



## ► EQUIPADOS CON CALENDARIO

Parece que los días en la cabaña están transcurriendo felizmente y sobre todo muy rápido. Está valiendo la pena la inversión del tiempo en familia. Aunque me parece que habrás notado que cuando estás realizando una actividad de las que te gustan, es cuando el tiempo parece que corre más de prisa.

Como que no rinde el tiempo, ¿verdad? No eres el único, parece ser que necesitamos o más bien deseamos, días de 26 o 30 horas. Creo que nunca va a ser suficiente, es cuestión de saber administrarlo, y para eso debes tener un buen programa. Dios sabía que lo que necesitaríamos era un día con 24 horas, por eso así nos lo dio.

¿Sabías que el tiempo es un don de Dios? ¿Sabías que es el don por el que se te va a pedir más cuenta? Sí, porque si lo has desperdiciado hasta aquí, nada puedes hacer para recuperarlo, lo único es usar el que tienes por delante sabiamente.

Y, te habrás dado cuenta que el tiempo transcurre velozmente. ¿Cuántas horas pasas con tus amigos? Es lindo pasar tiempo con ellos. ¿Qué con los aparatos electrónicos? Ni sientes las horas que se van en cosas que no tienen importancia. ¿Cuánto tardas en levantarte de la cama cuando no tienes actividad en la escuela?

Todo ese tiempo es perdido. Malgastado de esa manera y no lograrás recuperarlo. Cuando menos piensas los días, los años se pasan. La vida es corta por lo tanto hay que saber vivir aprovechando el tiempo día a día.

Quizás parte de tus deberes es que tienes que trabajar, además de estudiar, que si es así, te felicito porque eso te hará mejor persona, apreciarás que en la vida cuesta, para alcanzar lo que te propones, pero vale la pena. La persona que no trabaja, dijo el apóstol Pablo que no coma. El tiempo empleado en el trabajo está bien empleado, bueno, sin irte a los extremos porque hay personas que lo convierten en adicción.

¿Sabes cómo debes trabajar? Tu trabajo debe ser bien organizado y ejecutado. Haciendo las cosas que te corresponde hacer bien hechas, no en forma descuidada, eso no honra a Dios, ni a ti tampoco te favorece. El trabajo se debe realizar en el menor tiempo posible, pero de una manera correcta. Los minutos cuentan y las horas mucho más.

Es importante cuando tengas un trabajo por hacer que calcules el tiempo que te llevará y lo realices hasta que lo termines. Es determinante ser esforzado, hacer las cosas bien y rápidamente.

Si observas hay mucha pérdida de tiempo durante el día. Si vas a la tienda y tienes que hacer fila para esperar que te atiendan o si vas al banco tienes que esperar tu turno. Cuando viajas por ejemplo en avión, debes hacerlo con tiempo y esperar su salida, en esos minutos que se pueden convertir en horas de espera, puedes leer un libro, algunos han aprendido idiomas en esos lapsos de tiempo. En vez de estar con el celular jugando o enviando mensajes, es más productivo estar leyendo o aprendiendo algo nuevo en esos lapsos de tiempo.

Tienes una mente prodigiosa. Estás joven y puedes aprovechando bien el tiempo en esos lapsos perdidos por las circunstancias, aprender cosas nuevas como te decía, por ejemplo,

EQUIPADOS PARA  
**TRIUNFAR**



## LECCIÓN 3







## ► HISTORIA

### Aprovechando bien el tiempo



Hay un jugador muy famoso, que tú ya lo habrás escuchado o visto jugar es Cristiano Ronaldo. Es muy interesante su vida porque no llegó a ser lo que es nomás así, requirió una inversión de su tiempo.

Cristiano creció en un hogar muy humilde, en la isla de Madeira, Portugal. Desde pequeño tuvo el gran deseo de progresar en la vida. Como era un excelente jugador de futbol, decidió llegar a ser como uno de los grandes jugadores que tanto admiraba, quería ser el mejor jugador de Portugal. Pero para lograr serlo, no era de la noche a la mañana, se propuso practicar y llegar a alcanzar esa meta.

Siendo apenas de ocho años ingresó a la escuela de futbol donde él vivía. Contaba con 10 años cuando se dieron cuenta que podía llegar a ser un gran jugador. A la edad de 14 años se dirigió a Lisboa para darse a conocer, en su ciudad natal hubiera sido imposible. Pero por poco, un problema de salud que le detectaron como a los 15 años casi lo incapacita; sin embargo, la operación que le realizaron fue un éxito, así que de nuevo se pudo integrar a sus actividades.

Para algunos Cristiano ha llegado a ser el mejor jugador delantero de todos los tiempos, pero no ha sido fácil. Detrás de esa gloria ha habido horas de práctica y más práctica.

El tiempo para él es bien aprovechado. Mientras otros jugadores terminan sus prácticas, Cristiano se queda practicando más tiempo. Sus compañeros ya saben que es el primero en llegar a las prácticas y el último que se retira. En su casa sigue ejercitándose con la natación y otros ejercicios, pero todo está debidamente programado para hacer el mejor uso de su tiempo.

