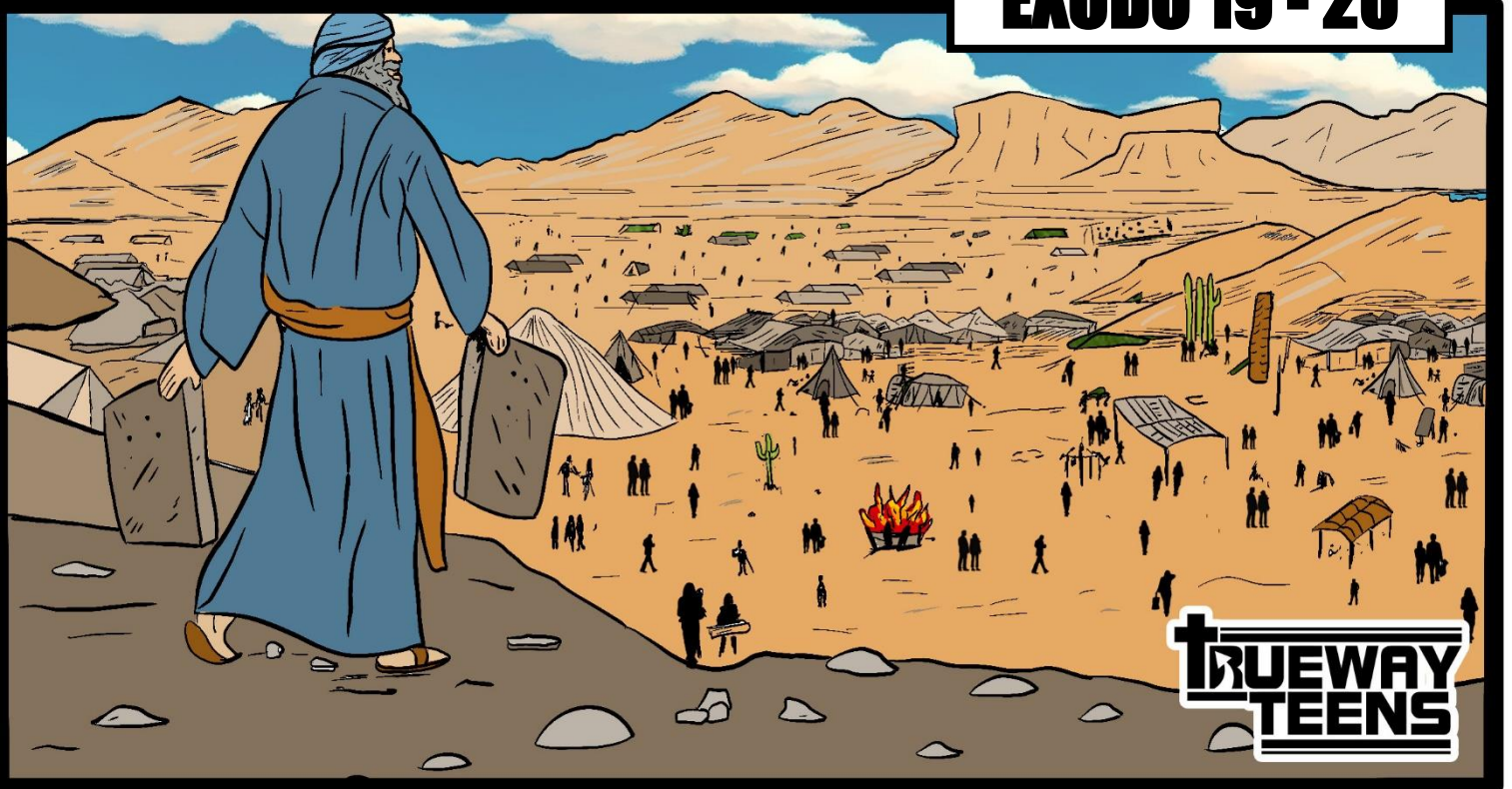




# LOS DIEZ MANDAMIENTOS



ÉXODO 19 - 20



# LOS DIEZ MANDAMIENTOS

Éxodo 20 registra la entrega de Dios de los Diez Mandamientos a Moisés en el Monte Sinaí. Los mandamientos se dieron como un conjunto de leyes para que el pueblo de Dios las siga y sirva como guía para llevar una vida que honre a Dios. En este estudio bíblico, examinaremos cada uno de los Diez Mandamientos y exploraremos su significado en nuestras vidas hoy.

