIO MAPA MENTAL



# JUEGOS Y ACTIVIDADES

## RELEVO DE SERVICIO

Llene una bandeja con artículos irrompibles.

Dale al jugador una bandeja y cronometra cuanto tiempo tarda en cruzar al otro lado de la habitación y regresar.

Deben sujetar la bandeja como un camarero.

Cronometra al jugador o divídelo en equipos y conviértelo en una carrera de relevos.

Si se cae algún artículo, debe detenerse y volver a colocarlo en la bandeja o esperar un tiempo.

## BUENO O MEJOR

Cree dos zonas, A y B.

Nombra dos cosas, como comida, bebida, pasatiempo, película, etc.

Luego, cada niño debe caminar hacia el que crea que es mejor.

Por ejemplo: Que deporte es mejor A) Correr B) Nadar

Recuérdales que María eligió lo que era mejor.

## JUNTAS DE PRIORIDAD

Usa notas adhesivas para escribir las tareas diarias.

A continuación, organice una discusión en grupo para organizar las tareas por prioridad.

¿Faltan cosas en el tablero?

¿Hay cosas que deberían eliminarse para hacer tiempo para cosas más importantes?

# LISTA DE PRIORIDADES

Es útil planificar su día o semana para hacer tiempo para las cosas más importantes. Usa la lista a continuación para ayudarte.

FECHA: \_\_\_\_\_

## 1 LO MÁS IMPORTANTE

--	--

## 2 IMPORTANTE


## 3 SI TENGO TIEMPO


# VERDADERO O FALSO

	VERDADERO	FALSO
María y Marta eran hermanas.		
María y Marta vinieron a visitar a Jesús en su casa.		
Marta se sentó a los pies de Jesús.		
Marta estaba distraída con todos los preparativos.		
Marta estaba enojada con su hermana por no ayudar.		
Marta le pidió a María que la ayudara.		
Jesús dijo que María escogió lo mejor.		



# PRIORIDADES BÍBLICAS

¿Qué nos enseñan estos versículos de la Biblia acerca de las prioridades?

**Mateo 6:33**

**Lucas 12:34**

**Deuteronomio 6:5**

**Mateo 6:24**

**Eclesiastés 12:13**

**Proverbios 21:21**

**2 Timoteo 2:22**

**1 Timoteo 4:8**

# CRUCIGRAMA

## HORIZONTAL

## VERTICAL

2 Marta le preguntó a Jesús "Señor, ¿no tienes \_\_\_\_\_...?"

7 Marta estaba distraída con todos los \_\_\_\_\_.

8 La hermana que se sentó a los pies de Jesús.

9 ¿Quién visitó la casa de las hermanas con los discípulos?

1 Marta se preocupó y \_\_\_\_\_ por muchas cosas.

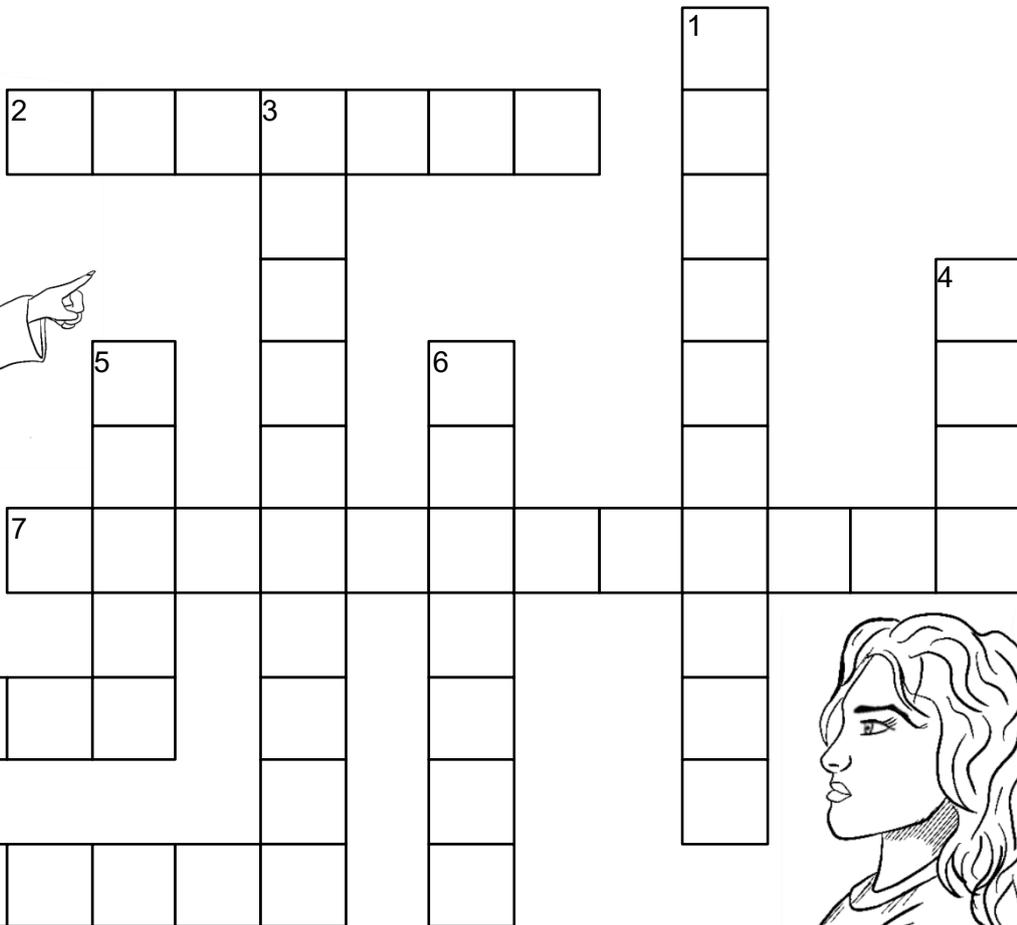
3 ¿Quiénes estaban con Jesús?

