



▶ EQUIPADOS CON GRATITUD

Qué rápido han pasado los días, ¿no te parece? Cuando disfrutamos de unas ricas vacaciones quisiéramos que no se pasara el tiempo. Pero, ¿te has atrevido a decirle gracias a tus padres por el esfuerzo que hicieron por llevarte a ese lugar? Bueno dirás esto es imaginario, pero así es. Qué fácil es olvidarnos decir gracias por los detalles diarios de la vida, que a veces consideramos que las otras personas tienen que hacer en favor nuestro.

Quizás te parezca que no es necesario usar la palabra gracias a cada rato. Pero cuando abres los ojos por la mañana, ¿qué haces? ¿hacia dónde se van tus pensamientos? Te has puesto a pensar cuantos cerraron sus ojos durante la noche para no volverlos a abrir?

Es triste que como persona no dirijas tus primeros pensamientos al despertar a Dios que es quien te da la oportunidad de vivir. Cuando seas viejo, te darás cuenta qué importante es empezar un nuevo día por la gracia infinita de Dios; el seguir contemplando las maravillas que Dios ha hecho para que las disfrutes, el escuchar los ruidos, algunos negativos, pero solamente detente donde estás ahora, sí escuchas el canto de alguna ave; es más, puedes llegar a distinguir sus cantos si te lo propones.

Pero eso no es todo por lo que debes de dar gracias, te mueves, disfrutas los alimentos, tienes un hogar, una familia, los amigos, en fin, nos podemos pasar un buen rato enumerando todo lo que tienes para agradecer cada día y cada momento a Dios quien es que lo provee.

El espíritu de agradecimiento te dará felicidad, estarás contento con lo que tienes y no estarás deseando lo del otro. Es más, para qué quieres más cosas en la vida, si nos vamos de ella sin nada, tal como vinimos. Pero mientras estás en este mundo agradece, disfruta, gózate en lo que Dios te brinda.

Pero también debes hacer efectivo tu agradecimiento a tu familia, a las personas cercanas a ti, a tus amigos. Solamente piensa en todo lo que tus padres hacen por ti. Recuerdo que a mí me dijo mi hija: “Ustedes me trajeron al mundo, ustedes tienen que velar por mí”. Sí, es cierto, pero tú también debes aprender a volar, mientras lo haces y dependes totalmente de tus padres, agradece por cada cosa que te dan.

Pero el agradecimiento, como te mencionaba, debes hacerlo extensivo a tus maestros. El esfuerzo que hacen por enseñarte, aunque es su trabajo, muchos de ellos están interesados por ti, más de lo que comprende su responsabilidad.

Tus amigos, también merecen tu agradecimiento. Los buenos momentos, la ayuda que te brindan, todo es digno de decirles “gracias” porque estás conmigo en las buenas y en las malas.

Que te distingas por un chico o chica agradecido, serás bienvenido donde quiera te encuentres, y se te recordará muy bien.

Pero, ¿sabías que manifestar el espíritu de agradecimiento también te hace tener salud? El siguiente pensamiento de la señora Elena de White nos dice:

EQUIPADOS PARA
TRIUNFAR



LECCIÓN 13





“Nada tiende más a fomentar la salud del cuerpo y del alma que un espíritu de agradecimiento y alabanza. Resistir la melancolía, y los pensamientos y sentimientos de descontento, es un deber tan positivo como el de orar”.
—El ministerio de curación, pág. 194 (1905).

¿Qué te parece? ¿Crees que vale la pena ser agradecido? Este pensamiento nos dice que nada contribuye a tu salud como el espíritu de agradecimiento. ¿No se te hace que es fácil tener salud? Entonces, practica ser agradecido, no importa que no tengas el hábito, se aprende.

Después verás que será parte de tu estilo de vida, ver las cosas buenas de la vida, estar contento. Mantendrás la alegría del ambiente donde te encuentras, harás que la vida sea más fácil y llevadera, y todo eso te hará sentir mucho mejor a ti y a los demás.

La vida es muy corta para no ser feliz, ¿no te parece? Y, la receta es tan fácil, un buen mayordomo lo será agradecido. Estás equipado perfectamente para manifestar agradecimiento.