## Puntos clave:

- Los Diez Mandamientos revelan la ley de Dios.
- Los Diez Mandamientos revelan nuestra necesidad de un Salvador.
- Los Diez Mandamientos nos muestran cómo llevar una vida que honre a Dios.

**LECTURA DE LA BIBLIA:** Éxodo 19 - 20

**VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:** “Así que la ley es santa, y el mandamiento es santo, justo y bueno”.  
Romanos 7:12

## ANTECEDENTES DEL PASAJE

Los Diez Mandamientos se le dieron por primera vez a Moisés en el Monte Sinaí como parte de un pacto entre Dios y los israelitas. Los israelitas habían sido liberados de la esclavitud en Egipto por Dios y ahora se abrían paso por el desierto, guiados por Moisés. En el Monte Sinaí, Dios se reveló a Sí mismo y le dio a Moisés los Diez Mandamientos como un conjunto de leyes para que Su pueblo las siguiera. Este fue un evento importante en la historia de los israelitas, ya que los estableció como una nación distinta con su propio conjunto de leyes y reglamentos distintos de otras naciones en ese momento.

Los Diez Mandamientos que se encuentran en Éxodo son:

1. No tendrás otros dioses delante de Mí.
2. No harás ídolos.
3. No tomarás el nombre del Señor en vano.
4. Recuerda el día de reposo y santifícalo.
5. Honra a tu padre y a tu madre.
6. No matarás.
7. No cometerás adulterio.
8. No robarás.
9. No darás falso testimonio contra tu prójimo.
10. No codiciarás.

# PUNTOS CLAVE

## 1. EL PAPEL DE LA LEY DE DIOS - GÁLATAS 3

La ley de Dios tiene tres propósitos clave.

Primero, muestra a las personas su necesidad del Salvador. Las exigencias y expectativas delineadas por los mandamientos son claras, pero son imposibles de cumplir sin la ayuda de Cristo. Esto se debe a que la ley exige una obediencia perfecta por parte de quienes buscan seguirla, algo que solo Jesús logró. Gálatas 3:24 dice: "Entonces, la ley fue nuestro guardián hasta que vino Cristo, para que fuésemos justificados por la fe".

En segundo lugar, la ley sirve para protegernos a nosotros y a la sociedad en su conjunto al definir claramente el comportamiento correcto e incorrecto, promoviendo así la santidad, la justicia y la paz.

Los Diez Mandamientos han sido tremendamente influyentes en el desarrollo de los sistemas legales occidentales y han afectado el derecho civil y penal durante miles de años. De hecho, estos mandamientos se pueden ver en muchas formas hoy en día, incluyendo estatutos, reglamentos y reglas judiciales.

En tercer lugar, los Diez Mandamientos nos ayudan a crecer en nuestra fe al proporcionarnos una guía específica para vivir una vida que honre a Dios.

## 2. NUESTRA RELACIÓN CON DIOS - ÉXODO 20:3-11

Los primeros cuatro de los Diez Mandamientos están dedicados a establecer y proteger nuestra relación con Dios.

El **Primer Mandamiento** es un recordatorio importante del deseo de Dios de estar en el centro de nuestras vidas. Él quiere que nos centremos en Él primero, antes que todas las demás cosas.

Un ejemplo de no poner a Dios primero podría ser cuando nos enfocamos más en nuestras ambiciones, relaciones con otras personas o posesiones materiales que en nuestra relación con Dios. Incluso podemos poner las enseñanzas de varias buenas obras, filosofías e ideologías por encima de las enseñanzas de las Escrituras. Cuando esto sucede, podemos volvernos vulnerables a la duda, el miedo, la ansiedad y otras emociones negativas que provienen de confiar en algo que no es Dios. Es tan fácil en la época actual consumirse con posesiones materiales y placeres temporales que nunca nos satisfarán por mucho tiempo.

Una de las mejores formas de honrar a Dios como el número uno es a través de la oración. La oración es una disciplina espiritual importante que nos ayuda a mantenernos conectados con Dios y Su voluntad para nuestras vidas. Al reservar tiempo a primera hora de cada día para hablar con Dios y expresar nuestro amor, gratitud y necesidades, estamos participando activamente en una relación con Él. Al mantenerlo a Él primero en nuestros corazones, podemos mantenernos enfocados en lo que realmente importa y evitar que las cosas de este mundo nos distraigan.

