



MI MAYOR TESORO

Referencia bíblica: 1 Corintios 6:19, 20



★ OBJETIVO

Enseñar a cuidar el cuerpo, porque es la morada de Dios.

★ RECURSOS DE ESCENARIO

Imágenes/Gráficos del interior del cuerpo humano y sus funciones.

★ INTRODUCCIÓN

La mayordomía cristiana trabaja con las 4 T, que son el Tiempo, el Tesoro, el Talento y el Templo. El templo es la habitación del Señor y hoy aprenderemos un poco sobre él.

★ HISTORIA

Cuidar el cuerpo de manera saludable se ha vuelto cada día más difícil, porque siempre nos gusta y comemos lo que es malo para nosotros, como dulces, golosinas, refrescos, bocadillos y muchas golosinas.

El versículo de hoy nos recuerda la importancia de cuidar nuestro cuerpo por dentro y por fuera. Hay varias formas de hacerlo.

Cuidamos nuestro cuerpo desde el exterior, cuando no dejamos que toquen nuestras partes íntimas, cuando nos cepillamos los dientes, nos peinamos, nos duchamos, nos cortamos las uñas, etc., todo esto son tipos de cuidados corporales.

También podemos cuidar el cuerpo desde el interior, y lo hacemos cuando bebemos agua pura, comemos frutas, verduras y hortalizas, masticamos bien, no bebemos ningún líquido con los alimentos, etc.

- ¿Sabías que tu cuerpo es llamado el templo del Espíritu Santo? ¡Sí!

- ¿Te gustaría vivir en una casa sucia?

- ¿Te gusta dormir sin ducharte ni cepillarte los dientes?

¡Ay, no lo puedo creer! No querría vivir en una casa sucia, no querría jugar en una plaza llena de basura, y mucho menos beber agua de un vaso sucio, ¿verdad? La verdad es que nos gusta es-

Versículo de la Biblia

Pues han sido comprados por precio. Por tanto, glorifiquen a Dios en su cuerpo. 1 Corintios 6: 20

tar en lugares limpios y organizados, y el Espíritu Santo también le gusta esto. Para que él habite en nuestro cuerpo, necesitamos cuidar de nuestro mayor tesoro: ¡nuestro cuerpo!

Cuando Dios creó al ser humano, pensó en cada detalle. ¿Sabías que nuestro cuerpo está formado por 206 huesos? El más grande es el fémur, este hueso que comienza en la cadera y llega hasta la rodilla, y el más pequeño se llama estribo, está justo dentro de la oreja.

El cuerpo humano fue hecho para hacer ejercicio, si nos quedamos quietos durante mucho tiempo, incluso podemos enfermarnos. Al respirar el aliento de vida, Dios dijo que somos su imagen y semejanza, ¡y todo era muy bueno!

Y la mejor parte de todo esto es saber que tenemos un papel importante, Dios nos ha dado la oportunidad de cuidar nuestro cuerpo. Cuánta responsabilidad, ¿no?

★ LLAMADO

Si quieres cuidar tu cuerpo y respetar las normas de salud, dilo en voz alta: "Cuidaré de mi cuerpo porque el Espíritu Santo habita en él".

- Vamos... 1... 2... y... "Cuidaré de mi cuerpo, porque el Espíritu Santo habita en él".

¡Qué bonito!

★ ORACIÓN

Señor, gracias por crearme, quiero cuidar mi cuerpo porque entendí que es el lugar en el que tú habitas, ayúdame, en el nombre de Jesús, amén.