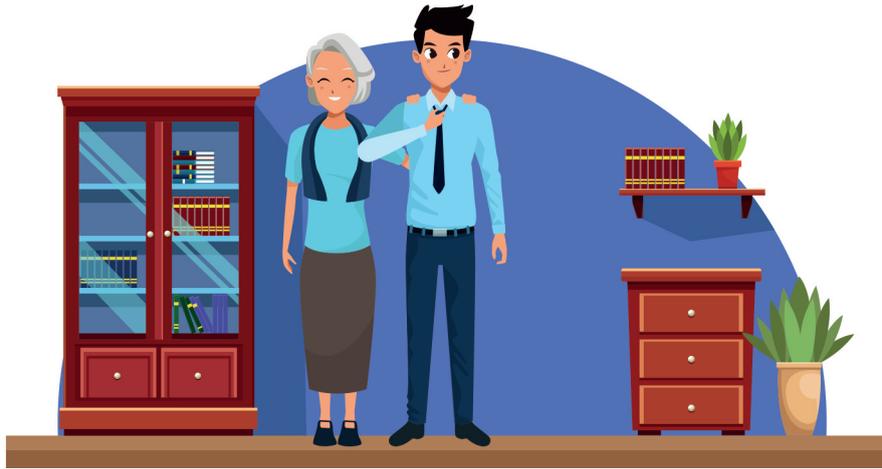
Una persona agradecida es bienvenida donde quiera porque siempre está contenta. Por el contrario una persona que no lo es, siempre estará quejándose y viendo el lado negativo de la vida. Qué sí es cierto, hay muchas cosas negativas en este mundo lleno de dolor y maldad, pero no debemos quedarnos en ello, porque siempre habrá algo positivo que sacar aún de lo negativo.

Todo depende tu actitud. Por eso un mayordomo que cuenta con un equipo perfecto proporcionado por Dios y lo reconoce, es un mayordomo agradecido. Te diré que manifestar gratitud es parte del estilo de vida de un cristiano, no lo olvides.



► HISTORIA

Las manos de mi madre



Quizás ya has leído esta historia, pero es bueno que la vuelvas a leer porque me recuerda el agradecimiento que debemos tener hacia nuestros padres que se sacrifican porque alcancemos metas que ellos no lograron.

Un joven estaba buscando trabajo, cuando el director de recursos humanos leyó su currículum le pareció excelente. Le parecía que era la persona indicaba para el puesto que debían de llenar. Cuando entrevistó al joven le hizo varias preguntas. Deseaba saber cómo había logrado estudiar, si era con una beca, si tenía suficientes recursos económicos o si había trabajado mucho.

A lo que el joven le respondió que su madre había hecho todo lo posible para que él estudiara. ¿Es profesionalista tu madre? No, ella no tiene estudios, trabaja lavando ropa. Le sorprendió al director que el joven hubiera estudiado mientras su madre trabajaba y quiso saber cuánto él había trabajado para cooperar con su educación.

El director siendo de nobles pensamientos y buscando que la persona que ocupara el puesto también los tuviera. Le pidió al joven que le mostrara sus manos. Cuando el director las vio se dio cuenta que las manos del joven estaban muy cuidadas, señal que no había trabajado. El director le preguntó por qué no había trabajado. Y el joven le respondió porque él se había dedicado a estudiar por el pedido de su madre.

El director de recursos humanos, le dijo al joven que regresara al otro día, pero antes le dio la tarea de que al llegar a su casa tomara las manos de su madre y se las limpiara.

El joven estaba interesado en ese trabajo, sabía que era una buena oportunidad para él, pero no comprendía el pedido extraño del director de recursos humanos. Cuando llegó a su casa, saludó a su madre, y le pidió tocar sus manos. La madre estaba totalmente extrañada por el pedido de su hijo pero enseguida le mostró sus manos.

El joven tomó las manos de su madre, las limpió y empezó a llorar. Nunca había apreciado lo que madre había hecho por él. Ahora al ver sus manos desgastadas por el uso, arrugadas y con callos. Qué diferentes las manos del joven a las de su madre. El precio que ella había pagado por los estudios de su hijo fue muy grande.

Esa tarde, el joven lavó la ropa que su madre había estado lavando, ahora comprendía un poco por lo que ella por años había pasado para que él disfrutara de una educación completa. Nunca antes había hablado de eso con su madre como esa tarde.



Al día siguiente, el joven se alistó para presentarse con el director de recursos humanos, al saludarlo, éste le preguntó si había cumplido con su tarea, y además le preguntó que si al ver las manos de su madre maltratadas había aprendido alguna cosa.

Sí, le respondió el joven. Hice lo que usted me pidió y comprendí el enorme sacrificio que mi madre, por largos años, hizo por mí sin quejarse, con el fin de que yo lograra ser lo que soy ahora. Reconozco que todo lo que he logrado se lo debo a mi madre.

El director de recursos humanos, lo felicitó y le dijo que el puesto vacante era suyo. Que realmente la empresa tenía necesidad de personas que reconocieran lo que los demás hacen y mostraran agradecimiento.

• ¿REPASAMOS?

Un muchacho o muchacha infeliz, descontento y desagradecido no es bienvenido en ningún lugar. En cambio sí es feliz, contento con lo que tiene y agradecido por lo que le rodea, será bienvenido fácilmente.

La gratitud es un valor que todos debemos cultivar. Principalmente ahora que estás entrando a la vida te podrás dar cuenta lo importante que es estar agradecido.