El **Segundo Mandamiento** dice: "No harás ídolos". Un ídolo es algo que ponemos en lugar de Dios o le damos más importancia y poder que a Dios. Esto podría ser cualquier cosa, desde dinero, poder, belleza, prestigio, fama o innumerables otras cosas en las que podemos poner nuestra confianza y esperanza en lugar de Dios.

Los ídolos siempre nos decepcionarán porque no son Dios. Por mucha confianza, esperanza y admiración que depositemos en ellos, nuestros ídolos nunca podrán brindarnos la paz, el gozo y la seguridad que solo Dios puede brindar.

El **Tercer Mandamiento** dice: "No tomarás el nombre del Señor tu Dios en vano". Este Mandamiento es un recordatorio de cuán poderoso y santo es el nombre de Dios y nos pide que lo tratemos con respeto. Debería entristecernos cuando oímos a la gente abusar del nombre de Dios.

El **Cuarto Mandamiento** dice: "Acuérdate del día de reposo para santificarlo". El día de reposo es un recordatorio importante para que tomemos un descanso de nuestras vidas ocupadas y, a menudo, caóticas. Nos permite hacer una pausa y reflexionar sobre la bondad y la misericordia de Dios. El sábado hace que dejemos de trabajar en nuestras fuerzas y que confiemos en Dios y en su bondad y tiempo.

### 3. NUESTRA RELACIÓN CON OTROS - ÉXODO 20: 12-17

Los últimos seis de los Diez Mandamientos abordan nuestras relaciones con otras personas. Estos mandamientos describen cómo debemos tratar a nuestros vecinos, amigos y familiares, establecer límites en nuestras relaciones y guiarnos para vivir una vida moral.

El **Quinto Mandamiento** dice: "Honra a tu padre y a tu madre", lo que nos recuerda la importancia de mantener una relación respetuosa con nuestros padres. Nuestros padres están allí para brindarnos orientación y apoyo a medida que crecemos y aprendemos a navegar por la vida. Debemos respetarlos y buscar su sabiduría a medida que tomamos decisiones y nos convertimos en adultos jóvenes.

El **Sexto Mandamiento** dice: "No matarás", lo cual es un recordatorio crucial de que toda vida es preciosa y debe ser respetada. Este Mandamiento recuerda que la vida es un don de Dios.

El **Séptimo Mandamiento** dice: "No cometerás adulterio", lo cual es un recordatorio vital de que la fidelidad y la confianza son esenciales para las relaciones sanas. Este Mandamiento nos enseña a permanecer fieles a nuestra pareja y a tratarla con honor, respeto y amabilidad.

El **Octavo Mandamiento** dice: "No robarás", y sirve como un recordatorio de la importancia de respetar la propiedad de otras personas y que, en última instancia, Dios es el dueño de todas las cosas.

El **Noveno Mandamiento** dice: "No darás falso testimonio contra tu prójimo", lo cual es un recordatorio de la importancia de decir la verdad. Proverbios 12:22 dice, además: "Los labios mentirosos son abominación a Jehová, pero los que obran fielmente son su deleite".

El **Décimo Mandamiento** dice: "No codiciarás las cosas de tu prójimo", lo que nos recuerda la importancia de la alegría y la gratitud. Todo lo que tenemos es un regalo de Dios.

## CONCLUSIÓN

En los Diez Mandamientos, Dios nos da instrucciones sobre cómo vivir nuestras vidas. Sin embargo, no importa cuán duro nos esforcemos por observar los Diez Mandamientos y llevar una vida de devoción a Dios, no podemos vivir completamente a la altura de Sus expectativas. Por lo tanto, Los Diez Mandamientos sirven como un poderoso recordatorio de nuestra necesidad de salvación a través de Jesús y Su vida perfecta.

# PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

**¿AÚN NECESITAMOS LOS DIEZ MANDAMIENTOS COMO CRISTIANOS?**

**¿CÓMO SE RELACIONAN LOS PRIMEROS CUATRO MANDAMIENTOS CON TU RELACIÓN CON DIOS?**

**¿QUÉ PUEDES APRENDER DE LOS ÚLTIMOS SEIS MANDAMIENTOS SOBRE CÓMO TRATAR A LOS DEMÁS?**

**¿QUÉ DESAFÍOS ENFRENTAN LAS PERSONAS CUANDO TRATAN DE OBEDECER LOS MANDAMIENTOS?**

# LOS DIEZ MANDAMIENTOS

	MANDAMIENTO	RESUMEN
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

# JUEGOS Y ACTIVIDADES

## DISEÑAR UNA SEÑAL DEL MANDAMIENTO

### Instrucciones:

1. Divida a los jugadores en pequeños grupos de 3-4.
2. Proporcione a cada grupo una hoja de papel y algunos materiales de arte como marcadores, lápices de colores o crayones.
3. Pida a cada grupo que elija un mandamiento de un tazón.
4. Dé a los jugadores de 5 a 10 minutos para diseñar una señal de tráfico de advertencia que represente el mandamiento elegido. Anímelos a usar colores, símbolos y texto para que su letrero sea claro y creativo.
5. Después de que se acabe el tiempo, haga que cada grupo levante su cartel y permita que los otros jugadores adivinen qué mandamiento representa.

## EL MANDAMIENTO DICE

### Instrucciones:

1. Reúna a todos los jugadores en un círculo y elija a una persona para que sea el líder.
2. El líder dará órdenes a los jugadores, pero en lugar de usar la frase "Simón dice", usarán la frase "El Mandamiento dice".
3. Hable acerca de la importancia de escuchar los mandamientos de Dios y hacer nuestro mejor esfuerzo para seguirlos.

## CARRERA DE RELEVOS DEL MANDAMIENTO

### Materiales necesarios:

10 hojas de papel con los números del 1 al 10 y los Diez Mandamientos escritos en ellas por equipo.

### Instrucciones:

1. Divida el grupo en dos o más equipos y colóquelos en fila.
2. Coloque las hojas de papel con los números y los mandamientos en el extremo opuesto del área de juego.
3. Al comenzar, el primer jugador de cada equipo corre hasta el final del área de juego, toma uno de los papeles al revés y vuelve corriendo a su equipo.
4. El siguiente jugador en la fila corre hasta el final del área de juego.
5. El equipo comprueba si ya ha recogido ese número. Si lo han hecho, el papel debe devolverse al final del área de juego y el siguiente jugador puede irse. Si no lo tienen, se quedan con el papel.
6. El primer equipo en recoger los diez mandamientos, gana.

# BÚSQUEDA DE PALABRAS

G	C	S	B	R	R	Í	P	Z	P	P	A
K	H	O	N	O	R	S	D	C	H	S	W
N	N	T	H	M	O	P	P	O	E	M	Z
P	T	N	N	I	L	G	C	S	L	T	C
M	R	E	D	Q	E	Z	I	L	P	O	K
R	R	I	T	R	Y	N	J	Z	T	Y	G
A	R	M	B	O	A	L	E	R	Z	C	C
B	C	A	R	T	D	I	C	T	C	M	D
O	F	D	O	T	D	A	T	Q	H	M	J
R	D	N	K	P	N	C	B	X	T	M	M
Y	K	A	Z	Z	D	Q	T	Á	H	D	L
J	M	M	S	E	R	D	A	P	S	V	N

MANDAMIENTOS

DIOS

HONOR

ÍDOLO

LEY

ASESINATO

PADRES

SÁBADO

ROBAR

DIEZ





# DIEZ REGLAS

Imagina que te dieron el trabajo de crear Diez reglas que todos en tu país debían seguir.

¿Qué reglas harías?

<b>1</b>	
<b>2</b>	
<b>3</b>	
<b>4</b>	
<b>5</b>	
<b>6</b>	
<b>7</b>	
<b>8</b>	
<b>9</b>	
<b>10</b>	

# REAL O FALSO: LOS DIEZ MANDAMIENTOS

Mira la lista a continuación. Tacha cualquiera de los mandamientos que no aparecen en Éxodo 20.

Honra a tu padre y a tu madre.

No comerás carne los martes.

No matarás.

No robarás.

No matarás a ninguna criatura viviente.

No cometerás adulterio.

No darás falso testimonio contra tu prójimo.

No codiciarás la casa ni la mujer de tu prójimo.

Acordaos del día de reposo, para santificarlo.