La dieta es muy importante para él, así que trata de consumir una dieta saludable y dormir las horas adecuadas.

No se le ve yendo a fiestas, porque para él es muy importante cuidarse y tiene un programa que debe seguir cada día. No porque algunos lo consideran el mejor jugador, él ha dejado de prepararse, sino que quiere mantenerse así hasta que llegue la fecha de su retiro.

El estilo de vida de Cristiano Ronaldo está marcado por un programa bien aprovechado de su tiempo. Es la mejor manera de mantener lo que ha logrado, ¿no te parece?







## • ¿CONFIRMAMOS?

1. ¿Cómo debes manejar tu tiempo?

2. ¿Cuál es la mejor manera de manejar bien el tiempo?

3. ¿Cuál es el don de que se te va a pedir más cuenta?

4. ¿Cómo debes trabajar?



## • PARA REFORZAR • TEXTOS BÍBLICOS

“Andad sabiamente para con los de afuera, aprovechando bien el tiempo”.  
Colosenses 4: 5

“Acuérdate, pues, de tu Creador en los días de tu juventud, antes que vengan los días malos, y se acerquen los años en que digas: No tengo en ellos placer”.  
Eclesiastés 12: 1

“Todo lo que tu mano halle para hacer, haz{lo} según tus fuerzas; porque no hay actividad ni propósito ni conocimiento ni sabiduría en el Seol a donde vas”.  
Eclesiastés 9: 10

“Y {haced todo} esto, conociendo el tiempo, que ya es hora de despertaros del sueño; porque ahora la salvación está más cerca de nosotros que cuando creímos”.  
Romanos 13: 11



## ESPÍRITU DE PROFECÍA

*“Cada momento está cargado de consecuencias eternas. Hemos de ser soldados de emergencia, listos para entrar en acción al instante de recibir el aviso” (Palabras de vida del gran Maestro pág. 278).*

*“La oportunidad que se nos ofrece hoy de hablar a algún alma necesitada de la Palabra de vida, puede no volver jamás. Puede ser que Dios diga a esa persona: “Esta noche vuelven a pedir tu alma”, y a causa de nuestra negligencia no se halle lista. En el gran día del juicio, ¿cómo rendiremos cuenta de ello a Dios? (Palabras de vida del gran Maestro pág. 278).*

*“La vida es demasiado solemne para que sea absorbida en asuntos temporales o terrenos, en un tráfago de cuidados y ansiedades por las cosas que no son sino un átomo en comparación con las de interés eterno” (Palabras de vida del gran Maestro pág. 279).*

## ALGUNAS IDEAS PARA QUE TE RINDA EL TIEMPO

- 1. Haz un programa de tus actividades.** A qué hora te levantas, hora de acostarte, tareas, trabajo...
- 2. Aprovecha los intervalos de tiempo.** Al esperar tu turno en algún lugar lleva un libro.
- 3. Planea qué hacer con tu tiempo libre,** te sorprenderás con lo que logras hacer.
- 4. Cumple el programa que hiciste.** Puedes ser un poco flexible dependiendo si tienes una emergencia.



Escribe el horario del día, puedes hacer ajustes dependiendo tus necesidades.

## HORARIO DEL DÍA

HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD
	Levantarme		
	Higiene personal		
	Arreglar mi cuarto		Tarea escolar
	Estudiar la Biblia		
	Culto familiar		
	Escuela		
	Comer		Cenar
	Trabajo en casa		Bañarme
			Acostarme

## SOPA DE CALENDARIO

Busca en la sopa de calendario las siguientes palabras que tienen que ver con la lección que acabas de estudiar.

TIEMPO	DON	PROGRAMA	TRABAJO	AYUDAR
DIOS	RENDIR CUENTA	ETERNIDAD	DÍA	NOCHE
MESES	AÑO	HORA	MINUTOS	SEMANAS
MESES	CALENDARIO			

K T T Ñ C O Y S R A D U Y A Q  
 J I O R T A L E T V H T Y P E  
 M E H N A U L S P A Z H I S T  
 J M H Ñ N B H E D F J H J O E  
 U P F U S A A M N I F Q I T R  
 T O S A Z A G J M D O B W U N  
 Ñ W Y D I A N Z O P A S X N I  
 O H N M Ñ J D A P O Ñ R J I D  
 M P S X N G N N M X Ñ Y I M A  
 O J I Y R H Z T C E R B F O D  
 N E H C O N O Ñ A A S Q L L D  
 G L Y G F P Ñ R Q W K X N O G  
 Z P V P R O G R A M A Z N O J  
 A T N E U C R I D N E R T S Z  
 M K X Y O W T E E L Ñ T M F H

Escribe tres cosas que debes hacer con tu tiempo al leer el siguiente párrafo:

*“La vida es demasiado solemne para que sea absorbida en asuntos temporales o terrenos, en un tráfago de cuidados y ansiedades por las cosas que no son sino un átomo en comparación con las de interés eterno”.*  
*(Palabras de vida del gran Maestro, pág. 279).*

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_