4 María se sentó junto a los \_\_\_\_\_ de Jesús.

5 La hermana que estaba ocupada con los preparativos.

6 ¿Qué era María para Marta?

8 Jesús dijo, María ha escogido lo que es \_\_\_\_\_.







---

---

---

---

---





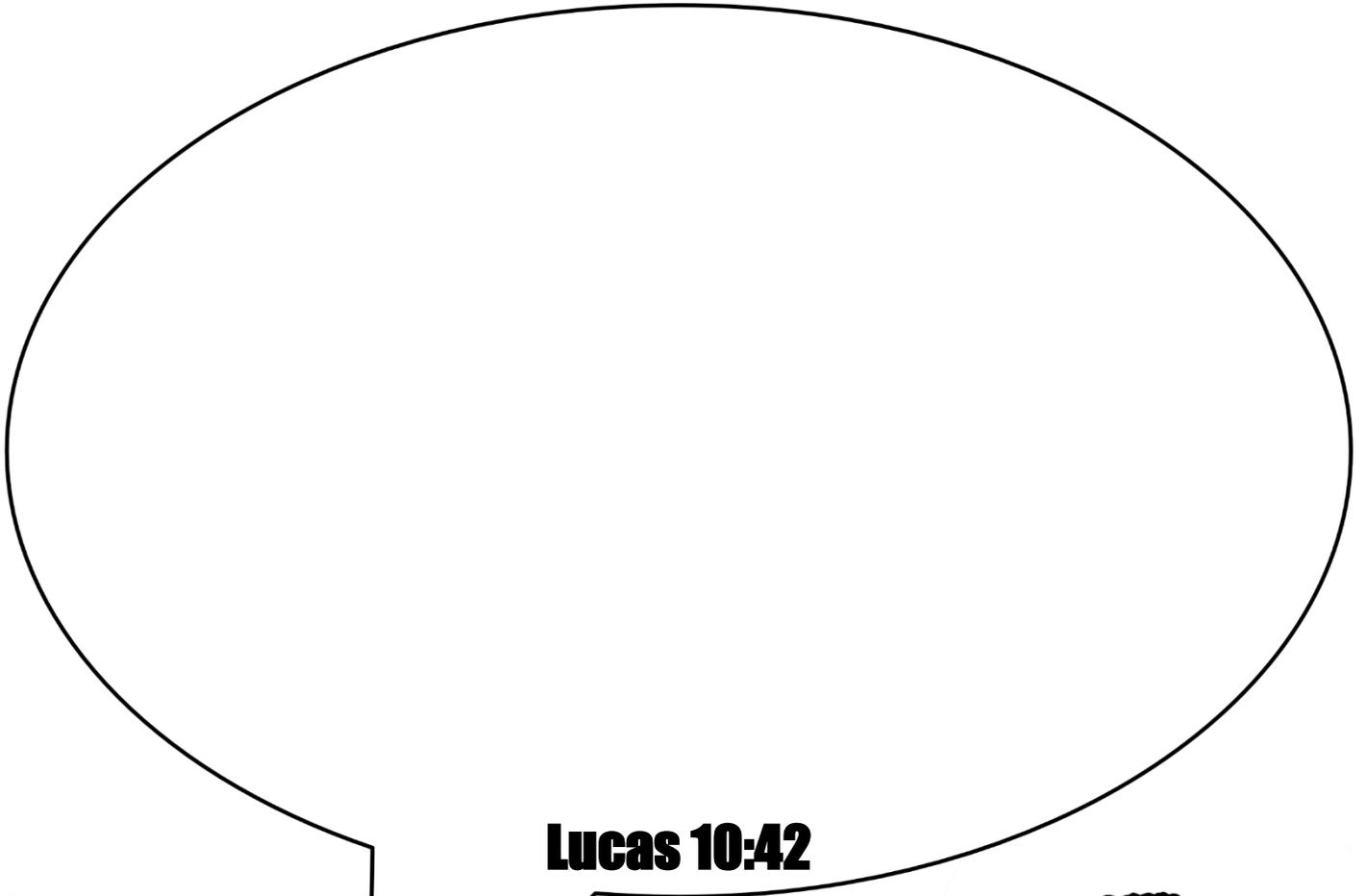
# MARÍA Y MARTA

LUCAS 10:38-42



The bottom panel features a woman on the left pointing her right index finger towards a woman on the right. The woman on the left has a serious expression, while the woman on the right looks slightly away. The text 'MARÍA Y MARTA' is centered in a large, bold, sans-serif font. Below it, 'LUCAS 10:38-42' is written in a smaller, bold font. In the bottom right corner, the 'TRUEWAY TEENS' logo is displayed, with a cross symbol above the word 'TRUEWAY'.

# ESCRIBE EL VERSÍCULO DE MEMORIA



**Lucas 10:42**