No vestirás prendas hechas de dos materiales diferentes.

No tomarás el nombre del Señor tu Dios en vano.

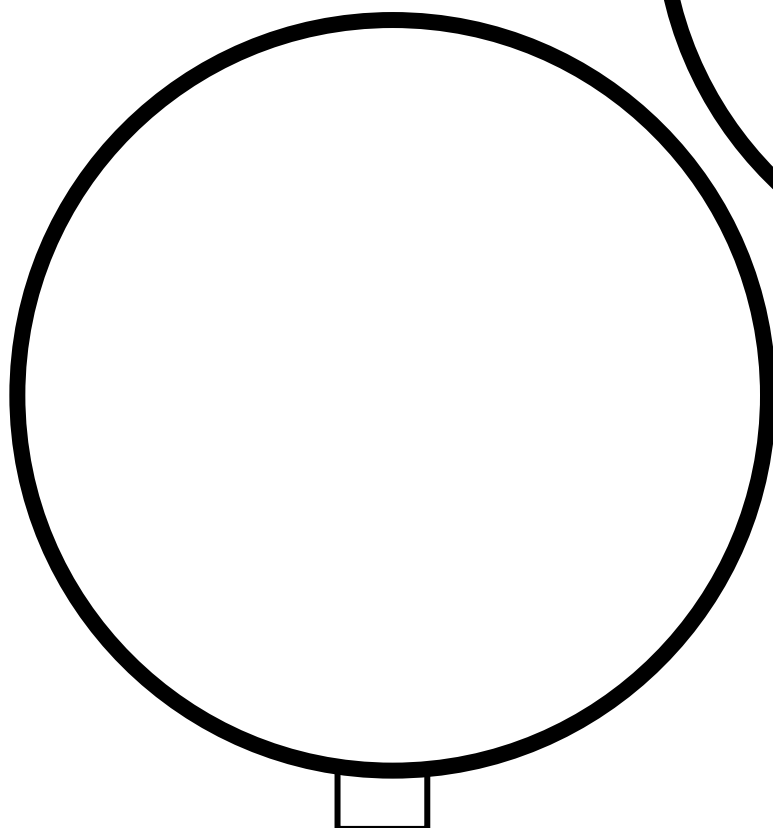
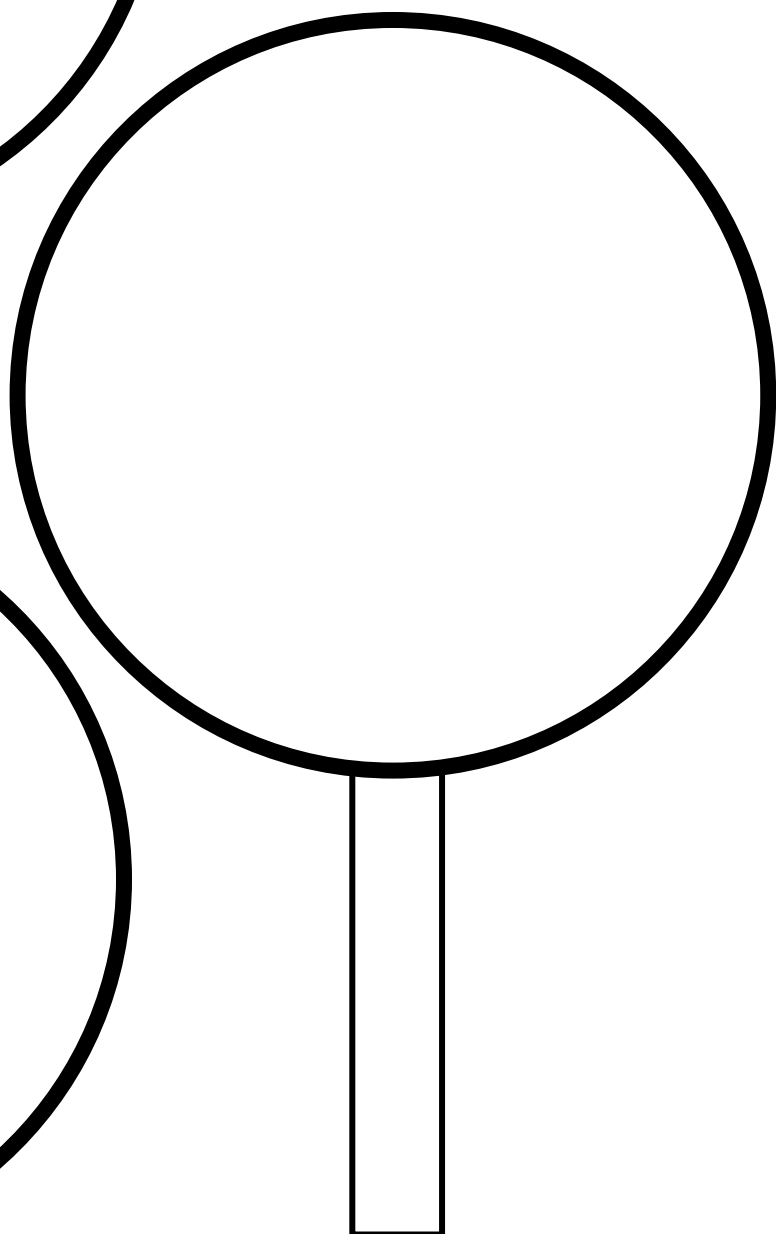
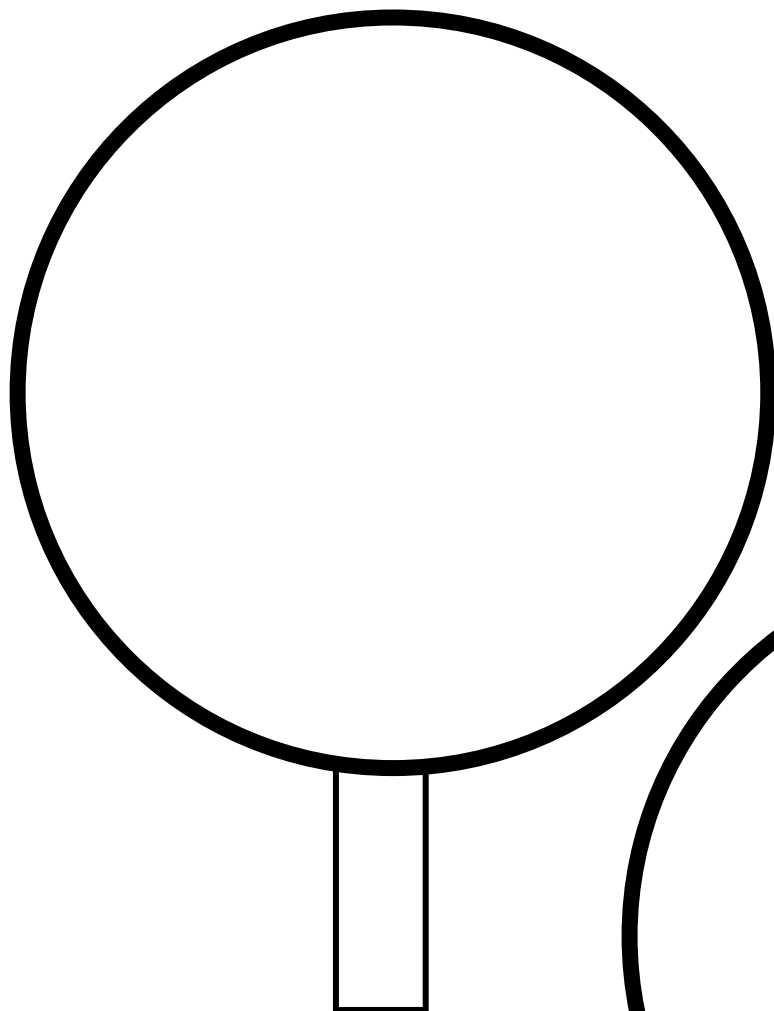
No procrastinarás.