Manifestar el espíritu de agradecimiento te hará más feliz y por ende, harás más feliz a quienes te rodean. Además contribuirá a que tengas salud. Eso es determinante. Sí el mundo estuviera lleno de personas agradecidas, todo cambiaría.





• ¿CONFIRMAMOS?

1. ¿A quién primeramente le debes dar las gracias por todo lo que tienes y eres?

2. ¿Es necesario decirles gracias a los padres? ¿Por qué?

3. ¿A quién más le debes decir gracias?

4. ¿Qué produce ser agradecido?



• PARA REFORZAR • TEXTOS BÍBLICOS

“Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús”. 1 Tesalonicenses 5:16-18 NVI

*“No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús”.
Filipenses 4:6-7 NVI*

*“¡Pero gracias a Dios, que nos da la victoria por medio de nuestro Señor Jesucristo!”
1 Corintios 15:57 NVI*

“Hermanos, siempre debemos dar gracias a Dios por ustedes, como es justo, porque su fe se acrecienta cada vez más, y en cada uno de ustedes sigue abundando el amor hacia los otros”. 2 Tesalonicenses 1:3 NVI



ESPÍRITU DE PROFECÍA

Recordemos, pues, la bondad del Señor, y la multitud de sus tiernas misericordias. Como el pueblo de Israel, levátemos nuestras piedras de testimonio, e inscribamos sobre ellas la preciosa historia de lo que Dios ha hecho por nosotros. Y mientras repasemos su trato con nosotros en nuestra peregrinación, declaremos, con corazones conmovidos por la gratitud: “¿Qué pagaré a Jehová por todos sus beneficios para conmigo? Tomaré la copa de la salud, e invocaré el nombre de Jehová. Ahora pagaré mis votos a Jehová delante de todo su pueblo” Salmo 116:12-14 (El Deseado de todas las gentes, pág. 314).

“Dios desea que toda familia que se está preparando para habitar en las mansiones celestes, le dé gloria por los ricos tesoros de su gracia. Si los niños, en la vida de hogar, fueran educados y preparados para ser agradecidos al Dador de todo bien, veríamos manifestarse la gracia celestial en nuestras familias. Se vería alegría en la vida de hogar, y el proceder de tales hogares, los jóvenes llevarán con ellos un espíritu de respeto y reverencia al aula y a la iglesia. Habrá atención en el santuario donde Dios se reúne con su pueblo, reverencia por todos los servicios del culto, y se ofrecerán alabanzas y acción de gracias por todos los dones de su providencia” (Hijos e hijas de Dios, pág. 124).

TIPS PARA SER AGRADECIDO

1. Al despertar que tus primeros pensamientos se dirijan a Dios por la vida que te concede.
2. Dile a tu mamá que le agradeces por los alimentos que te prepara.
3. Dile a tu papá que le agradeces porque te da lo necesario para vivir.
4. En la escuela a tus maestros, agrádeceles por la clase de ese día.
5. A tus amigos, agrádeceles con alguna acción positiva por su amistad.
6. Muestra tu agradecimiento a las personas haciendo algo por ellas.



SOPA DE GRATITUD

Busca en la sopa de gratitud las siguientes palabras que tienen que ver con la lección que acabas de estudiar.

GRATITUD	SALUD	FELICIDAD	CONTENTAMIENTO
PADRE	DIOS	AMIGOS	CUERPO
BENDICIONES	MADRE	ALIMENTOS	FAMILIA
VIDA	DINERO	EXPRESAR	ALMA GOZO

B E N D I C I O N E S E U H A Ñ D T
 E F C U L Z A H M M U B O O Z L H U
 P A N L X S K C T J D S W L A X M S
 N J E A J Q D O R S C K J N Ñ Ñ O A
 N N F S F L D N A M I G O S Y T Ñ D
 C O N D O W L T W T E Q L Z N R M I
 M T Q E W I G E J H Ñ W E E O V H V
 F X F T K I D N B T A O M Ñ O G H P
 E Ñ S U F G V T A Z R I Q Ñ P E Z E
 L E G G K A M A U H L P P G R Q G X
 I R B Q Ñ Q M M J A R L M D E H R P
 C D M J F Ñ P I E T Ñ Q A O U D A R
 I A G X F D L E L P S M F A C R T E
 D P Y Q I G X N Ñ I O W N D I S I S
 A N T N Z F K T C T A F H C H R T A
 D T E J P L O O A S B T W Y L Ñ U R
 Q R U F Ñ S C Ñ L A Y J T U H Q D O
 O F G V Ñ I I I G K O E M A I Y H Y

Coloca las vocales y lee el párrafo, no te olvides de practicar la GRATITUD.