No te harás un ídolo.

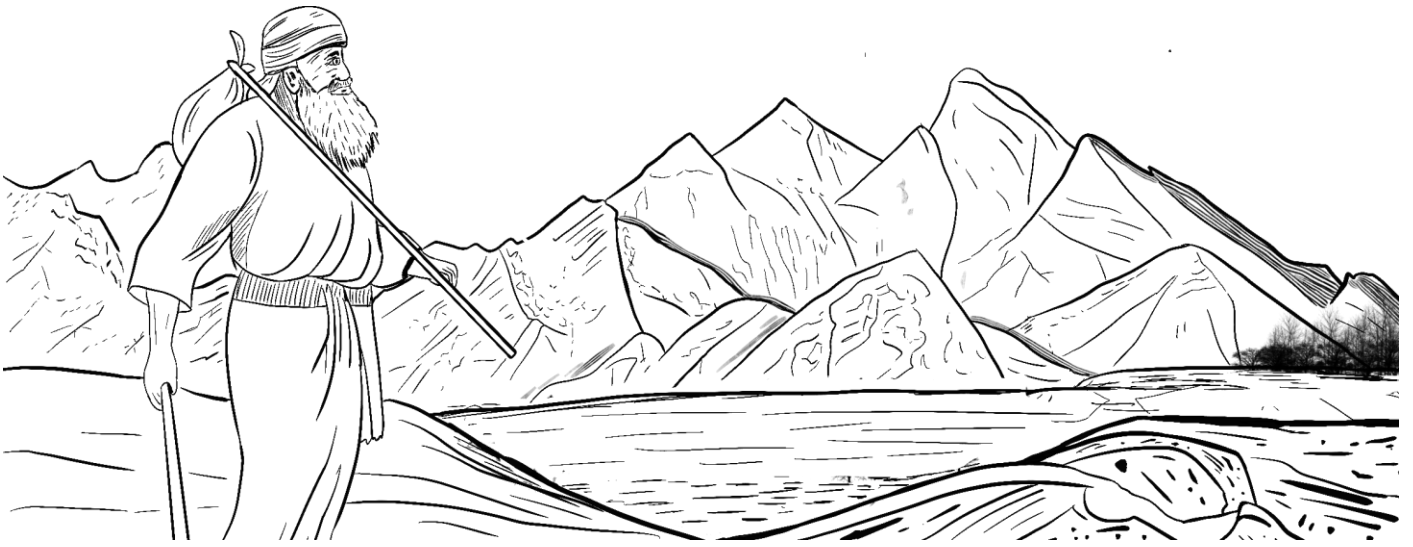
No tendrás dioses ajenos delante de Mí.

# SEÑALES DE MANDAMIENTO

Crea 3 letreros fáciles de entender que representen 3 de los Diez Mandamientos



# ESCRIBE LA HISTORIA CON TUS PROPIAS PALABRAS



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---



---

---

---

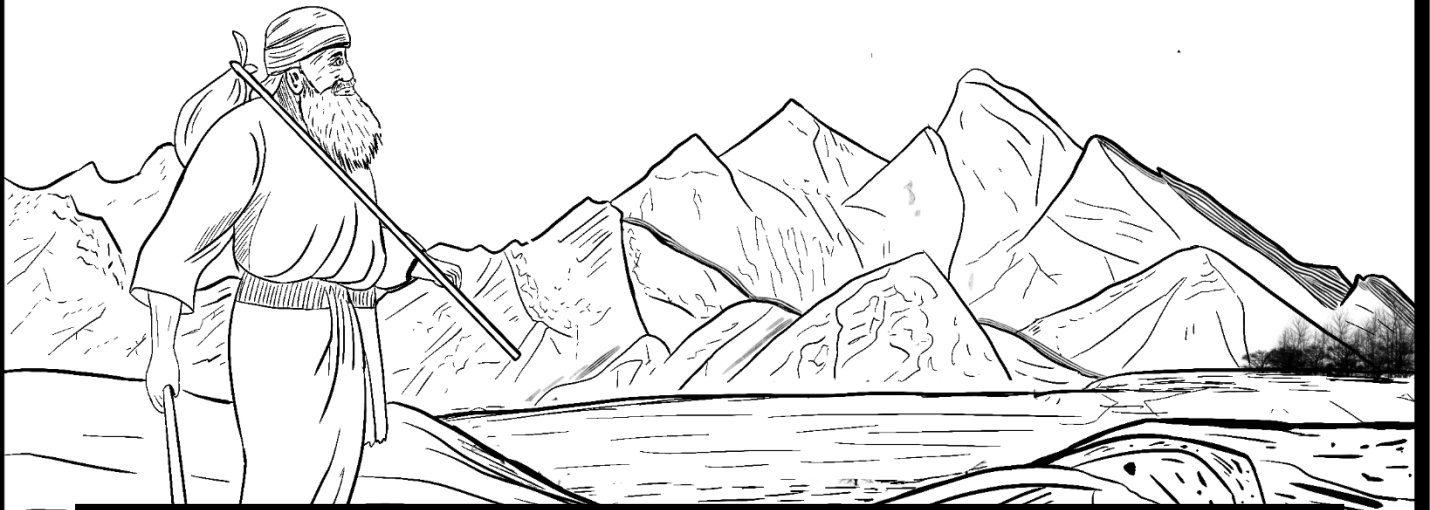
---

---

---

---

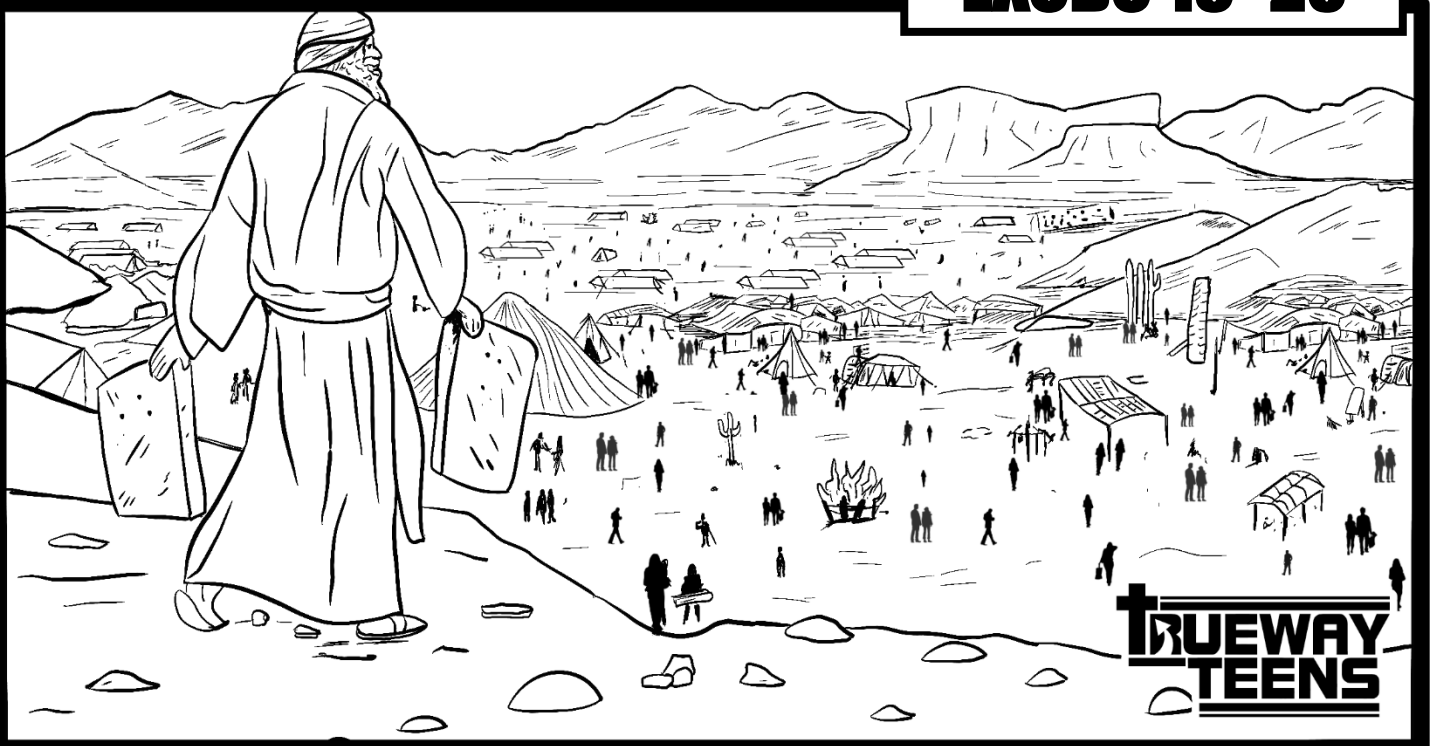
---



# LOS DIEZ MANDAMIENTOS



## ÉXODO 19 - 20



**TRU**EWAY  
**TEENS**

# ESCRIBE EL VERSÍCULO DE MEMORIA

**Romanos 7:12**