“L_ GR_ T_ T_ D_ S_ PR_ F_ ND_ Z_ C_ _ND_ L_ _XPR_ S_ M_ SY_ L_ G_ Z_
 Q_ _PR_ P_ RC_ _N_ _SV_ D_ P_ R_ _L_ LM_ Y_ L_ C_ _RP_”.
 RH, feb. 4, 1902

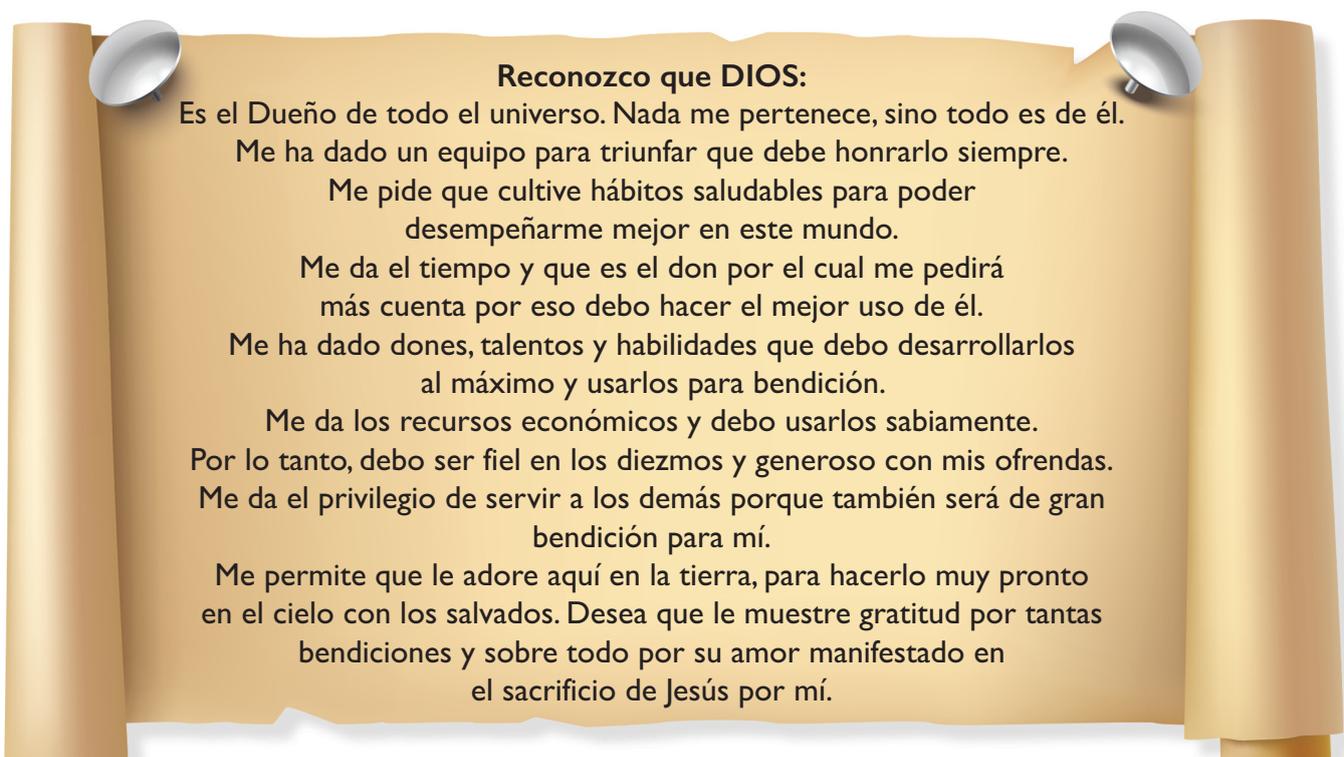
Solución: “La gratitud se profundiza cuando la expresamos y el gozo que proporciona es vida para el alma y el cuerpo”. RH, feb. 4, 1902

COMPROMISO

El tiempo ha pasado rápidamente, hemos repasado algunas lecciones de mayordomía porque has sido equipado para triunfar desde que naciste. Dios te ha capacitado con talentos, con tiempo, con familia, con un mundo bello, con recursos económicos para que le muestres tu servicio a los demás y de esa manera adores y muestres también gratitud porque de él es todo lo que tienes.

Bueno, ya debes regresar a casa, se han acabado las vacaciones, no olvides nada de lo que trajiste para disfrutarlas. La vida apenas está comenzando para ti, y qué mejor que sigas pidiéndole a Dios que te ayude para que así *Equipado para triunfar* como estás puedas lograr tus objetivos en esta vida siendo un fiel mayordomo de Jesús.

Te animo a leer y a firmar lo siguiente.



Por eso me comprometo a ser fiel mayordomo de Dios porque estoy Equipado para triunfar y ser una bendición en este mundo, para su honra y su gloria.

Nombre y firma:

Fecha:

Lugar: